



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2025-26 立划板培訓隊公開選拔通告

	日期	時間	地點
公開選拔	2025 年 3 月 2 日 (星期日)	上午 10 時至中午 1 時	沙田石門訓練中心

參加資格:

- 1) 年滿 10 歲或以上 (男女不限)
- 2) 持有初級立划板證書 或 立划板二段章證書 或 少年立划板深造證書
- 3) 曾參與總會認可的立划板賽事 (長途或短途) 並獲得優異成績，可優先取錄
- 4) 中國香港獨木舟總會 2025-26 年度有效會員

截止報名日期：2025 年 2 月 21 日 (星期五) 上午 10 時

確認電郵將於 2025 年 2 月 26 日 (星期三) 或之前發出

報名方法：

請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/9rrRiBouw64Y6yTTA>

備註：

- 1) 參加者可自備或借用總會提供的 SUP 板／槳。
- 2) 所有結果將以電郵通知，成功入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 3) 精英培訓委員會保留最終決定權。



中國香港獨木舟總會有限公司

HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：

200 米及 5000 米立划板速度測試

測試準則：(所有測試需於下列指定時間內完成)

測試項目	組別	時間
200 米立划板速度測試	男子公開組	1 分 22 秒
	女子公開組	1 分 30 秒
	男子 U18 組	1 分 30 秒
	女子 U18 組	1 分 45 秒
5000 米立划板速度測試	男子公開組	42 分 00 秒
	女子公開組	50 分 00 秒
	男子 U18 組	50 分 00 秒
	女子 U18 組	1 小時 00 分 00 秒