



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP
永遠名譽會長 王華生先生
會長 陳偉能先生 MH,JP

會監 陳國基先生 IDSM
會監 何厚祥先生 BBS,MH
會監 許偉光先生
會監 林國華先生
技術顧問 李栢焜先生
技術顧問 雷雄德博士
技術顧問 楊秀華先生
醫務顧問 陳國基醫生
法律顧問 梁永鏗博士

主席 陸偉洪博士 MH
副主席 李康民先生 PMSM
義務秘書 王志和先生
義務司庫 胡文泰先生
展能總監 胡迪華先生
獨木舟水球總監 何永昌先生

龍舟(傳統艇)總監 龍舟(傳統艇)總監
發展及推廣總監 林慧芳女士
精英培訓總監 羅浩然先生
賽事總監 焦偉祺先生
激流總監 沈鷹揚先生
訓練總監 梁寶棠先生

趙郁林先生
林慧芳女士
羅浩然先生
焦偉祺先生
沈鷹揚先生
梁寶棠先生

2017-18 年度獨木舟水球運動員公開測試日

致：各隊員 / 公開人士

為訓練具潛質及優秀運動員晉升代表隊，代表香港參加國際賽事，本會將招募獨木舟水球運動員，有關選拔詳情如下：

選拔日期	1) 2017年2月19日(星期日) 2) 2017年3月5日(星期日) 3) 2017年3月26日(星期日)
選拔時間	上午9時
選拔地點	沙田石門訓練中心
招募對象	公開人士(14歲或以上) 持有本會以下其中一項(同等或以上)之證書 • 獨木舟三星證書 • 初級獨木舟水球員證書 • 初級獨木舟賽艇證書 • 初級獨木舟靜水激流證書
費用	港幣100元正 -現金請於辦公時間到本會秘書處繳交； -劃線支票:抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」或 -存款至本會之香港匯豐銀行賬戶(戶口號碼:600-349351-001) 劃線支票/入數紙上請寫上姓名,聯絡電話及請註明「獨木舟水球運動員公開測試日」
測試內容	請參照附件(1)
器材	參加者均會由總會提供之水球艇作測試
報名方法	請填妥報名回條連同費用及資歷副本郵寄或電郵至本會秘書處,逾期報名,恕不接受 (郵寄地址:香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2014室) (電郵地址: info@hkcucanoe.com.hk) 請於電郵主旨/信封面註明「獨木舟水球運動員選拔」
截止日期	2017年2月6日(星期一)中午十二時正

如有查詢,請電2504 8186與本會秘書處聯絡。

獨木舟水球委員會
2017年1月23日

2017-18 年度獨木舟運動員公開測試日

報名回條(請以正楷填寫)

會員編號: _____ 英文姓名: _____

中文姓名: _____

出生日期: _____ 年 _____ 月 _____ 日 年齡: _____ 性別: _____ 男 / 女

電話: _____ 電郵: _____ *請清楚填寫有效之電郵地址

出席日子(只需出席一天)

19/2 5/3 26/3

聲明(未滿18歲之隊員必須由18歲或以上家長或監護人填寫)

本人/本人代表 _____ 加入獨木舟水球運動員公開選拔,並聲明本人健康及體能良好,適宜參加上述選拔。如本人因疏忽、健康或體能欠佳,而引致於參加選拔時傷亡,香港獨木舟總會及資助機構則無需負責。本人當遵守選拔規則。本人並瞭解總會為會員購買之意外保險及第三者責任保險極為有限,故此本人會自行安排及解決保險問題。如有任何有關保險索償不足,本人概不追究香港獨木舟總會及資助機構。

申請人簽署: _____

(未滿18歲之參加者)監護人姓名: _____

(未滿18歲之參加者)監護人簽署: _____



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP
永遠名譽會長 王華生先生
會長 陳偉能先生 MH,JP

會監 陳國基先生 IDSM
會監 何厚祥先生 BBS,MH
會監 許偉光先生
會監 林國華先生
技術顧問 李栢焜先生
技術顧問 雷錕德博士
技術顧問 楊秀華先生
醫務顧問 陳國基醫生
法律顧問 梁永鏗博士

主席 陸偉洪博士 MH
副主席 李康民先生 PMSM
義務秘書 王志和先生
義務司庫 胡文泰先生
展能總監 胡迪華先生
獨木舟水球總監 何永昌先生

龍舟(傳統艇)總監
發展及推廣總監
精英培訓總監
賽事總監
激流總監
訓練總監

趙郁林先生
林慧芳女士
羅浩然先生
焦偉祺先生
沈鷹揚先生
梁貫棠先生

附件(1) :

選拔測試內容	(一) 陸上測體能測試:	
	男子一分鐘測試項目(1-3 項) 1.直立蹲撐 37 2.掌上壓 55 3.仰臥起坐 55 4.引體上升 13 次	女子一分鐘測試項目(1-3 項) 1.直立蹲撐 27 2.掌膝上壓 44 3.仰臥起坐 44 4.屈臂懸垂 22 秒
	(二) 運球控球能力:	
	1.手、槳運球 2.有效傳球、射門 3.簡單對壘	(三) 水上技能測試 : 獨木舟水球艇仔控制能力 1.划直線 2.轉向 3.後槳 4.急停 5.覆舟處理