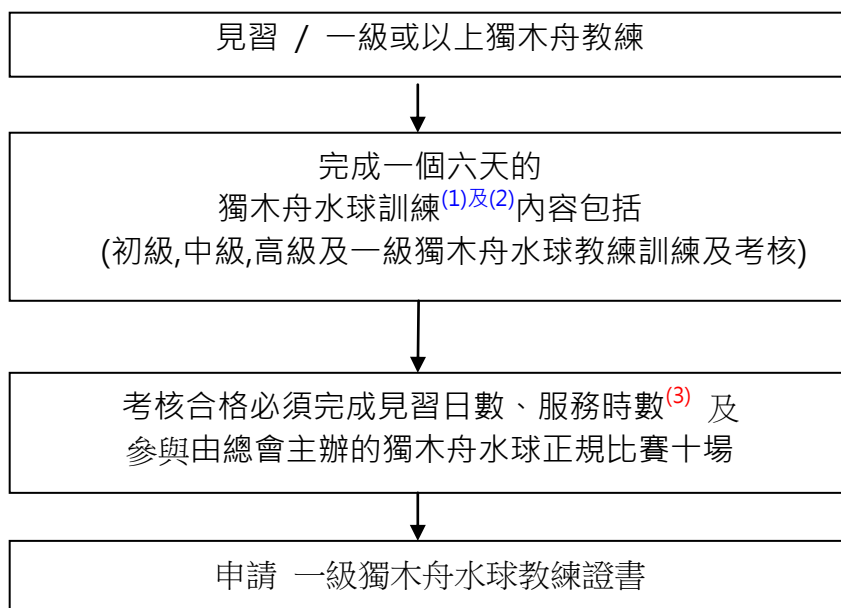


一級獨木舟水球教練資歷提升課程2014 (PCPL1)

一級獨木舟水球教練資歷提升課程 (PCPL1)流程



一級獨木舟水球教練資歷提升課程 (PCPL1)

(1) 已有獨木舟划舟基本技術，一個以獨木舟水球專門技術及理論為主的課程

內容包括：

(理論)國際獨木舟聯會獨木舟水球比賽規則，裁判手勢及訊號，球員職位：守門、後衛及前鋒，伸展運動、熱身運動，基本體能訓練(循環訓練、重量訓練及間歇訓練及整理活動)，

(技術)運球技術,傳球及接球,射門,守門,行進間傳接球, 壓艇頭, 船尾急轉, 戰術運用

(2) 已有獨木舟教學知識及經驗，一個以獨木舟水球理論為主的課程

內容包括：國際獨木舟聯會獨木舟水球比賽規則，獨木舟水球裝備之認識，比賽場地之佈置，裁判手勢及訊號，比賽戰術 (進攻：等候式及穿透式/防守：人盯人)，比賽場地之建設，初級獨木舟水球球員證書課程的技術分析

(3) 見習日數及協助獨木舟水球活動或推廣時數，範圍包括：

i. 初級/少年獨木舟水球球員證書訓練課程各一班及協助由香港獨木舟總會指定的獨木舟水球活動或推廣不少於 10 小時。或

ii. 初級/少年獨木舟水球球員證書訓練課程一班及協助由香港獨木舟總會指定的獨木舟水球活動或推廣不少於 25 小時。

比賽日期：中銀香港第 57 屆體育節獨木舟水球公開賽 2014 年 4 月 6,13,27 日

課程日期：2014 年 3 月 1,2,8,9,15,16 日 (考試：2014 年 3 月 30 日)

時 間：早上 9 時至下午 5 時 地 點：沙田石門訓練中心/斬竹灣

參加資格：見習/一級或以上之獨木舟教練、獨木舟競賽教練、獨木舟靜水激流教練或各級本會之龍舟教練

費 用：\$3500 截止日期：2014 年 2 月 17 日

名 額：8 名 (以先到先得形式報名，額滿即止)

報名方法：

請將下列資料交至本會秘書處(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2014 室)：

1. CF-1 課程及考試申請表
2. 資歷證明
3. 費用 (劃線支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」)

備 註：

凡未達 100%出席率者，將不可參加考核及獲簽署完成該課程之受訓記錄。

參加者將於課程開辦前獲發電郵確認報名通知。

逾期申請、費用不足或資料不全者，恕不接受。

報名一經接納，報名費不可退還。

查詢 (電郵) hkcu@hkolympic.org