



香港獨木舟總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

# 第十九屆 西貢 獨木舟 長途賽

日期:

2017年  
7月9日  
(星期日)

(後備日期: 2017年7月16日)

時間:

上午9時至下午3時

地點:

起點及終點

西貢斬竹灣 (總會會址)

現已接受公開報名，  
詳情可瀏覽本會網址。

**報名及查詢：**香港獨木舟總會

電話：2504 8186 網址：[www.hkcucanoe.com.hk](http://www.hkcucanoe.com.hk)

Facebook: <https://www.facebook.com/hongkongcanoe>

日期：因西貢斬竹灣現正進行修路工程，比賽日期暫定 2017 年 7 月 9 日〔星期日〕，如因修路工程而未能舉辦賽事，將暫改為 2017 年 7 月 23 日舉行，如需延期舉辦，本會將於 2017 年 6 月 26 日或以前通知各參加者。所有情況需視乎實際工程進度而定。

惡劣天氣：比賽當日早上 7 時天文台宣佈強烈季候風訊號、任何暴雨警告及颱風訊號，比賽將會順延至 2017 年 7 月 16 日（星期日）舉行。

時間：上午 9 時至下午 2 時正〔出發時間：上午 10 時正〕

地點：起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔總會會址〕

距離：約 17 千米

(西貢斬竹灣 ⇨ 創興碼頭 ⇨ 滘西水道 ⇨ 橋咀燈塔 ⇨ 鹽田仔避風塘石壩 ⇨ 西貢斬竹灣)

立划艇賽事約 6 千米

(西貢斬竹灣 ⇨ 創興碼頭 ⇨ 西貢斬竹灣)

項目：

組別	男子 單人	女子 單人	男子 雙人	女子 雙人	混合 雙人	參賽資格								
青少年組	✓	✓				12 - 17 歲								
公開組 (無舵艇組)	✓	✓				18 歲或以上 及 未曾於 2013-2016 年西 貢長途賽獲取前三名 或未曾代表香港參加海 外之長途賽事								
公開組 (有舵艇組)	✓	✓				18 歲或以上								
公開組 (逐浪組)	✓	✓												
精英組 (無舵艇組)	✓	✓												
精英組 (有舵艇組)	✓	✓												
先進 A 組 (有舵艇組)	✓	✓									35-44 歲			
先進 A 組 (無舵艇組)	✓	✓												
先進 B 組 (有舵艇組)	✓	✓									45 歲或以上			
先進 B 組 (無舵艇組)	✓	✓												
雙人組 (無舵艇組)						✓					✓	✓	不分年齡及組別	
雙人組 (有舵艇組)						✓					✓	✓		
公開組 (立划艇組)	✓	✓									12 歲或以上	持有初級立划艇 證書或以上		
年齡以比賽當日為準														

\*各參加者必須遵守比賽條例及安全守則



香港獨木舟總會

# 第十九屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

獎 項： 每項賽事設冠、亞、季軍。

團體分安排如下：

報名隊數	少於3隊	3至4隊	5至6隊	7隊或以上
團體分	---	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

「團體盃」將頒予得分最高之屬會／團體，計分方法如下：

冠軍 6分	亞軍 4分	季軍 3分	第四名 2分	第五名 1分
-------	-------	-------	--------	--------

參賽屬會／團體在同分的情況下，以同一屬會／團體之賽員獲得較高及較多名次者為勝，計至最後一名。

費 用： (會員) 單人項目每位 120 元，雙人組別每隊 180 元。

(非會員) 單人項目每位 160 元，雙人組別每隊 250 元。

**報名費** \*支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」，支票背後請寫上姓名及電話，與報名表一併遞交。「報名費與租艇費請分票繳交」

報名辦法： 1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前送抵本會。

(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2014 室)；郵寄則以郵戳為準。

2. 逾期報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料或需要更改內容之表格，恕不接受。

3. 遞交報名表格後，如需更改組別，必須於領隊會議上提出並得到通過。

如有查詢，請電 2504 8186 與本會聯絡。

截止日期： 2017 年 6 月 20 日 (星期二)

器 材： 1. 所有參賽者均須自備艇隻及個人裝備。賽員必須具備下列**全部**裝備，方可出賽：

- 標準之救生衣或助浮衣
- 鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
- 哨子
- 適當之獨木舟划艇衣服

2. 賽員如需寄存艇隻在本會斬竹灣訓練中心，必須先與秘書處預約並於指定日期及時間自行安排運抵，逾時不候。

參加者如需租用獨木舟/立划艇(租艇費用已包括槳及助浮衣)，費用為每隻單人艇/每塊立划艇為 \$150，雙人艇為 \$250；另加按金每隻 \$100 (按金必須以獨立支票分別繳付)。由於艇隻數量有限，採取「先到先得」形式決定。成功租用的參加者當日將採取抽籤形式分配艇隻。

**租艇費** \*支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」，「租艇費與按金請分票繳付」

領隊會議： 於 2017 年 6 月 27 日(星期二)晚上 7 時 15 分於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

\*各領隊及個人參賽者，務必出席，本會不再另函通知。

備 註： ● 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。

● 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

## 比賽條例及安全守則

- 一) 賽員必須自備所有裝備，出賽艇隻必須適宜海上航程，並有下列設施：
  - (1) 玻璃纖維艇種艇前艇後必須有安全繩 (國際賽艇除外)
  - (2) 手挽(膠艇)
  - (3) 船頭船尾必須各有固定 13.6 千克浮力
- 二) 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 三) 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
  - (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準)
  - (2) 哨子
  - (3) 適當之獨木舟划艇衣服
- 四) 凡於比賽中使用競賽(K)艇者，必須持有初級競賽員證書或以上資歷，並於報名時將有關資歷證明一併呈交。

凡於比賽當日方提出使用競賽(K)艇者，一概恕不接納。

除公開組及精英組之賽事外，其他組別賽事均不限艇種參賽。(Sit-on-top 艇種不可參賽)
- 五) 在出賽前，賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 六) 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消：
  - (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
  - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
  - (3) 賽員在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
  - (4) 賽員必須到達下列檢查站：

檢查站 1	創興碼頭	1100 前
檢查站 2	滘西水道	1130 前
檢查站 3	橋咀燈塔	1230 前
檢查站 4	鹽田仔避風塘石壩	1330 前
終點	斬竹灣	1400
- 七) 裁判認為任何賽員因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該賽員繼續比賽，並可要求該賽員登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 八) 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，賽員有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣貳百圓正，呈交予賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
- 九) 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松比賽賽例。
- 十) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 十一) 比賽可以使用電泵。
- 十二) 比賽當日，大會需要核對賽員身份，賽員需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
- 十三) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。

## 注意事項

1. 賽員到達各檢查站時必須高呼賽員號碼，聽到檢查站裁判回應賽員號碼後才離開。
2. 賽員必須自備膠布，號碼牌貼在艇頭右邊。
3. 賽員覆舟可獲救艇一次，第二次救艇將會被取消參賽資格。
4. 各檢查站會有紅黃旗以茲識別。
5. 除滘西檢查站外，到達其餘檢查站時必須於浮波與工作人員之間通過。
6. 賽員報到時可用身份證或有相之會員證，並同時取號碼牌。
7. 比賽當天早上七時，天文台宣佈任何強烈季候風,暴雨及颱風訊號,比賽會順延至 16/7/2017(星期日) 舉行。
8. 租用大會艇隻之人士會於當天抽籤決定使用的艇隻。





香港獨木舟總會

# 第十九屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 大會職員表

總裁判

訟裁委員

賽事經理

召集

起點裁判

計時裁判

終點裁判

檢錄員

航道裁判 (1)

航道裁判 (2)

航道裁判 (3)

檢查站裁判

檢查站 1(創興碼頭)

檢查站 2(潛西水道)

檢查站 3 (橋咀燈塔)

檢查站 4

(鹽田仔避風塘石壩)



香港獨木舟總會

# 第十九屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 賽員統計表

屬會	組別																			艇數	人數		
	男子青少年組	男子公開單人無舵艇組	男子公開單人有舵艇組	女子公開單人無舵艇組	女子公開單人有舵艇組	男子精英單人有舵艇組	男子精英單人無舵艇組	女子精英單人有舵艇組	女子精英單人無舵艇組	男子先進 > 單人有舵艇組	男子先進 > 單人無舵艇組	男子先進 < 單人有舵艇組	男子先進 < 單人無舵艇組	男子公開立划艇組	男子公開逐浪艇組	女子先進 > 單人無舵艇組	女子先進 > 單人有舵艇組	男子雙人有舵艇組	雙人混合無舵艇組			雙人混合有舵艇組	女子雙人有舵艇組
OBAA							1					1	2		1		1	1		2	1	10	16
恆星體育會			1											1	1							3	3
海岸體育會		7	1	1			1		1				1			1				1		14	15
海豚獨木舟會	3	2		1	1	1	1	2	1	1	1	2	2	1		2	1	2	1	2	1	28	34
晨曦獨木舟會						3	1			1		1		1				3	1	3		14	21
凱風獨木舟會		1	1	1	2			1	1	1	3	1	1				1			1	2	17	20
激流會															1			1	1			3	5
個人	1	7					1					1	1	2								13	13
艇數	4	17	3	3	3	4	5	3	3	3	4	6	7	5	3	3	3	7	3	9	4	102	
人數	4	17	3	3	3	4	5	3	3	3	4	6	7	5	3	3	3	14	6	18	8		127



## 賽員名單

### 一. 男子青少年單人組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	101	蘇柏賢	個人	Y	K	1	1'47.47
2	102	丁文文	海豚獨木舟會	N	K	2	2'16.09
3	103	蕭永和	海豚獨木舟會	N	K	3	2'30.44
4	104	施咏豪	海豚獨木舟會	N	K	4	2'54.33

### 二. 男子公開單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	201	張文傑	凱風獨木舟會	N	T	2	1'55.45
2	202	戴志忠	海岸體育會	N	T	12	2'32.31
3	203	鄧伯裕	海岸體育會	N	T	15	2'37.36
4	204	陳庭琛	海岸體育會	N	T	14	2'35.39
5	205	張瑋彤	海岸體育會	N	T	7	2'26.26
6	206	魏永綱	海岸體育會	N	T	4	2'17.18
7	207	施孝聲	海岸體育會	N	T	13	2'33.03
8	208	徐祖鉉	海岸體育會	N	T	6	2'26.16
9	209	林俊文	個人	Y	T	9	2'29.31
10	210	錢冠希	個人	N	T	5	2'17.43
11	211	歐陽杰	個人	N	T	10	2'31.32
12	212	魏沛銘	個人	N	T	11	2'31.35
13	213	胡少匡	海豚獨木舟會	N	T	1	1'50.20
14	214	彭志成	海豚獨木舟會	N	T	3	1'59.39
15	215	黃偉興	個人	Y	T	16	2'48.34
16	216	陸沛東	個人	Y	T	17	2'48.37
17	217	林百通	個人	Y	T	8	2'28.53

### 三. 女子公開單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	301	莫玉群	凱風獨木舟會	N	T	1	2'09.46
2	302	陳為文	海岸體育會	N	T	3	2'32.26
3	303	張雯恩	海豚獨木舟會	N	T	2	2'16.07

## 賽員名單

### 四. 女子公開單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	401	凌偉嫻	凱風獨木舟會	N	K	2	2'27.44
2	402	陳佩貞	凱風獨木舟會	N	K	1	2'21.18
3	403	張淑明	海豚獨木舟會	N	K	3	2'55.19

### 五. 男子公開單人逐浪艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	501	陳旺	OBAA	N	S	1	1'30.26
2	502	郭嘉煒	恆星體育會	N	S	2	1'41.08
3	503	張偉源	激流會	N	S	3	1'46.32

### 六. 男子公開單人立划艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	601	陳偉綱	晨曦獨木舟會	N	SUC	1	'57.02
2	602	鄧焯言	個人	Y	SUC	4	1'29.36
3	603	鄭頌穎	個人	Y	SUC	5	1'36.52
4	604	張鏡江	恆星體育會	N	SUC	2	'57.35
5	605	盧若中	海豚獨木舟會	N	SUC	3	1'04.33

### 七. 男子精英單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	701	胡文傑	OBAA	N	T	1	1'48.59
2	702	蕭漢威	晨曦獨木舟會	N	T	3	1'56.04
3	703	洪順康	海岸體育會	N	T	4	2'28.55
4	704	吳珀賢	個人	Y	T	5	2'48.17
5	705	馮典敬	海豚獨木舟會	N	T	2	1'51.10

## 賽員名單

### 八. 女子精英單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	801	李珍細	凱風獨木舟會	N	T	2	2'04.21
2	802	陳敏儀	海岸體育會	N	T	3	2'30.04
3	803	莫曼樺	海豚獨木舟會	N	T	1	1'56.44

### 九. 男子精英單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	901	胡惠強	晨曦獨木舟會	N	K	4	2'08.16
2	902	張朗然	晨曦獨木舟會	N	K	1	1'33.57
3	903	范智焱	晨曦獨木舟會	N	K	2	1'45.41
4	904	黃泳濠	海豚獨木舟會	N	K	3	1'47.11

### 十. 女子精英單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1001	劉狄嘉	凱風獨木舟會	N	K	3	1'54.06
2	1002	黃玉玲	海豚獨木舟會	N	K	1	1'47.26
3	1003	梁嘉敏	海豚獨木舟會	N	K	2	1'52.09

### 十一. 男子先進A單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1101	杜文釗	晨曦獨木舟會	N	K	2	1'47.09
2	1102	余永健	凱風獨木舟會	N	K	3	1'47.56
3	1103	羅英浩	海豚獨木舟會	N	K	1	1'42.36

## 賽員名單

### 十二. 男子先進B單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1201	余展鵬	OBAA	N	K	1	1'33.51
2	1202	曾澤文	個人	N	K	5	1'53.18
3	1203	馮耀中	凱風獨木舟會	N	K	2	1'42.59
4	1204	CHAN Yat Fai	晨曦獨木舟會	N	K	4	1'45.56
5	1205	鄧保俊	海豚獨木舟會	N	K		ABS
6	1206	吳家明	海豚獨木舟會	N	K	3	1'43.12

### 十三. 男子先進B單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1301	葉登平	OBAA	N	T	4	2'02.35
2	1302	郭滿安	OBAA	N	T	2	1'48.34
3	1303	羅浩勤	凱風獨木舟會	N	T	1	1'47.08
4	1304	梁金木	海岸體育會	N	T	5	2'14.56
5	1305	區賢達	個人	Y	T	7	2'25.10
6	1306	甄智雄	海豚獨木舟會	N	T	3	1'51.50
7	1307	卓大偉	海豚獨木舟會	N	T	6	2'15.28

### 十四. 男子公開雙人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1401	鍾文強 甄智豪	OBAA	N	K	3	1'32.20
2	1402	黎志明 崔金康	晨曦獨木舟會	N	K	1	1'29.12
3	1403	陳珩 伍志英	晨曦獨木舟會	N	K	2	1'30.25
4	1404	梁志仁 梁樹強	晨曦獨木舟會	N	K	6	2'12.57
5	1405	趙善賦 范成楠	激流會	N	K	5	1'34.58
6	1406	石永成 張偉德	海豚獨木舟會	N	K	4	1'34.44
7	1407	王顯峯 鄭毅朗	海豚獨木舟會	N	K		ABS

## 賽員名單

### 十五. 女子公開雙人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1501	趙雅然 黃婷婷	OBAA	N	K	3	1'53.07
2	1502	洪海迪 曹富珍	凱風獨木舟會	N	K	4	1'54.27
3	1503	張志珠 潘文慧	凱風獨木舟會	N	K	2	1'47.29
4	1504	吳金鳳 蔡惠燕	海豚獨木舟會	N	K	1	1'39.45

### 十六. 混合公開雙人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1601	梁小燕 朱嘉仁	OBAA	N	K	4	1'41.25
2	1602	梁麗斯 李偉庭	OBAA	N	K	2	1'33.47
3	1603	譚哲恒 余明茵	晨曦獨木舟會	N	K	7	1'54.22
4	1604	溫明峰 杜婉玲	晨曦獨木舟會	N	K	6	1'52.24
5	1605	杜文志 易小琳	晨曦獨木舟會	N	K	3	1'40.04
6	1606	余煒城 楊靜儀	凱風獨木舟會	N	K	9	2'02.18
7	1607	杜珮珊 陳新華	海岸體育會	N	K	8	1'59.14
8	1608	梁小雪 黃天來	海豚獨木舟會	N	K	5	1'41.44
9	1609	黎少球 吳嘉麗	海豚獨木舟會	N	K	1	1'32.45

### 十七. 女子先進A單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1701	余麗珊	海岸體育會	N	T	3	2'26.10
2	1702	梁思蕙	海豚獨木舟會	N	T	2	2'07.57
3	1703	曾靄恩	海豚獨木舟會	N	T	1	1'56.22

### 十八. 男子先進A單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1801	何文昌	凱風獨木舟會	N	T	3	2'02.32
2	1802	李國豪	凱風獨木舟會	N	T	2	1'57.35
3	1803	劉克強	凱風獨木舟會	N	T	4	2'07.35
4	1804	李卓凡	海豚獨木舟會	N	T	1	1'48.18

## 賽員名單

### 十九. 男子公開單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1901	蕭錕洋	凱風獨木舟會	N	K	1	1'45.26
2	1902	楊思恒	海岸體育會	N	K	2	2'14.50
3	1903	區耀波	恆星體育會	N	K		DNF

### 二十. 女子先進單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	2001	黃蕙芳	凱風獨木舟會	N	K	2	1'49.31
2	2002	黃穎琳	海豚獨木舟會	N	K	1	1'47.57
3	2003	譚美玲	OBAA	N	K	3	1'59.03

### 廿一. 混合公開雙人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	2101	黃榮富 陳允端	激流會	Y	T	3	2'27.13
2	2102	吳美華 談成斌	海豚獨木舟會	N	T	1	1'47.23
3	2103	馮英英 鄭家棟	晨曦獨木舟會	N	T	2	1'56.57



香港獨木舟總會

# 第十九屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



康樂及文化事務署  
Leisure and Cultural  
Services Department

## 團體成績

屬會	組別																			分數	名次			
	男子青少年組	男子公開單人無舵艇組	男子公開單人有舵艇組	女子公開單人無舵艇組	女子公開單人有舵艇組	男子精英單人有舵艇組	男子精英單人無舵艇組	女子精英單人有舵艇組	女子精英單人無舵艇組	男子先進 > 單人有舵艇組	男子先進 > 單人無舵艇組	男子先進 ♂ 單人有舵艇組	男子先進 ♂ 單人無舵艇組	男子公開立划艇組	男子公開逐浪艇組	女子先進 > 單人無舵艇組	女子先進單人有舵艇組	男子雙人有舵艇組	雙人混合無舵艇組			雙人混合有舵艇組	女子雙人有舵艇組	
OBAA							6					6	6		6			3		6			33	4
恒星體育會														4	4								8	5
海岸體育會		2	4									1											7	6
海豚獨木舟會	4	9		4			4	10	6	6	6	3	3	3		10	6	2	6	7	6	95	1	
晨曦獨木舟會						10	3			4				6				10	4	3			40	3
凱風獨木舟會		4	6	6	10				4		4	4	6				4				4		52	2
激流會																		1					1	8
艇數	4	17	3	3	3	4	5	3	3	3	4	6	7	5	3	3	3	7	3	9	4			
人數	4	17	3	3	3	4	5	3	3	3	4	6	7	5	3	3	3	14	6	18	8			