

# 香港獨木舟總會有限公司

## THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China



名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP  
永遠名譽會長 王華生先生  
會長 陳偉能先生 MH,JP  
副會長 陳家駒先生 BBS,JP  
陳建強先生 JP

會監

陳國基先生 IDSM  
何厚祥先生 BBS,MH  
許偉光先生  
林國華先生

主席  
副主席  
義務秘書  
義務司庫

總監

陸偉洪博士 MH  
李康民先生  
王志和先生  
胡文泰先生  
梁賀棠先生  
羅浩然先生  
李餘豐先生

展能  
龍舟(傳統艇)  
激流  
賽事

總監  
總監  
總監  
副總監  
總監

方文輝先生  
陳庭輝先生  
沈廣揚先生  
焦偉祺先生  
梁栢豪先生  
何永昌先生

技術顧問

李栢焜先生  
雷雄德博士  
楊秀華先生  
陳國基醫生  
梁永鏗博士

醫務顧問  
法律顧問

### 2017-18 年度獨木舟運動員公開測試日

致：各隊員 / 公開人士

為訓練具潛質及優秀運動員晉升代表隊，代表香港參加國際賽事，本會將招募獨木舟「精英隊」、「培訓隊」、「加式獨木舟訓練隊」運動員，有關選拔詳情如下：

選拔日期	2017 年 7 月 8 日(星期六)
選拔時間	下午 4 時
選拔地點	沙田石門訓練中心
招募對象	1) 公開人士(11 歲或以上)
測試內容 (划舟速度計時)	獨木舟「精英隊」、「培訓隊」、「加式獨木舟訓練隊」 1) K1 - 1000m 2) K1 - 200m 3) K1 - 500m 4) C1 - 1000m 5) C1 - 200m 6) C1 - 500m
運送器材	參加者可於選拔日當天中午 12 至下午 3 時運送器材
報名方法	請填妥報名回條郵寄或電郵至本會秘書處，逾期報名，恕不接受 (郵寄地址: 香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓 2014 室) (電郵地址: info@hkcucanoe.com.hk)
截止日期	2017 年 7 月 5 日(星期三) 下午三時正

如有查詢，請電 2504 8186 與本會秘書處聯絡。

精英訓練委員會  
2017 年 6 月 21 日

### 2017/18 年度獨木舟運動員公開測試日

報名回條(請以正楷填寫)

會員編號： \_\_\_\_\_ 英文姓名： \_\_\_\_\_ 中文姓名： \_\_\_\_\_

電話： \_\_\_\_\_ 電郵： \_\_\_\_\_ \*請清楚填寫有效之電郵地址

艇隻安排  使用大會艇(K 艇/C 艇)  自備艇隻

聲 明 (未滿 18 歲之隊員必須由 18 歲或以上家長或監護人填寫)

本人/本人代表 \_\_\_\_\_ 加入獨木舟運動員公開選拔，並聲明本人健康及體能良好，適宜參加上述選拔。如本人因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加選拔時傷亡，香港獨木舟總會及資助機構則無需負責。本人當遵守選拔規則。本人並瞭解總會為會員購買之意外保險及第三者責任保險極為有限，故此本人會自行安排及解決保險問題。如有任何有關保險索償不足，本人概不追究香港獨木舟總會及資助機構。

申請人簽署： \_\_\_\_\_ 監護人簽署： \_\_\_\_\_ 日期： \_\_\_\_\_

# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China



名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP  
永遠名譽會長 王華生先生  
會長 陳偉能先生 MH,JP  
副會長 陳家駒先生 BBS,JP  
陳建強先生 JP

會監

陳國基先生 IDSM  
何厚祥先生 BBS,MH  
許偉光先生  
林國華先生

技術顧問

曾偉雄先生 PDSM  
李栢焜先生  
雷雄德博士  
楊秀華先生  
陳國基醫生  
梁永鏗博士

醫務顧問

法律顧問

主席

副主席

義務秘書

義務司庫

訓練

精英培訓

發展及推廣

陸偉洪博士 MH

李康民先生

王志和先生

胡文泰先生

梁賀棠先生

羅浩然先生

李餘豐先生

展能

龍舟(傳統艇)

激流

賽事

梁賀棠先生

羅浩然先生

李餘豐先生

獨木舟水球

總監

總監

總監

總監

副總監

總監

方文輝先生

陳庭輝先生

沈鷹揚先生

焦偉祺先生

梁栢豪先生

何永昌先生

## 2017-18 Performance Standard

### 精英隊 Elite Squad

Boat	Class/Event	1000m	500m	200m
Kayak(K1)	Men Open	4' 15"	2' 10"	50"
	Men U23	4' 30"	2' 20"	1' 00"
	Women Open		2' 30"	1' 10"
	Women U23		2' 50"	1' 20"
Canoe(C1)	Men Open	4' 30"	2' 30"	1' 10"
	Men U23	5' 00"	2' 45"	1' 30"
	Women Open		2' 45"	1' 30"
	Women U23		3' 05"	1' 40"

### 培訓隊 Regional Squad - A Team

Boat	Class/Event	1000m	500m	200m
Kayak(K1)	Men Open	4' 30"	2' 20"	1' 00"
	Men U23	4' 45"	2' 25"	1' 15"
	Women Open		2' 30"	1' 15"
	Women U23		2' 40"	1' 20"
Canoe(C1)	Men Open	4' 45"	2' 30"	1' 15"
	Men U23	5' 00"	2' 45"	1' 45"
	Women Open		2' 50"	1' 45"
	Women U23		3' 00"	2' 00"

### 培訓隊 Regional Squad - B Team

Boat	Class/Event	1000m	500m	200m
Kayak(K1)	Men Open	4' 35"	2' 30"	1' 15"
	Men U23	4' 50"	2' 40"	1' 20"
	Women Open		2' 40"	1' 20"
	Women U23		2' 50"	1' 25"
Canoe(C1)	Men Open	5' 00"	2' 40"	1' 20"
	Men U23	5' 10"	2' 50"	1' 50"
	Women Open		2' 55"	1' 50"
	Women U23		3' 05"	2' 05"

最低達到以上最少一項標準

Minimum 1 event must meet the above standards