

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2016

香港獨木舟總會主辦 康樂及文化事務署資助 教育局協辦

日期：2016年3月13日(星期日)
時間：上午10時至下午5時
地點：香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心

年齡組別	項目及名額	高級組					初級組				名額 (每項)	
		K1 500m	T1 500m	T2 雙人 500m	K1 200m	T1 200m	T2 雙人 200m	T1 500m	T2 雙人 500m	T1 200m		T2 雙人 200m
男子 11-12 歲					√	√				√		18
女子 11-12 歲					√	√				√		18
男子 13-15 歲		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	18
女子 13-15 歲		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	18
男子 16 歲或以上		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	18
女子 16 歲或以上		√	√	√	√	√	√	√	√	√	√	18

- 參賽資格：
- 對象為年齡介乎 11 歲以上的中小學生，年齡計算以比賽當日 (2016 年 3 月 13 日) 為準。
 - 凡曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」的學校將獲優先參賽資格。
 - 初級組參賽者必須符合下述的參賽規限：
 - 不曾代表香港參加任何國際性賽事；或/及
 - 不曾在過去兩年(2014 年至 2015 年)內在「學校體育推廣計劃外展獨木舟比賽」、「全港公開獨木舟短途及分齡賽」或「中學校際獨木舟比賽」中取得前三名獎項。

- 高級組參賽者則沒有參賽規限。
- 賽會有權按實際情況調節名額。
- i) K 艇項目(凡有舵之艇隻均被界定為競賽(K)艇)。14 歲或以上參加者必須持有初級競賽員證書或以上，13 歲或以下參加者必須持有少年競賽員證書；
- ii) T 艇項目參加者，14 歲或以上參加者必須持有三星證書或以上資歷；13 歲或以下參加者必須持有海豹章或以上資歷。

- 參賽規則：
- 每個項目只限名額18個。每個項目每間學校不限報名人數，每位運動員只限報名參賽最多3個項目。如報名人數超出名額，曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」的學校，可獲優先取錄3艘艇參賽，其餘名額則輪流分配；如仍有餘額，未曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」的學校將以輪流分配名額的方法取錄。如餘下的名額不足平均分配，則以抽籤決定。
 - 所有賽員必須能和衣游畢50米。
 - 運動員可越級參賽(由初級組升至高級組)，但所有參賽項目必須為同一個年齡組別，雙人賽則不在此限。
 - 如個別項目少於3人/隊報名，則將會取消。有關賽員可選擇升組參賽或退出比賽，如因此情況而需越級作賽，則有關運動員的參賽限制不受上述第(3)項規則所限。
 - 比賽當日，大會將核對賽員身份，務請賽員出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。

- 裝備：
- 大會將提供艇隻、槳及救生衣，參賽者須自備其他個人裝備。
- 獎項：
- 每項賽事均設冠、亞、季軍各一名。
 - 團體盃(分男子初、高級組，女子初、高級組共四個組別)均設冠、亞、季軍各一隊，將頒予得分最高之學校。(每個項目每校只計算最好成績的三個名次，若有兩隊或以上得分相同，則以取得冠軍較多者為勝；若冠軍數量亦相同，則以取得亞軍較多者為勝，如此類推。)

計分方法如下：

冠軍 6 分	亞軍 4 分	季軍 3 分	第四名 2 分	第五名 1 分
--------	--------	--------	---------	---------

個別組別如報名隊數不足，獎項及團體分安排如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
團體分	---	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

- 頒獎禮訂於比賽當日所有賽事結束後舉行。
 - 表現優秀的賽員將有機會被本會挑選入隊培訓成為精英運動員，代表香港比賽。
- 報名費用：每人每項 HK\$30。除大會決定取消的比賽項目外，所有費用一經繳交，概不發還。大會已為各參加者購買意外保險，最高賠償額為港幣十萬元正。參加者亦可自行購買保險。
- 報名辦法：
- 所有賽員報名參賽前，學校必先得其家長書面同意。
 - 請填妥報名表，證書副本連同費用支票，於 2016 年 2 月 22 日(星期一)下午 5 時正前一併送抵香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2014 室「香港獨木舟總會」；如郵寄則以郵戳為準。
 - * 劃線支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「Hong Kong Canoe Union Limited」。
 - 逾期遞交表格、報名費不足、欠缺資料或需要更改內容之表格，恕不接受。
 - 報名一經接納，所報名之參賽名單不可修改。
 - 凡不獲取錄者將會安排退款。

領隊會議：將於 2016 年 3 月 4 日(星期五)下午 7 時 15 分在沙田訓練中心舉行。

* 各學校領隊務必出席，本會恕不另行通知。

查詢電話：香港獨木舟總會 2504 8186

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2016

香港獨木舟總會主辦 康樂及文化事務署資助 教育局協辦

備

- 註：
1. 比賽航道由總會電腦抽籤。
 2. 比賽只設航道九條。
 3. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。
 4. 獨木舟船頭越過兩個終點浮標間之聯線即完成賽事。
 5. 若發生下列情況，運動員可被取消資格：
 - ◇ 接受外來助力而取得利益者。
 - ◇ 離開賽道並對其他艇隻構成影響。
 - ◇ 覆艇
 - ◇ 所有賽員必須經由校方及家長同意。(蓋章及簽署為準)
 6. 所有單項比賽項目參加艇隻多於九隻則須進行初賽。
 7. 除領隊外，每校必須派出兩位工作人員協助賽事進行。
 8. 歡迎各參賽學校校長或老師蒞臨觀看賽事及頒獎典禮。
 9. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名

10. 如出現兩個相同的最佳時間，兩隊將同時進入決賽。
11. 賽員於比賽時必須穿著整齊上衣及救生衣，否則該賽員將被取消參賽資格。
12. 賽員必須於參加項目開賽前一小時到場地報到，各校領隊須於比賽當日上午9時到達場地報到。
13. 請各參加者愛惜公物，保持比賽場地清潔，請各學校派義工於賽事後協助清理場地。
14. 惡劣天氣安排：如活動舉行前兩小時已發出空氣質素健康指數「嚴重」(10+級)水平或黃色或以上暴雨警告信號或一號或以上颱風信號，當日活動將會取消；強烈季候風信號或雷暴警告則仍需到比賽場地報到，活動進行與否，由本會賽事總監視乎比賽場地的天氣情況而定。如因惡劣天氣而需取消活動，本會將安排退款予受影響之參加者。
15. 上午賽事為500米項目，下午賽事為200米項目，比賽場次會於領隊會議上公佈，敬請留意。
16. 本章程如有未盡善處，大會可隨時作出修改。
 - ◇ 由於器材有限，賽員報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，大會不會因應個別賽員而更改及延遲比賽程序。

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2016

香港獨木舟總會主辦 康樂及文化事務署資助 教育局協辦

報名表(1) (*初級組 / 高級組)

學校名稱	(*是 / 否曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」)	〔領隊姓名〕
通訊地址		
聯絡電話	〔學校〕	〔手提〕
電郵地址	緊急聯絡電話	
(本會將以電郵形式發放消息)		
負責人員姓名及電話	(1)	(2)

賽員名單

No.	賽員中文姓名	性別	出生日期	參賽年齡組別	*越級參賽	參賽項目 (每人最多 3 項)		
1.					是 / 否			
2.					是 / 否			
3.					是 / 否			
4.					是 / 否			
5.					是 / 否			
6.					是 / 否			
7.					是 / 否			
8.					是 / 否			
9.					是 / 否			
10.					是 / 否			
11.					是 / 否			
12.					是 / 否			
13.					是 / 否			
14.					是 / 否			
15.					是 / 否			
16.					是 / 否			
17.					是 / 否			
18.					是 / 否			
19.					是 / 否			
20.					是 / 否			

參賽費用總額： 每人每項 HK\$30 x _____ 人次 =HK\$ _____ 〔收據號碼 _____〕	學校印鑑： <div style="border: 1px solid black; height: 40px; width: 100%;"></div>	*校長 / 課外活動主任簽署： 姓名正楷： 日期：
---	---	--

* 請刪除不適用者

如此表格數不敷應用，可自行影印加添。(第 _____ 頁，共 _____ 頁)

你提供的資料，只作香港獨木舟總會此活動安排、日後聯絡及活動意見調查之用。

遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡，查詢電話：2504 8186。

回郵地址

姓名 _____
地址 _____

姓名 _____
地址 _____

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2016
香港獨木舟總會主辦 康樂及文化事務署資助 教育局協辦

報名表(2A) 高級組項目

學校名稱： _____

* 本會將以下表填寫之優先次序取錄，順序為 1)至 6)。

項目組別	K1-500m	T1-500m	T2-500m(雙人)		K1-200m	T1-200m	T2-200m(雙人)	
男子 (11-12歲)					1)	1)		
					2)	2)		
					3)	3)		
					4)	4)		
					5)	5)		
					6)	6)		
女子 (11-12歲)					1)	1)		
					2)	2)		
					3)	3)		
					4)	4)		
					5)	5)		
					6)	6)		
男子 (13-15歲)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)
女子 (13-15歲)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)
男子 (16歲或以上)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)
女子 (16歲或以上)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)

備註：此報名表格請連同「報名表(1)」一併遞交。

學校印鑑：

如此表格數不敷應用，可自行影印加添。(第 _____ 頁，共 _____ 頁)

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2016
香港獨木舟總會主辦 康樂及文化事務署資助 教育局協辦

報名表(2B) 初級組項目

學校名稱：_____

* 本會將以下表填寫之優先次序取錄，順序為 1)至 6)。

項目 組別	T1-500m	T2-500m(雙人)		T1-200m	T2-200m(雙人)	
男子 (11-12歲)				1)		
				2)		
				3)		
				4)		
				5)		
				6)		
女子 (11-12歲)				1)		
				2)		
				3)		
				4)		
				5)		
				6)		
男子 (13-15歲)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)
女子 (13-15歲)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)
男子 (16歲或以上)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)
女子 (16歲或以上)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)

備註：此報名表格請連同「報名表(1)」一同遞交。

學校印鑑：

如此表格數不敷應用，可自行影印加添。(第 _____ 頁，共 _____ 頁)