

## **2017-18 二級獨木舟教練證書課程**

訓練內容:

(理論)

1. 香港獨木舟總會架構及職責功能
2. 地圖及指南針的應用
3. 旅程之編排及管理
4. 講學技巧
5. 與划舟活動有關之航海條例及本地基本航海知識
6. 教學法深究
7. 安排及策劃有關之訓練課程
8. 維修及保養獨木舟裝備知識

(實習)

1. 教學示範及技巧
2. 高、中級槳法之分析
3. 考核及評估常識
4. 意外應變能力及處理
5. 教學常犯的錯誤
6. 重溫高級或以下獨木舟證書之划舟技術
7. 模擬審核中級金、銀及銅章證書考試

**課程日期、報名細則如下：**

課程日期：2017 年 12 月 30、31 日 及 2018 年 1 月 1、6、7 及 21 日  
(考核日期: 2018 年 2 月 3 及 4 日)

課程日數：六天訓練，另加兩天考核

時 間：上午九時至下午五時

地 點：沙田石門訓練中心

- 參加資格：
1. 須年滿 21 歲或以上之獨木舟總會會員。
  2. 持有一級獨木舟教練證書、高級獨木舟救生員證書及有效成人急救證書。
  3. 考獲一級獨木舟教練後及報讀二級獨木舟教練課程開辦日前兩年內，曾教授初級、星章或少年獨木舟證書訓練課程共不少於 10 日次。
  4. 考獲一級獨木舟教練後及報讀二級獨木舟教練課程開辦日前曾參與及完成由本會主辦、合辦或協辦之長途（10 千米）正規比賽 2 次或以上。
  5. 持有一級獨木舟教練資格者，必須在其一級獨木舟教練證書簽發日起計一年後，方可參加二級獨木舟教練課程(計算至二級獨木舟教練課程首天訓練日期)。
  6. 持有有效二級遊樂船隻操作人 或 船主及大偈牌照 或 本會發出

之機動艇(護航/救援)教練證書。

參加費用：\$4,640

截止日期：2017 年 12 月 14 日(星期四) 下午 6 時正

報名方法：將於 2017 年 12 月 7 日(星期四) 上午 10 時正 開始網上登記，屆時請留意總會網站。

本課程不接受電話、電郵、傳真、郵寄或任何方式留位及申請。  
成功報名人士，將獲電郵通知及繳費。

備 註：

凡未達 100%出席率者，將不可參加考核及獲簽署完成該課程之受訓記錄。

參加者將於課程開辦前獲發電郵確認報名通知。

逾期申請、費用不足或資料不全者，恕不接受。

報名一經接納，報名費不可退還。

查詢 (電郵) [info@hkcucanoe.com.hk](mailto:info@hkcucanoe.com.hk)