



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2025-26 年度獨木舟競速隊 (隊內測試)

	日期	時間	地點
隊內測試	2025 年 2 月 22 日(星期六)	下午 2 時正 - 下午 4 時正	沙田石門訓練中心

參加資格：

- 1) 中國香港獨木舟總會 2025-26 年度有效會員
- 2) 必須為 2024-25 年度現役獨木舟競速精英/培訓隊隊員

測試內容：

划艇 1000 米、500 米、200 米 (K 艇/C 艇)

截止報名日期：2025 年 2 月 14 日(星期五)上午 10 時正

確認電郵將於 2025 年 2 月 19 日(星期三)或之前發出

報名方法：

請按下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/rbskz9sBUZR9hyVM6>

備註：

- 1) 選拔當日會提供艇隻、槳及助浮衣。歡迎參與選拔人士自備個人裝備。
- 2) 所有結果將以電郵通知，成功入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 3) 精英培訓委員會保留最終決定權。
- 4) 所有精英及培訓隊隊員務必出席，否則當作退隊(*應屆 DSE 考生須書面申請缺席)



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

HKCCU Elite Team - Performance Standard

精英隊 Elite Squad				
Boat	Class / Event	1000m	500m	200m
Kayak (K1)	Men Open	4'15"	2'10"	50"
	Men U23	4'30"	2'20"	1'00"
	Women Open		2'30"	1'10"
	Women U23		2'50"	1'20"
Canoe (C1)	Men Open	4'30"	2'30"	1'10"
	Men U23	5'00"	2'45"	1'30"
	Women Open		2'45"	1'30"
	Women U23		3'05"	1'40"

集訓隊 Regional Squad – Team A				
Boat	Class / Event	1000m	500m	200m
Kayak (K1)	Men Open	4'30"	2'20"	1'10"
	Men U23	4'45"	2'35"	1'15"
	Women Open		2'30"	1'15"
	Women U23		2'40"	1'20"
Canoe (C1)	Men Open	4'45"	2'30"	1'15"
	Men U23	5'00"	2'45"	1'45"
	Women Open		2'50"	1'45"
	Women U23		3'00"	2'00"

培訓隊 Regional Squad – Team B/C/D				
Boat	Class / Event	1000m	500m	200m
Kayak (K1)	Men Open	4'35"	2'30"	1'15"
	Men U23	4'50"	2'40"	1'20"
	Women Open		2'40"	1'20"
	Women U23		2'50"	1'25"
Canoe (C1)	Men Open	5'00"	2'40"	1'20"
	Men U23	5'10"	2'50"	1'50"
	Women Open		2'55"	1'50"
	Women U23		3'05"	2'05"

最低達到以上一項標準

Minimum 1 event must meet the above standard