



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP  
永遠名譽會長 王華生先生  
會長 陳偉能先生 MH,JP

會監 陳國基先生 IDSM  
會監 何厚祥先生 BBS,MH  
會監 許偉光先生  
會監 林國華先生  
技術顧問 李栢焜先生  
技術顧問 雷雄德博士  
技術顧問 楊秀華先生  
醫務顧問 陳國基醫生  
法律顧問 梁永鏗博士

主席 陸偉洪博士 MH  
副主席 李康民先生 PMSM  
義務秘書 王志和先生  
義務司庫 胡文泰先生  
展能總監 胡迪華先生  
獨木舟水球總監 何永昌先生

龍舟(傳統艇)總監 趙那林先生  
發展及推廣總監 林慧芳女士  
精英培訓總監 羅浩然先生  
賽事總監 鄧國強先生  
激流總監 沈鷹揚先生  
訓練總監 梁贊棠先生

## 2018 二級獨木舟教練證書課程

2018 二級獨木舟教練證書課程技術評核試

日期：2018年6月30日

時間：0900-1300(暫定)

技術評核試費用：\$150

地點：西貢斬竹灣

測試內容：

- 中級技術
- 高級技術
- 獨木舟救生技術

參加者網上報名後必須出席「技術評核試」，通過測試後並符合下列所有參加資格方可取錄為二級獨木舟教練課程之學員。

參加資格：	1.年滿 21 歲或以上之獨木舟總會會員。
	2.持有一級獨木舟教練證書、高級獨木舟救生員證書及有效成人急救證書。
	3.考獲一級獨木舟教練後及報讀二級獨木舟教練課程開辦日前兩年內，曾教授初級、星章或少年獨木舟證書訓練課程共不少於 10 日次。
	4.考獲一級獨木舟教練後及報讀二級獨木舟教練課程開辦日前曾參與及完成由本會主辦、合辦或協辦之長途（10 千米）正規比賽 2 次或以上。
	5.持有一級獨木舟教練資格者，必須在其一級獨木舟教練證書簽發日起計一年後，方可參加二級獨木舟教練課程(計算至二級獨木舟教練課程首天訓練日期)。
	6.持有有效二級遊樂船隻操作人 或 船主及大偈牌照 或 本會發出之機動艇(護航/救援)教練證書。

參加者網上報名後請自行向本會提交下列費用及文件：

1. 繳交技術評核試費用\$150

-現金請於辦公時間到本會秘書處繳交；

-劃線支票:抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」或

-存款至本會之香港滙豐銀行賬戶（戶口號碼：600-349351-001）

劃線支票/入數紙上請寫上姓名及電話，郵寄至本會秘書處並請註明「2018 二級獨木舟教練證書課程技術評核試費用」

2. 提交所有參加資格內提及的資歷證明副本(以電郵/郵寄的方式呈交) 請註明「2018 二級獨木舟教練證書課程資歷證明」



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人 霍震霆先生 GBS,JP  
永遠名譽會長 王華生先生  
會長 陳偉能先生 MH,JP

會監 陳國基先生 IDSM  
會監 何厚祥先生 BBS,MH  
會監 許偉光先生  
會監 林國華先生  
技術顧問 李栢焜先生  
技術顧問 雷雄德博士  
技術顧問 楊秀華先生  
醫務顧問 陳國基醫生  
法律顧問 梁永鏗博士

主席 陸偉洪博士 MH  
副主席 李康民先生 PMSM  
義務秘書 王志和先生  
義務司庫 胡文泰先生  
展能總監 胡迪華先生  
獨木舟水球總監 何永昌先生

龍舟(傳統艇)總監 趙那林先生  
發展及推廣總監 林慧芳女士  
精英培訓總監 羅浩然先生  
賽事總監 鄧國強先生  
激流總監 沈鷹揚先生  
訓練總監 梁寶棠先生

課程日期：2018年7月28,29日及8月4,5,11,12日  
(考核日期: 2018年9月1及2日)

課程日數：六天訓練，另加兩天考核

時間：上午九時至下午五時(暫定)

地點：沙田石門訓練中心/西貢斬竹灣訓練中心

訓練內容：  
(理論)

1. 香港獨木舟總會架構及職責功能
2. 地圖及指南針的應用
3. 旅程之編排及管理
4. 講學技巧
5. 與划舟活動有關之航海條例及本地基本航海知識
6. 教學法深究
7. 安排及策劃有關之訓練課程
8. 維修及保養獨木舟裝備知識

(實習)

1. 教學示範及技巧
2. 高、中級槳法之分析
3. 考核及評估常識
4. 意外應變能力及處理
5. 教學常犯的錯誤
6. 重溫高級或以下獨木舟證書之划舟技術
7. 模擬審核中級金、銀及銅章證書考試

參加費用：\$4,640

截止日期：2018年6月6日(星期三) 下午5時正

報名方法：將於2018年5月17日(星期四) 上午11時正 開始網上登記，屆時請留意總會網站。  
本課程不接受電話、電郵、傳真、郵寄或任何方式留位及申請。  
參加者網上報名後請自行向本會提交測試日費用及文件。



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

名譽贊助人	霍震霆先生 GBS,JP	會監	陳國基先生 IDSM	主席	陸偉洪博士 MH	龍舟(傳統艇)總監	趙那林先生
永遠名譽會長	王華生先生	會監	何厚祥先生 BBS,MH	副主席	李康民先生 PMSM	發展及推廣總監	林慧芳女士
會長	陳偉能先生 MH,JP	會監	許偉光先生	義務秘書	王志和先生	精英培訓總監	羅浩然先生
		會監	林國華先生	義務司庫	胡文泰先生	賽事總監	鄧國強先生
		技術顧問	李稻焜先生	展能總監	胡迪華先生	激流總監	沈鷹揚先生
		技術顧問	雷雄德博士	獨木舟水球總監	何永昌先生	訓練總監	梁寶棠先生
		技術顧問	楊秀華先生				
		醫務顧問	陳國基醫生				
		法律顧問	梁永鏗博士				

備 註：

凡未達 100%出席率者，將不可參加考核及獲簽署完成該課程之受訓記錄。

參加者將於課程開辦前獲發電郵確認報名通知。

逾期申請、費用不足或資料不全者，恕不接受。

報名一經接納，報名費不可退還。

查詢 (電郵) [info@hkcucanoe.com.hk](mailto:info@hkcucanoe.com.hk)

訓練委員會  
2018年5月4日