



草原之友獨木舟冬季賽 2016

草原之友 主辦

香港獨木舟總會 協辦



日期： 2016 年 12 月 11 日〔星期日〕
時間： 上午 9 時 30 分至下午 15 時 30 分
地點： 起點及終點 --- 西貢黃宜洲
距離： 獨木舟長途賽 10 千米(無舵艇)

項 目：

		組 別		參賽資格
		男子	女子	
賽事	10 千米(無舵艇)	✓	✓	持有獨木舟金章證書或以上

*各參加者必須遵守比賽條例及安全守則

名 額： 每組 20 人(大會有權更改最終參賽人數)
如項目參賽人數不足將會取消該項目賽事

獎 項： 每項賽事設冠、亞、季軍。

費 用： 每項賽事 300 元。

報名費 *支票抬頭為「草原之友」或

存款至本會之香港匯豐銀行賬戶 (戶口號碼：001-513753-001)。

收據上請寫上"10 千米長途賽" 及賽員姓名，與報名表一併遞交。

報名辦法： 1. 請填妥報名表後，連同費用支票或存款收據及有關證書副本，於截止日期前送抵本會。(地址：香港軒尼詩道 381-383 號華軒商業中心 6/F B 室)；
郵寄以郵戳為準；或將以上資料傳真到 2541 0635。
2. 逾期報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料者一律不當成功報名。
3. 表格內容恕不接受更改。
如有查詢，請電 96203721 與嚴小姐聯絡。

截止日期： 2016 年 11 月 18 日 (星期五)下午六時正

器 材： 1. 10 千米(無舵艇)參賽者必須用大會艇隻及裝備。

2. 賽員必須具備下列全部裝備，方可出賽：

- i) 標準之救生衣或助浮衣 (大會供應)
- ii) 鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
- iii) 哨子
- iv) 適當之獨木舟划艇衣服

賽前會議： 於 2016 年 11 月 25 日(星期五)晚上 7 時 30 分於香港銅鑼灣駱克道 369 號置家中心 6/F 606 室舉行。參賽者務必出席，本會不再另函通知。

備 註： 1. 比賽當日早上 7 時，如天文台已宣佈強烈季候風訊號、任何暴雨警告或颱風訊號，比賽將會取消。

· 2. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳用途。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會聯絡。

3. 缺席賽事者的所有費用不會退回。



草原之友獨木舟冬季賽 2016

草原之友 主辦

香港獨木舟總會 協辦



比賽日安排

	報到時間	比賽開始時間	頒獎時間
10 千米(無舵艇)	早上 09:30 至早上 10:00	早上 10:15	下午 14:00

注意事項：遲到報到之賽員將會被取消資格

比賽條例及安全守則

- 一) 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 二) 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
 - (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準)
 - (2) 哨子
 - (3) 適當之獨木舟划艇衣服
- 三) 在出賽前，賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 四) 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消：
 - (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
 - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
 - (3) 賽員在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
 - (4) 長途賽賽員必須到達下列檢查站：

檢查站 1	斬竹灣	1015 前
檢查站 2	基圍養殖場	1045 前
檢查站 3	夾螺角	1145 前
檢查站 4	淡水灣	1200 前
檢查站 5	創興水上活動中心	1230 前
檢查站 6	黃泥洲仔	1315 前
終點	黃宜洲	1330
- 五) 裁判認為任何賽員因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該賽員繼續比賽，並可要求該賽員登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 六) 上訴：在大會宣佈成績後十五分鐘內，賽員有權上訴。所有上訴，必須以上訴書，連同港幣貳百元正作實，呈交予賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還；上訴委員會之議決為最終判決。
- 七) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 八) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



草原之友獨木舟冬季賽 2016

草原之友 主辦

香港獨木舟總會 協辦



長途賽比賽路線圖 (約 10.25 公里)





草原之友獨木舟冬季賽 2016

草原之友 主辦

香港獨木舟總會 協辦



報名表

姓名 (中文) _____ (英文 ENG) _____

身份證號碼 _____ 性別 _____

出生日期 _____ 年 / _____ 月 / _____ 日

地址 _____

電話 _____ 電郵 _____

緊急聯絡人姓名 _____

緊急聯絡電話 _____

參加項目 (每項賽事只可選擇一組別☑)

男子 10 公里(無舵艇) 女子 10 公里(無舵艇)

獨木舟資歷

程度	初級/三星證書	中級金章或中級	高級	教練
證書編號				

☆ 凡持有章別證書者，必須連同有關證書副本一併遞交 ☆

備註 Remarks

1. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。

All participants of this championships are insured against personal injury and death. The maximum compensation is HK\$1 00,000.

2. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

The information provided by you will be only used for the purpose of enrolment, future contacts, survey and mailing of promotional materials by our Union and co-organising party. For correction of personal data, please contact the staff of our Union.

聲明 Declaration

本人(姓名)_____ 同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無 疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加 是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。

I (Name)_____ agree to abide by the rules and regulation of the event and the instructions given by the officials of Organising Committee. I am physically fit, trained and without known or suspected illness, obtained the required qualification, suitable to participate in the event that I apply for. I fully understand and agree to that organising bodies and its supporting bodies shall not be responsible or liable for any injury or death resulting from the event if the cause of injury or death is due to my own negligence or inadequacy in health, skill and fitness.

賽員簽署 Signature _____ 姓名 Name _____ 日期 Date _____

職員專用 Office Use Only

回郵地址 Mail address

收表日期：

收據編號：
