

# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

日期： 2017 年 6 月 18 日〔星期日〕  
時間： 上午 9 時 30 分至下午 16 時 00 分  
地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256 地段〕  
距離： 獨木舟繞標賽 5 公里(無舵艇)  
獨木舟長途賽 10 公里(無舵艇)  
獨木舟長途賽 21 公里(有舵艇) 自備艇\*

項目：

賽事	組別		器材	備註
	男子	女子		
繞標賽 5 公里(無舵艇)	✓	✓	可借用/自備	持有獨木舟三星證書或以上
10 公里(無舵艇)	✓	✓	可借用/自備	持有中級獨木舟金章證書或以上
21 公里(有舵艇)	✓	✓	自備	持有初級競賽員證書或以上
屬會邀請賽(無舵艇) 10 公里	✓	✓	可借用/自備	詳情請參閱附件一
AYP 挑戰賽 10 公里(無舵艇)	男女混合 (單人艇)		可借用/自備	詳情請參閱附件二

\*各參加者必須遵守比賽條例及安全守則

名額： 獨木舟(有舵艇)比賽每項目 60 名  
獨木舟(無舵艇)比賽每項目 40 名(屬會邀請賽及 AYP 挑戰賽請參閱有關附件)  
如項目少於 10 人報名則會取消賽事

獎項： 每項賽事設冠、亞、季軍。

費用： 每項賽事 100 元並於支票背後寫上賽員名字以作記錄。  
報名費 \*支票抬頭為「香港青年獎勵計劃」 或 存款至本會之香港匯豐銀行  
賬戶(戶口號碼：552-107229-001)，收據上請寫上"香港青年獎勵計劃獨木舟大  
賽 2017 及賽員姓名"，與報名表一併遞交。

報名辦法： 1. 請填妥報名表後，連同費用支票或存款收據及有關證書副本，於截止日期前  
送抵本會。(地址：新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256 地段)；郵寄則以郵戳  
為準；或將以上資料傳真到 2194 4443。  
2. 逾期報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料者一律不當成功報名。  
3. 表格內容恕不接受更改。  
如有查詢，請電 2790 8212 與葉先生聯絡。

# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

- 器材：
1. 無舵艇參賽者可借用大會或自備艇隻及裝備。
  2. 21 公里(有舵艇) 參賽者需自備艇、槳及助浮衣
  3. 屬會邀請賽參賽者可借用大會或自備艇隻及裝備。
  4. AYP 挑戰賽參賽者可借用大會或自備艇隻及裝備。
  5. 賽員必須具備下列全部裝備，方可出賽：
    - i)標準之救生衣或助浮衣 (大會供應)
    - ii)鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
    - iii)哨子
    - iv)適當之獨木舟划艇衣服
  6. 由於器材數量分配，賽員有機會使用不同型號的獨木舟，分配方式及結果將於賽前會議公佈
  7. 自備艇隻賽員可於 2017 年 6 月 17 日寄存艇隻於本中心，唯風險需自行負責

賽前會議：於 2017 年 6 月 1 日(星期四)晚上 7 時 15 分於九龍長沙灣麗閣邨麗葵樓三樓 301-309 號 香港青年獎勵計劃總辦事處舉行。參賽者，務必出席，本會不再另函通知。

- 備註：
1. 比賽當日早上 7 時，天文台已宣佈強烈季候風訊號、任何暴雨警告或颱風訊號，比賽將會順延至 2017 年 6 月 24 日(星期日)舉行。
  2. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
  3. 缺席賽事者的所有費用不會退回。

截止日期：2017 年 5 月 22 日 (星期一)下午六時正

## 比賽日安排

		報到時間	比賽時間	頒獎時間
10 公里	1. 長途賽(無舵艇) 2. 屬會邀請賽 3. AYP 挑戰賽	早上 09:30 至早上 10:15	早上 10:45	中午 13:30
21 公里	1. 長途賽(有舵艇)	早上 09:30 至早上 10:15	早上 10:30	中午 13:30
5 公里	1. 繞標賽	中午 13:30 至中午 13:50	中午 14:00	下午 15:45

遲到報到之賽員有可能會被取消資格

# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

## 比賽條例及安全守則

- 一) 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 二) 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
  - (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準)
  - (2) 哨子
  - (3) 適當之獨木舟划艇衣服
- 三) 在出賽前，賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 四) 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消：
  - (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
  - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
  - (3) 賽員在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
  - (4) 長途賽賽員必須到達下列檢查站：

10K			21K		
檢查站 1	橋咀南	1145 前	檢查站 1	匙洲	1115 前
檢查站 2	橋咀島燈塔	1230 前	檢查站 2	牛尾洲	1145 前
終點	斬竹灣	1300	檢查站 3	橋咀島燈塔	1230 前
			終點	斬竹灣	1300

- 五) 裁判認為任何賽員因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該賽員繼續比賽，並可要求該賽員登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 六) 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，賽員有權上訴。所有上訴，必須以上訴書作實，連同港幣貳百元正，呈交予賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
- 七) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 八) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。

# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

## 路線圖

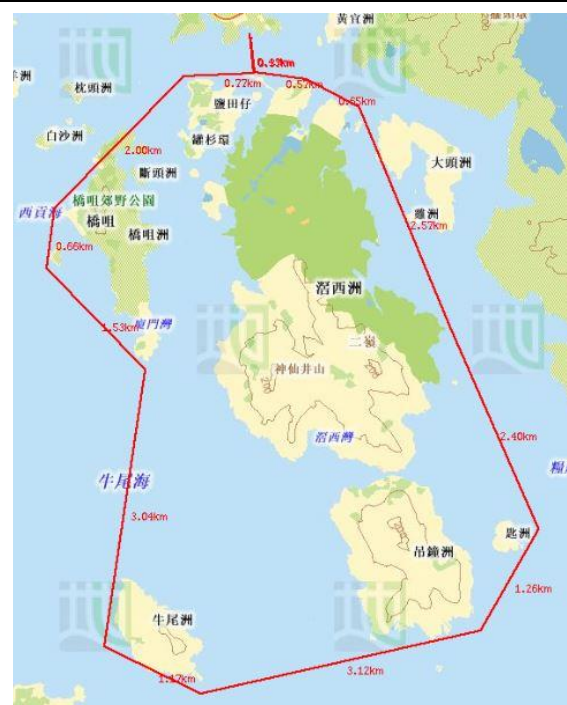
### 5K 繞標賽比賽路線圖



### 10K 比賽路線圖



### 21K 比賽路線圖



# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

## 個人賽員報名表

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_  
身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_ 出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / 月 / 日  
地址 \_\_\_\_\_  
電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_  
緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

參加項目 (每項賽事只可選擇一組別☑)

- 男子 5 公里繞標賽(無舵艇)  借用中心器材  自備器材  
 女子 5 公里繞標賽(無舵艇)  借用中心器材  自備器材  
 男子 10 公里(無舵艇)  借用中心器材  自備器材  
 女子 10 公里(無舵艇)  借用中心器材  自備器材  
 男子 21 公里(有舵艇)  女子 21 公里(有舵艇)

獨木舟資歷

程度	三星證書	中級金章或中級	高級	教練
證書編號				

☆ 凡持有章別證書者，必須連同有關證書副本一併遞交 ☆

備註 Remarks

- 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。
- 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

聲明

本人(姓名)\_\_\_\_\_ 同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加，是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。

賽員簽署 \_\_\_\_\_ 姓名 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

職員專用 \_\_\_\_\_ 回郵地址 \_\_\_\_\_

收表日期： \_\_\_\_\_

收據編號： \_\_\_\_\_

\*如未滿 18 歲的參加者請遞交家長同意書。

# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

## 屬會邀請賽(無舵艇) 10 公里

誠邀各個獨木舟總會屬下的屬會參與本會的屬會邀請賽，詳情如下：

- 日期： 2017 年 6 月 18 日〔星期日〕  
時間： 上午 9 時 30 分至下午 15 時 30 分  
地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256 地段〕  
距離： 10 公里(無舵艇)  
器材： 可借用/自備  
名額： 每個屬會可派 2 隊，每隊 3 位隊員  
費用： 全免 (\$100 支票作按金連同申請表遞交，當日比賽則可退回，缺席則當行政費)  
要求： 持有獨木舟中級金章或以上資歷  
計分方式： 將三位賽員的總成績時間計算 (個人成績不會計入公開賽內)  
獎項： 冠、亞及季軍

屬會名稱 \_\_\_\_\_ 隊伍名稱 \_\_\_\_\_

賽員一(隊長)

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

賽員二

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

賽員三

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

\*如未滿 18 歲的參加者請遞交家長同意書。

# 香港青年獎勵計劃獨木舟大賽 2017



香港青年獎勵計劃  
主辦



香港獨木舟總會  
協辦

## AYP 挑戰賽 10 公里

- 日期： 2017 年 6 月 18 日〔星期日〕  
時間： 上午 9 時 30 分至下午 15 時 30 分  
地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔新界西貢大網仔路斬竹灣 DD256 地段〕  
距離： 10 公里(無舵艇)  
器材： 由大會提供  
名額： 每個團隊可派 2 隊，每隊 2 位隊員  
對像： AYP 團體  
費用： 全免  
要求： 持有獨木舟中級金章或以上資料  
計分方式： 將兩位賽員的總成績時間計算 (個人成績不會計入公開賽內)  
獎項： 冠、亞及季軍

團體名稱 \_\_\_\_\_ 隊伍名稱 \_\_\_\_\_

賽員一(隊長)

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

賽員二

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

後備隊員

姓名 (中文) \_\_\_\_\_ (英文) \_\_\_\_\_

出生日期 \_\_\_\_\_ 年 / \_\_\_\_\_ 月 / \_\_\_\_\_ 日 身份證號碼 \_\_\_\_\_ 性別 \_\_\_\_\_

地址 \_\_\_\_\_

電話 \_\_\_\_\_ 電郵 \_\_\_\_\_

緊急聯絡人姓名 \_\_\_\_\_ 緊急聯絡電話 \_\_\_\_\_

\*如未滿 18 歲的參加者請遞交家長同意書。