

★此資料作存檔用途 (2009 年 10 月版)



香港獨木舟總會
HONG KONG CANOE UNION

一星章
二星章
三星章

(請用正楷書寫)

考核評分表格

號碼	姓名		性別	年齡	水試	1	2	3	4	5	6	7	8	考試成績	證書號碼
	中文	英文													
1															
2															
3															
4															
5															
6															
7															
8															

團體名稱： _____ 考試地點： _____

聯絡人姓名： _____ 日期/時間： _____

聯絡電話： _____ 主考姓名： _____

負責教練： _____ 教練註冊編號： _____

教練註冊編號： _____ 備註： _____

主考簽署： _____

考試金額： _____

收據號碼： _____

合格人數

不合格人數

總數

- 一星章
1. 個人裝備、哨子訊號的認識
2. 助浮衣或救生衣穿著
3. 上落艇之技巧
4. 前槳、後槳及急停
5. 掃槳
6. 集合成艇排
7. 覆舟後之適當處理
8. 雙人近岸清理艇隻
- 二星章
1. 天氣之認識
2. 救生衣、槳及獨木舟之基本認識
3. 個人搬運艇隻
4. 船尾舵轉向
5. 艇排之靈活運用
6. HI 型拯救法
1. 獨木舟運動安全須知
2. 靜止中之壓水平衡
3. 橫划
4. 四鐘內完成 X 型拯救法
- 三星章
5. 個人近岸清理艇隻
- 備註： 1. 考核後，主考必須於兩星期內將有關文件之 CF-2 及評分表交至總會秘書處。
2. 評分等級： Pass (P)、Marginal Pass (MP) 及 Fail (F)
3. 考核中獲多於兩項 MP / 任何一項 F 評級，整個考核評為不合格。