

主辦：



中國香港獨木舟總會

資助：



康樂及文化事務署



2024全港獨木舟 馬拉松半環島賽

日期：2024年8月18日

時間：上午9時至下午5時

地點：銅鑼灣至赤柱





全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



賽事詳情

日期： 2024 年 8 月 18 日〔星期日〕(後備日期：2024 年 8 月 25 日)

時間： 上午 9 時至下午 5 時正
(報到時間：上午 9 時正) (出發時間：上午 10 時正)

地點： 起點 — 銅鑼灣 (香港遊艇會)
終點 — 赤柱 (香港航海學校)

約 25 千米

項目：

組別	年齡	男子單人	女子單人	男子雙人	女子雙人	混合雙人
公開組 (無舵艇)	年齡不限	✓		✓		
公開組 (有舵艇)				✓	✓	✓
公開組 (海洋獨木舟)		✓	✓			
青少年組 (無舵艇)	14-17 歲					
青少年組 (有舵艇)	14-17 歲			✓		
精英組 (無舵艇)	18 歲或以上	✓	✓			
精英組 (有舵艇)		✓	✓			
先進 A 組 (無舵艇)	35-44 歲	✓				
先進 A 組 (有舵艇)						
先進 A 組 (海洋獨木舟)		✓				
先進 B 組 (無舵艇)	45-54 歲	✓	✓			
先進 B 組 (有舵艇)		✓				
先進 B 組 (海洋獨木舟)		✓	✓			
先進 C 組 (無舵艇)	55-64 歲	✓				
先進 C 組 (有舵艇)		✓				
先進 C 組 (海洋獨木舟)		✓				
先進 D 組 (無舵艇)	65 歲或以上	✓				
先進 D 組 (有舵艇)						
先進 D 組 (海洋獨木舟)						
年齡以比賽當日 (2024 年 8 月 18 日) 為準						

- 參賽資格：
- 參加無舵艇 (T)，必須持有中級獨木舟證書或以上資歷。
 - 參加有舵艇 (K)，必須持有中級獨木舟證書及初級競賽員證書或以上資歷。
 - 參加海洋獨木舟組，必須持有中級海洋獨木舟證書或以上資歷。
 - 單人公開組 (無舵艇) 及 (有舵艇) 參賽者必須未曾於 2023 年、2024 年獨木舟長途賽及全港獨木舟馬拉松半環島賽 2023 獲取前三名或於 2022-24 年未曾代表香港參加海外之長途賽事。



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



- 獎 項：
1. 每項組別賽事設冠、亞、季軍。
 2. 團體盃設冠、亞、季軍，將頒予得分最高之有效註冊屬會。在同分的情況下，則以取得冠軍較多者為勝，如冠軍數量相同則以亞軍數量比較，如此類推。計分方法如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上	
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名	
名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
得分	6 分	4 分	3 分	2 分	1 分

- 艇 隻 標 準
1. 大會不設租用艇隻，參賽者必須自備比賽艇隻及一切個人裝備。
- 及 安 排：
2. 所有艇隻只可於比賽當天運到起點，不設寄存。請各參賽者自行安排比賽當日之艇隻運輸。
 3. 參賽者必須具備下列全部裝備，方可出賽：
 - 標準之救生衣或助浮衣 (提供 50N 或以上浮力)
 - 鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
 - 哨子
 - 適當之獨木舟划艇衣服
 - 安全繩 (適用於海洋獨木舟項目)
 4. 為確保參賽者之安全，所有充氣式艇隻不獲接受。

- 備 註：
1. 參賽者只可按自己年齡報名合適組別，不可越級。
 2. 如個別組別報名艇數少於3隻，秘書處會於領隊會議前聯絡領隊/參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者，只可越級一個年齡組別，若越級後仍不足3個報名，秘書處將安排越級至更高一級之年齡組別，若報名仍不足3個，該參賽者需退出比賽；選擇退出者，可獲退回有關費用。其他情況一律不可安排越級。
 3. 成功報名之參賽者將會於領隊會議3個工作天或之前收到確認電郵。
 4. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣陸佰伍拾萬元正。參賽者可以自行購買所需保險。
 5. 如比賽期間遺失GPS裝置，參賽者需繳交港幣\$150作為遺失裝置費用。
 6. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
 7. 本會將不設車輛於比賽途中協助運送艇隻，如參賽者於比賽途中需要上岸，將需自行安排運輸服務。
 8. 各參加者必須遵守比賽條例及安全守則。
 9. 凡完成賽事的參賽者，可於比賽後領取比賽紀錄證書。有關領取詳情，將於比賽日後以電郵通知。
 10. 如有任何查詢，請致電2723 7168聯絡秘書處職員。

- 惡 劣 天 氣
- 安 排：
- 如天文台於比賽當日活動早上 7 時正，發出一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



賽制及安全守則

1. 參賽者必須自備所有裝備，出賽艇隻必須適宜海上航程，並有下列設備：
 - 1.1. 有舵艇及無舵艇項目，必須使用座艙式獨木舟(Sit-in)
 - 1.2. 玻璃纖維艇種艇前艇後必須有安全繩（國際賽艇/ 海洋獨木舟除外）
 - 1.3. 手挽（膠艇）
 - 1.4. 船頭船尾必須各有固定 13.6 千克浮力
2. 不接受摺艇隻及充氣艇隻。
3. 有舵艇組別不接受膠艇隻。
4. 參賽者必須在比賽進行間穿著下列裝備：
 - 4.1. 合標準之救生衣或助浮衣（提供 50N 或以上浮力）
 - 4.2. 防浪裙（海洋獨木舟除外）
 - 4.3. 適當之獨木舟划艇衣服
 - 4.4. 哨子
 - 4.5. 運動鞋（必須包著整個腳掌及包踭，涼鞋及拖鞋均不合標準）
 - 4.6. 安全繩（適用於海洋獨木舟項目）
5. 為保障安全，參賽者必須於比賽期間配戴由大會安排的 GPS 裝置。若參賽者拒絕配戴，大會有權取消其參賽資格，所有已繳費用亦不會安排退款。
6. 在出賽前，參賽者及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
7. 賽事進行中：
 - 7.1. 參賽者須盡量靠近沿岸前進
 - 7.2. 如需要救援或協助，可舉槳、吹哨子或發出求救訊號
 - 7.3. 如發現其他參賽者身處危險環境中，必須盡力協助拯救
 - 7.4. 獨木舟經過航道及渡輪碼頭時必須留意往來船隻及工作人員指示
 - 7.5. 賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材
8. 參賽者在下列情況下，比賽資格將被取消：
 - 8.1. 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
 - 8.2. 於比賽期間離開比賽路線範圍。
 - 8.3. 在比賽進行期間將救生衣 / 助浮衣除去。
 - 8.4. 參賽者在出發前或 / 及返回終點後，沒有立即向負責之起 / 終點裁判報到。(Sign-in/out)
 - 8.5. 參賽者未有到檢錄處進行檢錄，便直接出賽
 - 8.6. 參賽者沒有於限時前到達下列檢查站：

檢查站 1	藍灣半島	1115 前
檢查站 2	鶴咀	1215 前
終點	香港航海學校	1400

9. 裁判認為任何參賽者因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該參賽者繼續比賽，並可要求該參賽者登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
10. 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，參賽者有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣 500 元正，呈交予賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



賽制及安全守則

11. 比賽可以使用抽水電泵。
12. 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松及海洋獨木舟比賽賽例。
13. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等（可用副本）。
14. 本賽例如有任何更改，將於領隊會議上公佈。本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



路線圖





全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



裁判名單

賽事經理	楊樹豪				
仲裁委員	黃兆鴻	解起鼎	鄧國強	廖智堅	譚健豪
廣播/報到裁判	陳少佳	陳淑儀	蘇華偉	彭嘉慧	陳佩君
起點/終點裁判	黃兆鴻	解起鼎	盧若中	謝玉琮	
檢錄裁判	鄧國強	朱燕華	傅美蓮	何思雅	
檢查站	關學琛	梁梓穎	李子傑	陳廣照	李漢文
航道裁判	何文昌	林智煒	廖智堅	王炳文	王潤和
	譚健豪	吳計諱	陳廣照	李漢文	
工作人員	鍾獻文	黎亦恩	黃萃榆	馬頌儀	梁凱琳
	徐家誠	黃樂彬	方志忠	吳樹楓	黃文傑
	鄧兆威				



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



統計資料

屬會 / 團體 / 個人		參賽人數	
		男子組	女子組
1.	晨曦獨木舟會	29	3
2.	西區龍體育會	3	0
3.	速龍體育會	4	1
4.	東涌獨木舟會	4	2
5.	我的獨木舟會	2	0
6.	ENIGMA ASSOCIATION	4	0
7.	香港外展訓練學校同學會	12	5
8.	凱風獨木舟會	3	8
9.	海豚獨木舟會	20	10
10.	個人	12	6
總計		93	35



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



參賽者名單

1. 男子公開組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	101	施孝聲	東涌獨木舟會		
2	102	馮家瑋	個人		
3	103	阮嘉銘	香港外展訓練學校同學會		
4	104	莊國維	香港外展訓練學校同學會		
5	105	白建邦	海豚獨木舟會		

2. 男子公開組 (海洋獨木舟)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	201	洪卓樑	晨曦獨木舟會		
2	202	鄧英	西區龍體育會		
3	203	梁梓駿	ENIGMA ASSOCIATION		
4	204	李偉明	香港外展訓練學校同學會		
5	205	曾彥庭	個人		
6	206	陳慶豪	個人		
7	207	廖康傲	個人		

3. 女子公開組 (海洋獨木舟)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	301	謝尚頤	香港外展訓練學校同學會		
2	302	李曉琳	香港外展訓練學校同學會		
3	303	鄧詠欣	海豚獨木舟會		
4	304	郭蕙霖	個人		
5	305	黃學穎	個人		
6	306	陳嘉莉	個人		

4. 男子精英組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	401	蔡可豐	香港外展訓練學校同學會		
2	402	胡少匡	海豚獨木舟會		
3	403	黃杰榮	海豚獨木舟會		

5. 女子精英組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	501	何嘉欣	東涌獨木舟會		
2	502	蔡惠燕	海豚獨木舟會		
3	503	梁嘉敏	海豚獨木舟會		



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



參賽者名單

6. 男子精英組 (有舵艇)					
No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	601	陳珩	晨曦獨木舟會		
2	602	戚銘軒	晨曦獨木舟會		
3	603	周俊毅	香港外展訓練學校同學會		
4	604	鄭進謙	海豚獨木舟會		

7. 女子精英組 (有舵艇)					
No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	701	謝雋瑩	晨曦獨木舟會		
2	702	陳熙穎	個人		
3	703	劉狄嘉	凱風獨木舟會		
4	704	黎汗丹	凱風獨木舟會		

8. 男子先進 A 組 (無舵艇)					
No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	801	鍾子健	晨曦獨木舟會		
2	802	林俊文	東涌獨木舟會		
3	803	周健彪	香港外展訓練學校同學會		
4	804	馮典敬	海豚獨木舟會		

9. 男子先進 A 組 (海洋獨木舟)					
No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	901	林升貢	晨曦獨木舟會		
2	902	黎偉豪	西區龍體育會		
3	903	謝炯	ENIGMA ASSOCIATION		
4	904	鄭鴻基	ENIGMA ASSOCIATION		
5	905	夏銘軒	個人		

10. 男子先進 B 組 (無舵艇)					
No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1001	徐豐盛	晨曦獨木舟會		
2	1002	溫健明	東涌獨木舟會		
3	1003	黎嘉榮	個人		
4	1004	談成斌	海豚獨木舟會		



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



參賽者名單

11. 女子先進 B 組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1101	陳詠雯	東涌獨木舟會		
2	1102	區敏婷	海豚獨木舟會		
3	1103	蔡少燕	海豚獨木舟會		
4	1104	周淑敏	海豚獨木舟會		

12. 男子先進 B 組 (有舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1201	計青云	個人		
2	1202	CHAN Ka-man	個人		
3	1203	李國豪	凱風獨木舟會		
4	1204	陳文輝	凱風獨木舟會		

13. 男子先進 B 組 (海洋獨木舟)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1301	張育興	晨曦獨木舟會		
2	1302	李緒明	晨曦獨木舟會		
3	1303	關自強	晨曦獨木舟會		
4	1304	袁安忠	西區龍體育會		
5	1305	胡伯章	速龍體育會		
6	1306	莫錦釗	速龍體育會		
7	1307	黃駿弦	我的獨木舟會		
8	1308	許允立	ENIGMA ASSOCIATION		
9	1309	黃志光	香港外展訓練學校同學會		
10	1310	黃振康	香港外展訓練學校同學會		
11	1311	羅英浩	海豚獨木舟會		

14. 女子先進 B 組 (海洋獨木舟)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1401	周依帆	晨曦獨木舟會		
2	1402	陳為文	速龍體育會		
3	1403	余碧玉	香港外展訓練學校同學會		
4	1404	羅美珍	香港外展訓練學校同學會		



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



參賽者名單

15. 男子先進 C 組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1501	梁家富	速龍體育會		
2	1502	馮耀中	凱風獨木舟會		
3	1503	吳淦輝	海豚獨木舟會		

16. 男子先進 C 組 (有舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1601	吳志亮	香港外展訓練學校同學會		
2	1602	邱賢康	香港外展訓練學校同學會		
3	1603	黎少球	海豚獨木舟會		

17. 男子先進 C 組 (海洋獨木舟)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1701	楊生華	個人		
2	1702	梁志仁	晨曦獨木舟會		
3	1703	梁樹強	晨曦獨木舟會		
4	1704	黃漢強	晨曦獨木舟會		
5	1705	戴志忠	速龍體育會		
6	1706	陳家聲	我的獨木舟會		
7	1707	余展鵬	香港外展訓練學校同學會		
8	1708	嚴宇剛	個人		

18. 男子先進 D 組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1801	戴漢輝	東涌獨木舟會		
2	1802	鄭銘亮	海豚獨木舟會		
3	1803	李子芸	海豚獨木舟會		
4	1804	李卓凡	海豚獨木舟會		

19. 男子雙人公開組 (無舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	1901	譚志豪 唐立德	晨曦獨木舟會		
2	1902	吳致美 梁瑞祥	晨曦獨木舟會		
3	1903	林永傑 林詮偉	晨曦獨木舟會		
4	1904	洪貴欣 莫浩然	晨曦獨木舟會		



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



參賽者名單

20. 男子雙人公開組 (有舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	2001	倫永健 李偉庭	晨曦獨木舟會		
2	2002	何子健 陳克亦	晨曦獨木舟會		
3	2003	崔嘉誠 戚紹全	晨曦獨木舟會		
4	2004	譚哲恒 黃嘉誠	晨曦獨木舟會		
5	2005	楊志雄 甄智豪	個人		

21. 女子雙人公開組 (有舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	2101	李鳳鳴 趙雅然	個人		
2	2102	李珍細 張倩欣	凱風獨木舟會		
3	2103	黃蕙芳 梁子喬	凱風獨木舟會		
4	2104	袁彩珍 鄒敏敏	凱風獨木舟會		
5	2105	黃玉玲 吳美華	海豚獨木舟會		

22. 混合雙人公開組 (有舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	2201	談雅穎 林瑋峻	晨曦獨木舟會		
2	2202	方毅妍 楊諾禮	香港外展訓練學校同學會		
3	2203	楊倩欣 余睦喬	海豚獨木舟會		
4	2204	李慧怡 郭敏聰	海豚獨木舟會		

23. 男子雙人青少年組 (有舵艇)

No.	賽員編號	姓名	屬會/團體	名次	時間
1	2301	何天祐 蔡子軒	海豚獨木舟會		
2	2302	黃銘言 關銳斌	海豚獨木舟會		
3	2303	賴朗天 吳文碩	海豚獨木舟會		



全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



成績公佈

(請掃描以下二維碼查看比賽成績)





全港獨木舟馬拉松半環島賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



鳴謝



康樂及文化事務署

資助



海事處

工作人員及裁判

賽事統籌

中國香港獨木舟總會 致意