

2017-18 一級立划艇教練先導證書課程

訓練內容:

(理論)

1. 香港獨木舟總會架構
2. 立划艇運動安全須知
3. 教學法
4. 潮汐、水流及風對立划艇之影響
5. 立划艇旅程之編排及基本管理
6. 立划艇裝備之認識
7. 教練職責及守則
8. 青少年培訓

(實習)

1. 教學示範及技巧
2. 考核及評估常識
3. 意外應變能力及處理
4. 學員在訓練時常犯的錯誤
5. 重溫初級立划艇證書之技術
6. 初級立划艇證書划槳技巧的分析
7. 模擬審核初級立划艇證書考試

課程日期、報名細則如下：

課程日期：2017 年 12 月 25、26、31 日 及 2018 年 1 月 1、13 日 及 2 月 11 日

課程日數：五天訓練，另加一天考核

(考核日期定於最後一日，合格者可另行付費申請證書。)

時 間：上午九時至下午五時

地 點：西貢斬竹灣訓練中心

- 參加資格：
1. 須為香港獨木舟總會註冊教練
 2. 年滿 18 歲或以上之獨木舟總會會員
 3. 持有效初級獨木舟救生員證書及有效成人急救證書
 4. 持有香港獨木舟總會初級立划艇/立划板證書

參加費用：\$3800

截止日期：2017 年 12 月 11 日(星期一) 下午 6 時正

名 額：3 名 (以先到先得形式報名，額滿即止)

報名方法：將於 2017 年 12 月 5 日(星期二) 上午 10 時正 開始網上登記，屆時請留意總會網站。本課程不接受電話、電郵、傳真、郵寄或任何方式留位及申請。

成功報名人士，將獲電郵通知及繳費。

備 註：

凡未達 100%出席率者，將不可參加考核及獲簽署完成該課程之受訓記錄。

參加者將於課程開辦前獲發電郵確認報名通知。

逾期申請、費用不足或資料不全者，恕不接受。

報名一經接納，報名費不可退還。

查詢（電郵） info@hkcucanoe.com.hk