★此資料作存檔用途 (2023年6月版)

★此評分表格只供主考參考用途

(請用正楷書寫)



## 中國香港獨木舟總會

## HONG KONG CHINA CANOE UNION

初級立划板證書

考核評分參考表

_		 	 	助浮衣或救生衣穿著
				搬運及上落板
				平衡及站立技巧
				前槳、後槳及停止
				翻板後處理
				在水中解除及穿回腳繩
				連同划板裝備游至岸上 (俯於板上)
				掃樂
				横划
				站立划行 (最少 50 米)
				向上風划行(最少 50 米,不限姿勢)
				完成三角形賽道划行
				筆試
				考試成績