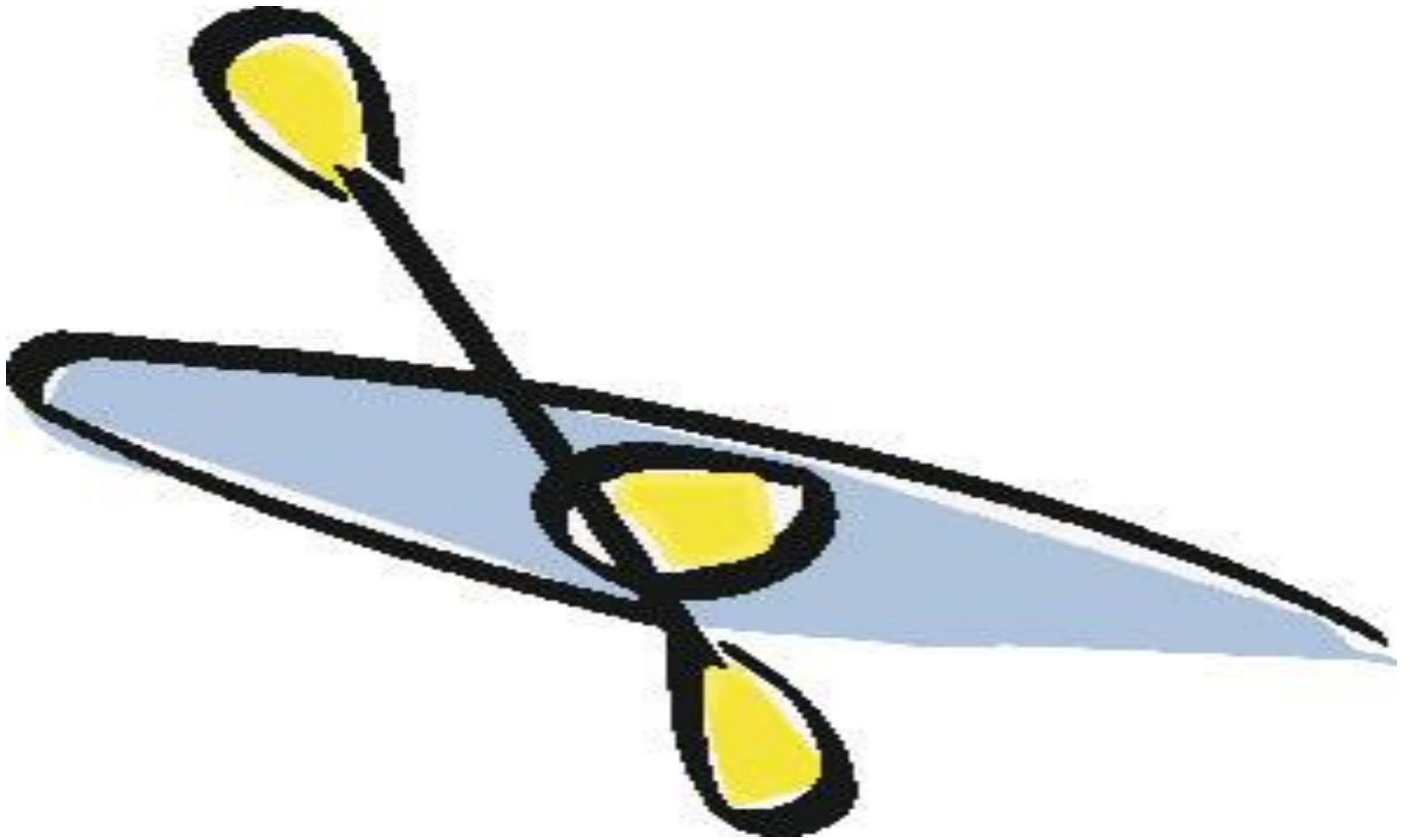




香港獨木舟總會



2017 年

獨木舟課程時間表

報名及查詢

電話： 2504 8186 / 2504 8187

傳真： 2838 9037

電郵： info@hkcucanoe.com.hk

網頁： <http://www.hkcucanoe.com.hk>



香港獨木舟總會

課程宗旨：

- (1) 推廣獨木舟運動的安全意識
- (2) 提供有系統之獨木舟訓練
- (3) 培養個人及團體對獨木舟活動的興趣及技術水平

活動時間：所有課程時間為 上午 10 時至下午 6 時

課程名額：每班 8 人

地點：沙田石門訓練中心(沙田安景街 51E) / 西貢斬竹灣訓練中心(西貢大網仔路 DD256 地段)

報名方式：

網上報名，[按此前往連結](#)

截止日期：於課程或考試日期前十二個工作天前截止報名，先到先得

注意事項：

- A) 如資料不全者或越期繳費或費用不足，恕不受理。
- B) 報名一經接納，任何情況均不接受留位轉讓或退費。
- C) 本會將於開班日期五至七個工作天內，以電郵方式通知有關上課確認資料及詳情。
- D) 參加者穿着適當衣服，以免被太陽灼傷或受寒及穿着適當之鞋 / 靴以保護足部。
- E) 所有課程除因天氣或場地問題導致延誤外，其他個人事故，本會並不會作任何補課安排。
- F) 每項課程學員必須達 100% 出席率方可參與考核，而通過考核合格後，需自行申請課程證書(證書費用需另行繳付)；如考試日期起計一年內不申請領取證書、學員須重新參與考試，再獲取合格方可領取證書。
- G) 如三號強風訊號或以上之颱風訊號或黑色暴雨警告，將停課一天；補課日期視乎場地安排而定。未能出席補課之學員，將不獲額外之補課安排。
- H) 本章程如有未盡善之處，本會有權按情況作出修改。

請確保閣下所填的資料全部正確，如因資料不全或資料錯誤未能通知，恕不受理。

因處理報名需時，報名後將於三個工作天內以電郵形式收到通知書，如三個工作天後未收到通知請主動聯絡本會職員。



香港獨木舟總會

備註：

天文台訊號對獨木舟活動之影響：

1. 一號戒備訊號：表示有一熱帶氣旋集結於香港範圍約 800 公里之內，但並無任何最高陣風或持續風速之預告，故划舟者只可作近岸活動。(近岸指活動中心地點 500 米範圍內)
2. 雷暴警告：一般不宜划舟，惟在有關教練及活動中心負責人審慎考慮該地區之環境及支援系統後，在安全情況下可作近岸活動。
3. 強烈季候風訊號(黑球)：風力時速為 41 – 70 公里，一般不宜划舟，惟有關教練及活動中心負責人審慎考慮該地區之環境及支援系統，在安全情況下可作近岸活動。
4. 紅色暴雨警告：表示暴雨已經開始，在過去一小時或更短的時間內，香港廣泛地區錄得超過 50 毫米雨量。暴雨已經或將會導致道路嚴重水浸、交通擠塞及山洪暴發的危機。一般不可划舟，惟在有關教練及活動中心負責人審慎考慮該地區之環境及支援系統後，在安全情況下可作近岸活動。
5. 三號強風訊號或以上之颱風訊號或黑色暴雨警告：停止划舟。

其他公告對獨木舟活動之影響：

1. 海水污染：受污染地區如對划舟人士身體健康可能造成一定程度之影響或感染，不宜划舟。
2. 鯊魚警告：發現地點不宜划舟。
3. 嚴寒警告：表示天氣在數日內異常寒冷，划舟者應穿著合適的禦寒裝備。

各項課程及考核詳情，請瀏覽本會網頁 www.hkcucanoe.com.hk



獨木舟靜水激流(Slalom)



立划艇(Stand Up Canoe)



加式獨木舟(Canoe)



獨木舟水球(Canoe Polo)

圖片只供參考，有關器材或場地需視乎實際情況及教練安排。



香港獨木舟總會

2017 年獨木舟課程時間表

加式獨木舟(Canoe)

級別	上課地點	班別編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
初級課程	沙田	STELEC-1701	7 月 17,19,21 日	一、三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STELEC-1702	7 月 25,27,29 日	二、四、六	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STELEC-1703	8 月 13,19,20 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STELEC-1704	8 月 15,16,17 日	二、三、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STELEC-1705	9 月 3,9,16 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
	西貢	SKELEC-1706	7 月 18,20,21 日	二、四、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		SKELEC-1707	7 月 26,27,28 日	三、四、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		SKELEC-1708	8 月 13,19,20 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		SKELEC-1709	8 月 14,16,18 日	一、三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		SKELEC-1710	9 月 2,3,9 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630

凡有底線的日期為考試日 參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)或以上 及 助浮衣輔助下游泳約50米

獨木舟靜水激流(Slalom)



級別	上課地點	班別編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
初級課程	沙田	SLE-1701	6 月 17,18,25 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1702	6 月 19,21,23 日	一、三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1703	6 月 20,22,27 日	二、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1704	7 月 1,2,8 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1705	7 月 11,13,14 日	二、四、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1706	7 月 17,19,21 日	一、三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1707	7 月 25,27,29 日	二、四、六	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1708	8 月 5,6,12 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1709	8 月 15,16,17 日	二、三、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300
		SLE-1710	9 月 3,9,16 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$300

凡有底線的日期為考試日 參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)或以上 及
2. 持有三星章證書或獨木舟初級證書或完成獨木舟三星證書認可課程



香港獨木舟總會

2017年獨木舟課程時間表

立划艇(Stand Up Canoe)

級別	上課地點	班別編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
初級課程	西貢	SUCE-1701	6月17,18日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$550
		SUCE-1702	6月20,22日	二、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$550
		SUCE-1703	6月25; 7月1日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$550
凡有底線的日期為考試日		參加資格: 1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)或以上 及 助浮衣輔助下游泳約 50 米					
中級課程	西貢	SUCP-1704	7月1,2,8,15日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1705	7月13,14,20,21日	四、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1706	7月17,19,24,26日	一、三	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1707	7月22,29; 8月5,12日	六	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1708	7月23,24,30,31日	日、一	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1709	7月25,28; 8月1,4日	二、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1710	7月29,30; 8月5,6日	二、四、六	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1711	8月7,9,11,14日	一、三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1712	8月8,10,15,17日	二、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1713	8月6,12,13,19日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1714	8月12,13,19,20日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
		SUCP-1715	8月21,23,28,30日	一、三	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080
SUCP-1716	9月10,16,17,23日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1080		
凡有底線的日期為考試日		參加資格: 1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)及持有初級立划艇/板證書					

獨木舟救生

級別	上課地點	編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
初級	沙田	STCLGC - 1701	7月29,30; 8月5,6日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$840
		STCLGC - 1702	8月22,24,29,31日	二、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$840
凡有底線的日期為考試日		參加資格: 1. 必須持有(舊制)獨木舟中金章或中級獨木舟證書 及 有效急救證書					
高級	沙田	STACLGC - 1703	9月30; 10月1,2,5日	-	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1280
	西貢	SKACLGC - 1704	10月14,15,21,22日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$1280
凡有底線的日期為考試日		參加資格: 1. 必須持有有效初級獨木舟救生員證書 及 有效急救證書 2. 如非香港獨木舟總會會員, 須繳付每項申請每人HK\$50行政費					



香港獨木舟總會

2017 年獨木舟課程時間表

獨木舟水球(Canoe Polo)

級別	上課地點	班別編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
一、二段章	西貢	SKCPS-1701	6月17, <u>18</u> 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1702	6月19, <u>21</u> 日	一、三	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1703	6月20, <u>22</u> 日	二、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1704	7月1, <u>2</u> 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1705	7月13, <u>14</u> 日	四、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1706	7月19, <u>21</u> 日	三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1707	7月27, <u>29</u> 日	四、六	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS 1708	8月5, <u>6</u> 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1709	8月15, <u>16</u> 日	二、三	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420
		SKCPS-1710	9月3, <u>9</u> 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$420

凡有底線的日期為考試日 參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)或以上 及 助浮衣輔助下游泳約50米

初級競賽員旅程(15 千米)

級別	上課地點	編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
初級	沙田	KEJ-1701	8月6日	日	10am – 6pm	8	\$210
		KEJ-1702	9月2日	六			

參加資格：1. 持有初級競賽員證書

初級競賽員(Racing Kayak)

級別	上課地點	編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
初級課程	沙田	STKEC-1701	7月17,19, <u>21</u> 日	一、三、五	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STKEC-1702	7月25,27, <u>29</u> 日	二、四、六	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STKEC-1703	8月5,6, <u>12</u> 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STKEC-1704	8月15,16, <u>17</u> 日	二、三、四	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630
		STKEC-1705	9月3,9, <u>16</u> 日	六、日	10am – 6pm	8	課程連考試 \$630

參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)或以上 及 助浮衣輔助下游泳約50米
2. 持有三星章證書或獨木舟初級證書或完成獨木舟三星證書認可課程



香港獨木舟總會

2017年獨木舟課程時間表

龍舟(傳統艇)(Dragon Boat (Traditional Boat))

級別	上課地點	班別編號	上課日期	星期	時間	名額	費用
槳手課程	沙田	DBRC-1701	6月13,16日	二、五	10am – 6pm	10	課程連考試 \$420
		DBRC-1702	7月25,28日	二、五	10am – 6pm	10	課程連考試 \$420
		DBRC-1703	8月8,11日	二、五	10am – 6pm	10	課程連考試 \$420
		DBRC-1704	9月20,26日	二、三	10am – 6pm	10	課程連考試 \$420
凡有底線的日期為考試日		參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)或以上 及 助浮衣輔助下游泳約 50 米					
舵手課程	沙田	DBSC-1705	6月21,23,26,28日	一、三、五	10am – 6pm	10	課程連考試 \$1040
		DBSC-1706	7月6,12,18,19日	二、三、四	10am – 6pm	10	課程連考試 \$1040
		DBSC-1707	9月7,13,19,20日	二、三、四	10am – 6pm	10	課程連考試 \$1040
凡有底線的日期為考試日		參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以訓練首日為準)及持有龍舟(傳統艇)槳手證書 2. 如非香港獨木舟總會會員，須繳付每項申請每人HK\$50行政費					

獨木舟(Kayak)

級別	考試地點	編號	考試日期	星期	時間	名額	費用
中級考試	沙田	PROE - 1	7月30日	日	10am – 6pm	8	考試費用 \$260
		PROE - 2	8月30日	三	10am – 6pm	8	考試費用 \$260
		PROE - 3	9月23日	六	10am – 6pm	8	考試費用 \$260
		PROE - 4	12月3日	日	10am – 6pm	8	考試費用 \$260
參加資格：1. 必須年滿 12 歲(以考試日為準)或以上 2. 最少具備兩次不少於15千米獨木舟旅程經驗 3. 必須持有獨木舟中級金章出席證書 或 完成5天中級獨木舟課程訓練日 4. 須參與其他專項的章，初級證書或同等資歷。(例如：獨木舟水球一段章、龍舟(傳統艇)槳手、初級獨木舟激流(靜水)、初級競賽員，初級加式獨木舟或初級立划艇證書)。							
備註：最少6人或以上才舉辦考試。							