



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人	霍震霆先生 GBS,JP	會監	曾國衛先生 IDSM	主席	陸偉洪博士 MH	龍舟(傳統艇)總監	趙那林先生
永遠名譽會長	王華生先生	會監	張達賢先生	副主席	李康民先生 PMSM	發展及推廣總監	林慧芳女士
會長	陳偉能先生 BBS, MH,JP	會監	許偉光先生	義務秘書	王志和先生	精英培訓總監	羅浩然先生
副會長	車偉恆先生	會監	何厚祥先生 BBS,MH	義務司庫	胡文泰先生	賽事總監	焦偉祺先生
		法律顧問	梁永鏗博士 JP	展能總監	胡迪華先生	激流總監	沈鷹揚先生
		醫務顧問	陳國基醫生	獨木舟水球總監	何永昌先生	訓練總監	梁貫棠先生
		公關顧問	李安先生				
		技術顧問	楊秀華先生				
		技術顧問	雷雄德博士				
		技術顧問	李栢焜先生				

致各教練及屬會會員：

## 海外課程[一級 / 二級運動通論]

本會現有意派員出發參與由武漢體育學院於 2017 年 12 月 23 日至 28 日在武漢體育學院繼續教育學院舉辦「一級運動通論課程」和「二級運動通論課程」，這項課程由上述學院主辦本會負責在港的行政事宜，課程為有意成為獨木舟教練人士或註冊教練提供進修途徑，學習相關的理論及專項知識。

課程內容

(由武汉体育学院提供)

### 一級运动通论课程

4 天课程

2017 年 12 月 23 日	上午	1) 开班仪式 2) 皮划艇理论 1
	下午	3) 皮划艇理论 2 4) 皮划艇理论 3
2017 年 12 月 24 日	上午	1) 体能训练-理论 1 2) 体能训练-理论 2
	下午	3) 体能训练-实践 1 4) 体能训练-实践 2
2017 年 12 月 25 日	上午	1) 运动生理学和医学基础
	下午	2) 运动心理学基础
2017 年 12 月 26 日	上午	1) 皮划艇教学训练时间 2) 皮划艇教学训练实践
	下午	3) 考核



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP	會監 曾國衛先生,IDS	主席 陸偉洪博士 MH	龍舟(傳統艇)總監 趙那林先生
永遠名譽會長 王華生先生	會監 張達賢先生	副主席 李康民先生 PMSM	發展及推廣總監 林慧芳女士
會長 陳偉能先生 BBS, MH,JP	會監 許偉光先生	義務秘書 王志和先生	精英培訓總監 羅浩然先生
副會長 車偉恆先生	會監 何厚祥先生 BBS,MH	義務司庫 胡文泰先生	賽事總監 焦偉祺先生
	法律顧問 梁永鏗博士,JP	展能總監 胡迪華先生	激流總監 沈鷹揚先生
	醫務顧問 陳國基醫生	獨木舟水球總監 何永昌先生	訓練總監 梁貫棠先生
	公關顧問 李安先生		
	技術顧問 楊秀華先生		
	技術顧問 雷雄德博士		
	技術顧問 李稻焜先生		

## 二级运动通论课程

### 6 天课程

2017 年 12 月 23 日	上午	1) 开班仪式 2) 皮划艇理论 1
	下午	3) 皮划艇理论 2 4) 皮划艇理论 3
2017 年 12 月 24 日	上午	1) 体能训练-理论 1 2) 体能训练-理论 2
	下午	3) 体能训练-实践 1 4) 体能训练-实践 2
2017 年 12 月 25 日	上午	1) 运动生理学和医学基础
	下午	2) 运动心理学基础
2017 年 12 月 26 日	上午	1) 运动训练学基础
	下午	2) 皮划艇技术教学
2017 年 12 月 27 日	上午	1) 皮划艇理论 4 2) 皮划艇理论 5
	下午	3) 皮划艇教学训练时间 4) 皮划艇教学训练实践
2017 年 12 月 28 日	上午	1) 皮划艇教学训练实践
	下午	2) 考核



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP	會監 曾國衛先生 IDSM	主席 陸偉洪博士 MH	龍舟(傳統艇)總監 趙那林先生
永遠名譽會長 王華生先生	會監 張達賢先生	副主席 李康民先生 PMSM	發展及推廣總監 林慧芳女士
會長 陳偉能先生 BBS, MH,JP	會監 許偉光先生	義務秘書 王志和先生	精英培訓總監 羅浩然先生
副會長 車偉恆先生	會監 何厚祥先生 BBS,MH	義務司庫 胡文泰先生	賽事總監 焦偉祺先生
	法律顧問 梁永鏗博士 JP	展能總監 胡迪華先生	激流總監 沈鷹揚先生
	醫務顧問 陳國基醫生	獨木舟水球總監 何永昌先生	訓練總監 梁貫棠先生
	公關顧問 李安先生		
	技術顧問 楊秀華先生		
	技術顧問 雷雄德博士		
	技術顧問 李栢焜先生		



## 2017 海外課程運動通論

請以正楷填寫所有資料

參加者資料

職員專用  
收表日期 \_\_\_\_\_ 收費金額 \_\_\_\_\_  
收據編號 \_\_\_\_\_

參加者	姓名(中文)	(英文)	會員編號
	身份證號碼	出生日期	性別
	電話	電郵	
*報名參加二級運動通論課程者必須提供教練培訓委員會第一級或以上運動通論課程證書，或本會認可的等同資歷證書副本			

### 聲明

我等願意遵守本課程之一切規則，並服從指導。茲聲明我等參加「一級運動通論課程/二級運動通論課程」出於自願，且健康良好及身體並無疾病，適合參加所報名之活動。我等並明白及同意如因所有天災引致的傷亡意外，我等個人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡或任何財物損失，主辦機構及其合辦機構無須負上任何責任，其後果責任一概由我等承擔。

參加者簽署 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

參加資格	本會有效會員(非會員須繳付每人\$50行政費) (1) 「 <u>一級運動通論課程</u> 」 - 歡迎任何對獨木舟有興趣人士 (2) 「 <u>二級運動通論課程</u> 」 - 歡迎任何持有教練培訓委員會第一級或以上運動通論課程證書，或本會認可的等同資歷證書
名額	不限
授課語言	普通話
課程日期/地點	中國湖北省武漢市洪山區珞瑜路 461 號武漢體育學院 一級運動通論課程: 2017 年 12 月 23 至 26 日 4 天課程 二級運動通論課程: 2017 年 12 月 23 至 28 日 6 天課程 *參加者必須自行安排交通工具，並於 <u>2017 年 12 月 23 日</u> 早上八時四十五分前向武漢體育學院導師報到



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP  
永遠名譽會長 王華生先生  
會長 陳偉能先生 BBS, MH,JP  
副會長 車偉恆先生

會監 曾國衛先生, IDSM  
會監 張達賢先生  
會監 許偉光先生  
會監 何厚祥先生 BBS, MH  
法律顧問 梁永鏗博士, JP  
醫務顧問 陳國基醫生  
公關顧問 李安先生  
技術顧問 楊秀華先生  
技術顧問 雷雄德博士  
技術顧問 李栢焜先生

主席 陸偉洪博士 MH  
副主席 李康民先生 PMSM  
義務秘書 王志和先生  
義務司庫 胡文泰先生  
展能總監 胡迪華先生  
獨木舟水球總監 何永昌先生

龍舟(傳統艇)總監 趙那林先生  
發展及推廣總監 林慧芳女士  
精英培訓總監 羅浩然先生  
賽事總監 焦偉祺先生  
激流總監 沈鷹揚先生  
訓練總監 梁貫棠先生

	一級運動通論課程	二級運動通論課程
課程概要	1) 皮划艇理論 2) 体能訓練 3) 运动生理学和医学基础 4) 运动心理学基础 5) 皮划艇教学训练	1) 皮划艇理論 2) 体能訓練 3) 运动生理学和医学基础 4) 运动心理学基础 5) 运动训练学基础 6) 皮划艇技术教学 7) 皮划艇教学训练
	(*課程大綱以武漢體育學院公佈為準，如有更改，本會將另行通知。)	
費用	一級運動通論課程 -港幣4,500元正 (費用包括四天住宿(雙人房) (23/12-26/12) 及每天早午晚三餐食堂自助膳食) 二級運動通論課程 -港幣6,200元正 (費用包括六天住宿(雙人房) (23/12-28/12) 及每天早午晚三餐食堂自助膳食) 支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」(必須連同表格一併交回)	
截止報名	(只接受親身或郵寄遞交報名) 將報名表及支票親身遞交截止日期為 2017年12月7日(星期四)下午五時正 將報名表及支票郵寄遞交截止日期為 2017年12月7日(星期四)	
報名方法	將報名表及支票交至本會 (銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2樓2014室) 報名申請將以電郵回覆	
備註	*參加者完成武漢體育學院課程出席要求和考核合格，才可獲發由武漢體育學院簽發「證書」。(有關證書獲本會承認完成教練課程的甲部) *如報名人數不足，本會將於開課前10天取消課程。敬請留意。 *參加者請自行購買保險	
查詢	(電郵) <a href="mailto:info@hkcucanoe.com.hk">info@hkcucanoe.com.hk</a> (電話) 2504 8186 (李小姐)	