



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2025-26 立划板培訓隊隊內測試通告

	日期	時間	地點
隊內測試	2025 年 2 月 19 日(星期三) 或 2 月 26 日(星期三)	晚上 6 時半至晚上 9 時半	沙田石門訓練中心

參加資格：

- 1) 中國香港獨木舟總會 2025-26 年度有效會員
- 2) 必須為 2024-25 年度現役立划板培訓隊隊員

截止報名日期：2025 年 2 月 17 日（星期一）上午 10 時

確認電郵將於 2025 年 2 月 18 日（星期二）或之前發出

報名方法：

請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/b2HRjMqK1mkZEep9>

備註：

- 1) 參加者可自備或借用總會提供的 SUP 板／槳。
- 2) 所有結果將以電郵通知，成功入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 3) 精英培訓委員會保留最終決定權。
- 4) 所有隊員務必出席其中一天，否則當作退隊（*應屆 DSE 考生須書面申請缺席）。



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：

200 米及 5000 米立划板速度測試

測試準則：(所有測試需於下列指定時間內完成)

測試項目	組別	時間
200 米立划板速度測試	男子公開組	1 分 22 秒
	女子公開組	1 分 30 秒
	男子 U18 組	1 分 30 秒
	女子 U18 組	1 分 45 秒
5000 米立划板速度測試	男子公開組	42 分 00 秒
	女子公開組	50 分 00 秒
	男子 U18 組	50 分 00 秒
	女子 U18 組	1 小時 00 分 00 秒