

★此資料作存檔用途(2019年4月版)



# 香港獨木舟總會 HONG KONG CANOE UNION

立划艇(板)一段章
立划艇(板)二段章

(請用正楷書寫)

考核評分表格

號碼	姓名		性別	年齡	水試	理論	1	2	3	4	5	6	7	8	9	考試成績	證書號碼
	中文	英文															
1																	
2																	
3																	
4																	
5																	
6																	
7																	
8																	

團體名稱：	_____	考試地點：	_____	合格人數		
聯絡人姓名：	_____	日期/時間：	_____	主考簽署：	_____	不合格人數
聯絡電話：	_____	主考姓名：	_____	考試金額：	_____	總數
負責教練：	_____	教練註冊編號：	_____	收據號碼：	_____	

教練註冊編號： \_\_\_\_\_ 備註： 1. 考核後，主考必須於兩星期內將有關文件之 CF-2 及評分表交至總會秘書處。  
 2. 評分等級：Pass (P)、Marginal Pass (MP) 及 Fail (F)  
 3. 考核中獲多於兩項 MP / 任何一項 F 評級，整個考核評為不合格。

一段章			二段章	
1.穿着救生衣/助浮衣	4.平衡及站立技巧(俯,跪,坐,站立)	7.翻艇(板)後處理	1.掃槳	4.向上風划行(最少 50 米,不限姿勢)
2.雙人及單人搬運主划艇(板)	5.前槳/後槳划法及停止	8.水中解除及穿回腳繩	2.橫划	5.完成三角形賽道划行
3.上落艇(板)技巧(俯,跪,坐)	6.站立划行 30 米(最少 30 米)	9.連同划艇(板)裝備游至岸上(俯於艇(板)上)	3.站立划行 50 米(最少 50 米)	6.拖行疲倦划艇(板)者(最少 50 米)