

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2020



1. 日期 : 2020年3月22日(星期日)
2. 時間 : 上午9時至下午5時
3. 地點 : 香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心

4. 組別及名額 :

組別	高級組							初級組					名額 (每項)
	K1 500m	T1 500m	T2 雙人 500m	K1 200m	T1 200m	T2 雙人 200m	SUC 200m	T1 500m	T2 雙人 500m	T1 200m	T2 雙人 200m	SUC 200m	
1. 男子 11-12 歲				✓	✓					✓			18
2. 女子 11-12 歲				✓	✓					✓			18
3. 男子 13-15 歲	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	18
4. 女子 13-15 歲	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	18
5. 男子 16 歲或以上	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	18
6. 女子 16 歲或以上	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	18

5. 參加資格 :
 - a. 對象為年齡介乎 11 歲或以上的中小學生，年齡計算以比賽當日 (2020 年 3 月 22 日) 為準。
 - b. 凡曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」的學校將獲優先參賽資格。
 - c. 初級組參加者必須符合下述的參賽規限：
 - i. 不曾代表香港參加任何國際性賽事；或/及
 - ii. 不曾在過去兩年(2018 年至 2019 年)內在「學校體育推廣計劃外展獨木舟比賽」、「全港公開獨木舟短途及分齡賽」或「校際獨木舟比賽」中取得前三名獎項。
 - d. 高級組參加者則沒有參賽規限。
 - e. 大會有權按實際情況調節名額。
 - f. 各組別參加者需符合以下資歷：
 - i. K 艇項目(凡有舵之艇隻均被界定為競賽(K)艇)。12 歲或以上參加者必須持有初級競賽員證書或以上，11 歲或以下參加者必須持有少年競賽員證書；
 - ii. T 艇項目參加者，12 歲或以上參加者必須持有三星證書或以上資歷；11 歲或以下參加者必須持有海豹章或以上資歷。
 - iii. SUC 項目參加者必須持有初級立划板/初級立划艇證書
6. 報名須知 :
 - a. 所有參加者報名參賽前，學校必先得其家長書面同意。
 - b. 請填妥報名表，證書副本連同費用支票，於 2020 年 2 月 20 日 (星期四) 下午 5 時正前一併送抵香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2014 室「香港獨木舟總會」；如郵寄則以郵戳為準。
 - c. *劃線支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」。
 - d. 逾期遞交表格、報名費不足、欠缺資料或需要更改內容之表格，恕不接受。
 - e. 報名一經接納，所報名之參賽名單不可修改。
 - f. 凡不獲取錄者將會安排退款。
7. 費用 : 每人每項 HK\$60。除大會決定取消的比賽項目外，所有費用一經繳交，概不發還。大會已為各參加者購買意外保險，最高賠償額為港幣十萬元正。參加者亦可自行購買保險。
8. 參賽規則 :
 - a. 每個項目只限名額 18 個。每個項目每間學校不限報名人數，每位參加者只限報名參賽最多 3 個項目。如報名人數超出名額，曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」的學校，可獲優先取錄 2 艘艇參賽，其餘名額則抽籤輪流分配；如仍有餘額，未曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」的學校將以輪流分配名額的方法取錄。如餘下的名額不足平均分配，則以抽籤決定。
 - b. 所有參加者必須能和衣游畢 50 米。
 - c. 參加者可越級參賽 (由初級組升至高級組)，但該參加者的所有參賽的單人項目必須為同一個年齡組別，雙人賽則不在此限。
 - d. 如個別項目少於 3 人/隊報名，則將會取消。有關參加者可選擇升組參賽或退出比賽，如因此情況而需越級作賽，則有關參加者的參賽限制不受上述第(3)項規則所限。

e. 比賽當日，大會將核對參加者身份，務請參加者出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等（可用副本）。

9. 比賽裝備：大會將提供艇隻、槳及救生衣，參加者須自備其他個人裝備。

10. 賽制：
- a. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。
 - b. 所有單項比賽項目參加艇隻多於九隻則須進行初賽。除領隊外，每校必須派出兩位工作人員協助賽事進行。
 - c. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名

d. 如出現兩個相同的最佳時間，兩隊將同時進入決賽。

11. 報到：參加者必須於參加項目開賽前一小時到場地報到，各校領隊須於比賽當日上午 9 時到達場地報到。

12. 交通：學校需自行安排交通往返比賽場地，大會不設泊車安排。

13. 領隊會議：將於 2020 年 3 月 6 日（星期五），下午 7 時正在沙田訓練中心舉行。各學校領隊務必出席，本會恕不另行通知。

14. 獎勵：
- a. 每項賽事均設冠、亞、季軍各一名。
團體盃（分男子初、高級組，女子初、高級組共四個組別）均設冠、亞、季軍各一隊，將頒予得分最高之學校。
 - b. （每個項目每校只計算最好成績的三個名次，若有兩隊或以上得分相同，則以取得冠軍較多者為勝；若冠軍數量亦相同，則以取得亞軍較多者為勝，如此類推。）

計分方法如下：

冠軍 6 分	亞軍 4 分	季軍 3 分	第四名 2 分	第五名 1 分
--------	--------	--------	---------	---------

個別組別如報名隊數不足，獎項及團體分安排如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
團體分	---	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

c. 頒獎典禮訂於比賽當日所有賽事結束後舉行。歡迎各參賽學校校長或老師蒞臨觀看賽事及頒獎典禮。

表現優秀的參加者將有機會被本會挑選入隊培訓成為精英運動員，代表香港比賽。

15. 附則：
- a. 比賽航道由總會電腦抽籤。
 - b. 比賽只設航道九條。
 - c. 獨木舟船頭越過兩個終點浮標間之聯線即完成賽事。
 - d. 若發生下列情況，參加者可被取消資格：
 - ◇ 接受外來助力而取得利益者。
 - ◇ 離開賽道並對其他艇隻構成影響。
 - ◇ 覆艇
 - ◇ 所有參加者必須經由校方及家長同意。（蓋章及簽署為準）
 - e. 參加者於比賽時必須穿著整齊上衣及救生衣，否則該參加者將被取消參賽資格。
 - f. 請各參加者愛惜公物，保持比賽場地清潔，請各學校派義工於賽事後協助清理場地。
 - g. 上午賽事為 500 米項目，下午賽事為 200 米項目，比賽場次會於領隊會議上公佈，敬請留意。
 - h. 由於器材有限，參加者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，大會不會因應個別參加者而更改及延遲比賽程序。

16. 惡劣天氣安排：如天文台於比賽當日活動舉行前 2 小時，發出 1 號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+（屬「嚴重」健康風險級別）或教育局宣布停課，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。在其他天氣欠佳的情況下，各參加者須依時向大會報到，由當場賽事總監決定賽事是否繼續進行。

17. 上訴：大會不設上訴，一切以裁判的最後判決為準，參加者不得異議。

18. 查詢電話：香港獨木舟總會 電話：2504 8186

~ 本章程如有未盡善處，大會有權隨時修改，無需另行通知。~

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2020

主辦機構



資助機構



協辦機構



報名表(1) (*初級組 / 高級組)

學校名稱:	(*是 / 否曾參加「學校體育推廣計劃 - 外展教練計劃」)		
地址:			
負責老師姓名:		聯絡電話:	
領隊姓名:		領隊電話:	
緊急聯絡人姓名:		緊急聯絡電話:	
電郵地址(本會將以電郵形式發放消息):			

參加者名單

	學生姓名	性別	出生日期	年齡組別	*越級參賽	參賽項目 (每人最多3項)			證書級別	證書編號
1.					是 / 否					
2.					是 / 否					
3.					是 / 否					
4.					是 / 否					
5.					是 / 否					
6.					是 / 否					
7.					是 / 否					
8.					是 / 否					
9.					是 / 否					
10.					是 / 否					
11.					是 / 否					
12.					是 / 否					
13.					是 / 否					
14.					是 / 否					
15.					是 / 否					
16.					是 / 否					
17.					是 / 否					
18.					是 / 否					
19.					是 / 否					
20.					是 / 否					

聲明: 申請人/負責老師僅此聲明, 上述所報資料全部屬實, 所有參加者已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士同意, 才參加上述活動。而參加者並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。

校長 / 課外活動主任簽署: 姓名正楷: 日期:	學校印鑑:	參賽費用總額: 每人每項 HK\$60 x ____ 人次 = HK\$ _____ [收據號碼 _____]
------------------------------------	-------	--

* 請刪除不適用者

如此表格數不敷應用, 可自行影印加添。(第 _____ 頁, 共 _____ 頁) 所有資料只作香港獨木舟總會此活動安排、日後聯絡及活動意見調查之用。詳情可參閱本會私隱權的政策及實務大綱, 網址: http://www.hkcucanoe.com.hk/content/about_us/Privacy

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2020

報名表(2A) 高級組項目

學校名稱：_____

*本會將以下表填寫之優先次序取錄，順序為 1)至 6)。

項目 組別	K1-500m	T1-500m	T2-500m(雙人)		K1-200m	T1-200m	T2-200m(雙人)		SUC-200m
男子 (11-12歲)					1)	1)			
					2)	2)			
					3)	3)			
					4)	4)			
					5)	5)			
					6)	6)			
女子 (11-12歲)					1)	1)			
					2)	2)			
					3)	3)			
					4)	4)			
					5)	5)			
					6)	6)			
男子 (13-15歲)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)	6)
女子 (13-15歲)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)	6)
男子 (16歲或以上)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)	6)
女子 (16歲或以上)	1)	1)	1a)	1b)	1)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2)	2a)	2b)	2)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3)	3a)	3b)	3)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4)	4a)	4b)	4)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5)	5a)	5b)	5)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6)	6a)	6b)	6)	6)	6a)	6b)	6)

備註：此報名表格必須連同「報名表(1)」一併遞交。

學校印鑑：

如此表格數不敷應用，可自行影印加添。(第

頁，共

頁

學校體育推廣計劃 外展獨木舟比賽 2020

報名表(2B) 初級組項目

學校名稱：_____

*本會將以下表填寫之優先次序取錄，順序為 1)至 6)。

項目 組別	T1-500m	T2-500m(雙人)		T1-200m	T2-200m(雙人)		SUC-200m
男子 (11-12歲)				1)			
				2)			
				3)			
				4)			
				5)			
				6)			
女子 (11-12歲)				1)			
				2)			
				3)			
				4)			
				5)			
				6)			
男子 (13-15歲)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)	6)
女子 (13-15歲)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)	6)
男子 (16歲或以上)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)	6)
女子 (16歲或以上)	1)	1a)	1b)	1)	1a)	1b)	1)
	2)	2a)	2b)	2)	2a)	2b)	2)
	3)	3a)	3b)	3)	3a)	3b)	3)
	4)	4a)	4b)	4)	4a)	4b)	4)
	5)	5a)	5b)	5)	5a)	5b)	5)
	6)	6a)	6b)	6)	6a)	6b)	6)

備註：此報名表格必須連同「報名表(1)」一同遞交。

學校印鑑：

如此表格數不敷應用，可自行影印加添。(第 _____ 頁，共 _____ 頁)