



香港獨木舟總會

第二十屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



日期：2018年7月8日〔星期日〕

惡劣天氣：比賽當日早上7時天文台宣佈強烈季候風訊號、任何暴雨警告及颱風訊號，比賽將會順延至2018年7月15日(星期日)舉行。

時間：上午9時至下午2時正〔出發時間：上午9時30分〕

地點：起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔總會會址〕

距離：約17千米

(西貢斬竹灣 ⇨ 創興碼頭 ⇨ 涸西水道 ⇨ 橋咀燈塔 ⇨ 鹽田仔避風塘石壩 ⇨ 西貢斬竹灣)

立划艇賽事約6千米

(西貢斬竹灣 ⇨ 創興碼頭 ⇨ 西貢斬竹灣)

項目：

組別	男子 單人	女子 單人	男子 雙人	女子 雙人	混合 雙人	參賽資格				
青少年組	✓	✓				12 - 17 歲	持有中級 獨木舟證書 或 以上			
公開組 (無舵艇組)	✓	✓				18 歲或以上 及 未曾於 2014-2017 年西 貢長途賽獲取前三名 或未曾代表香港參加海 外之長途賽事				
公開組 (有舵艇組)	✓	✓				18 歲或以上				
公開組 (逐浪組)	✓	✓								
精英組 (無舵艇組)	✓	✓								
精英組 (有舵艇組)	✓	✓								
先進 A 組 (有舵艇組)	✓	✓						35-44 歲		
先進 A 組 (無舵艇組)	✓	✓								
先進 B 組 (有舵艇組)	✓	✓				45 歲或以上				
先進 B 組 (無舵艇組)	✓	✓								
雙人組 (無舵艇組)						✓		✓	✓	不分年齡及組別
雙人組 (有舵艇組)						✓		✓	✓	
公開組 (立划艇組)	✓	✓				12 歲或以上	持有初級立划艇 證書或以上			
年齡以比賽當日為準										

*各參加者必須遵守比賽條例及安全守則



第二十屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



獎 項： 每項賽事設冠、亞、季軍。

團體分安排如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
團體分	---	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

「團體盃」將頒予得分最高之屬會 / 團體，計分方法如下：

冠軍 6 分	亞軍 4 分	季軍 3 分	第四名 2 分	第五名 1 分
--------	--------	--------	---------	---------

參賽屬會 / 團體在同分的情況下，以同一屬會 / 團體之賽員獲得較高及較多名次者為勝，

計至最後一名。

費 用： (會員) 單人項目每位 130 元，雙人組別每隊 190 元。

(非會員) 單人項目每位 170 元，雙人組別每隊 260 元。

報名費 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」，支票背後請寫上姓名及電話，與報名表一併遞交。「報名費與租艇費請分票繳交」

報名辦法： 1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前送抵本會。

(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2014 室)；郵寄則以郵戳為準。

2. 逾期報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料或需要更改內容之表格，恕不接受。

3. 遞交報名表格後，如需更改組別，必須於領隊會議上提出並得到通過。

如有查詢，請電 2504 8187 與本會聯絡。

截止日期： 2018 年 6 月 19 日 (星期二)

器 材： 1. 所有參賽者均須自備艇隻及個人裝備。賽員必須具備下列**全部**裝備，方可出賽：

- 標準之救生衣或助浮衣
- 鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
- 哨子
- 適當之獨木舟划艇衣服

2. 賽員如需寄存艇隻在本會斬竹灣訓練中心，必須先與秘書處預約並於指定日期及時間自行安排運抵，逾時不候。

參加者如需租用獨木舟/立划艇(租艇費用已包括槳及助浮衣)，費用為每隻單人艇/每塊立划艇為 \$150，雙人艇為 \$250；另加按金每隻 \$100 (按金必須以獨立支票分別繳付)。由於艇隻數量有限，採取「先到先得」形式決定。成功租用的參加者當日將採取抽籤形式分配艇隻。

租艇費 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」，「租艇費與按金請分票繳付」

領隊會議： 於 2018 年 6 月 26 日(星期二)晚上 7 時 15 分於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

*各領隊及個人參賽者，務必出席，本會不再另函通知。

備 註： ● 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。

● 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

比賽條例及安全守則

- 一) 賽員必須自備所有裝備，出賽艇隻必須適宜海上航程，並有下列設施：
 - (1) 玻璃纖維艇種艇前艇後必須有安全繩 (國際賽艇除外)
 - (2) 手挽(膠艇)
 - (3) 船頭船尾必須各有固定 13.6 千克浮力
- 二) 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 三) 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
 - (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準)
 - (2) 哨子
 - (3) 適當之獨木舟划艇衣服
- 四) 凡於比賽中使用競賽(K)艇者，必須持有初級競賽員證書或以上資歷，並於報名時將有關資歷證明一併呈交。
凡於比賽當日方提出使用競賽(K)艇者，一概恕不接納。
除公開組及精英組之賽事外，其他組別賽事均不限艇種參賽。(Sit-on-top 艇種不可參賽)
- 五) 在出賽前，賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 六) 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消：
 - (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
 - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
 - (3) 賽員在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
 - (4) 賽員必須到達下列檢查站：

檢查站 1	創興碼頭	1030 前
檢查站 2	滘西水道	1100 前
檢查站 3	橋咀燈塔	1200 前
檢查站 4	鹽田仔避風塘石壩	1300 前
終點	斬竹灣	1330
- 七) 裁判認為任何賽員因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該賽員繼續比賽，並可要求該賽員登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 八) 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，賽員有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣貳百元正，呈交予賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
- 九) 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松比賽賽例。
- 十) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 十一) 比賽可以使用電泵。
- 十二) 比賽當日，大會需要核對賽員身份，賽員需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
- 十三) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



香港獨木舟總會

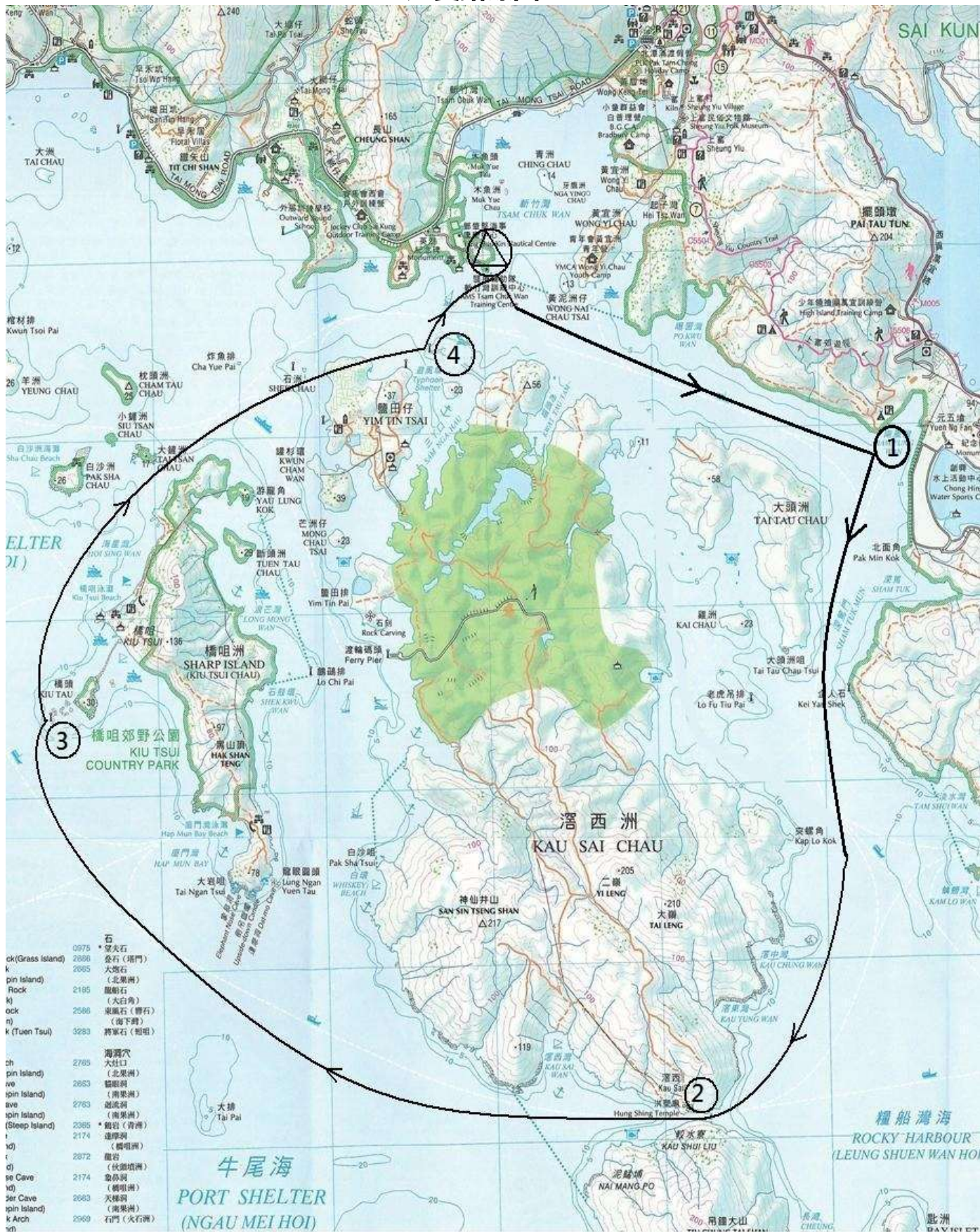
第二十屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



比賽路線圖



- | | | | |
|--------|------|----|-----------|
| ck | 0975 | 石 | 穿夫石 |
| pin | 2686 | k | 穿夫石 (塔門) |
| Rock | 2685 | k | 大灣石 |
| k | 2185 | k | (北果洲) |
| ock | 2586 | k | 龍船石 (大白角) |
| n | 2586 | k | 東風石 (野石) |
| k | 3283 | k | (街下灣) |
| ck | 3283 | k | 將軍石 (粗咀) |
| ch | 2785 | ch | 海灣穴 |
| pin | 2685 | ch | 大門口 (北果洲) |
| ve | 2683 | ve | 龍船洲 |
| gin | 2763 | ve | (南果洲) |
| ve | 2763 | ve | 龍船洲 |
| gin | 2385 | ve | (南果洲) |
| Steep | 2385 | ve | 龍船洲 (青洲) |
| Island | 2174 | ve | 連環洲 |
| i | 2872 | ve | (橋咀洲) |
| d | 2872 | ve | 龍船 |
| d | 2174 | ve | (伙環填海) |
| se | 2683 | ve | 龍船洲 |
| Cave | 2683 | ve | 龍船洲 |
| er | 2683 | ve | 龍船洲 |
| Cave | 2683 | ve | 龍船洲 |
| gin | 2683 | ve | 龍船洲 |
| Island | 2683 | ve | 龍船洲 |
| k | 2683 | ve | 龍船洲 |
| Arch | 2683 | ve | 龍船洲 |
| rd | 2683 | ve | 龍船洲 |

大會職員表

總裁判	鄧國強				
訟裁委員	廖志堅	陳華	原川山		
賽事經理	廖志堅				
召集	丁麗英	郭金鳳	余樂詩	梁詩敏	
起點裁判	原川山	封學明			
計時裁判	梁廷偉	姚國敏	黃耀德		
終點裁判	廖志堅				
檢錄員	李潤泰	梁悅標	駱亦文	鄭宏基	莫偉峯
航道裁判 (1)	何德良	余健偉			
航道裁判 (2)	楊樹豪	林家寶			
航道裁判 (3)	臧世庭				
檢查站裁判					
檢查站 1(創興碼頭)	余碧玉	區賢達	周健彪		
檢查站 2(潛西水道)	趙江全	盧偉光	杜楚翹		
檢查站 3(橋咀燈塔)	陳廣照	李天成	鄭家偉		
檢查站 4 (鹽田仔避風塘石壩)	麥家昇	鄭文揚	羅鍵熹		

賽員統計表

屬會	組別																		艇數	人數	
	男子青少年單人組	男子公開單人無舵艇組	男子公開單人有舵艇組	男子公開單人逐浪艇組	男子公開單人立划艇組	男子精英單人無舵艇組	女子精英單人無舵艇組	男子精英單人有舵艇組	女子精英單人有舵艇組	男子先進 > 單人有舵艇組	男子先進 > 單人無舵艇組	女子先進 > 單人無舵艇組	男子先進 ♂ 單人有舵艇組	男子先進 ♂ 單人無舵艇組	女子先進 ♀ 單人無舵艇組	男子公開雙人有舵艇組	混合公開雙人有舵艇組	男子公開雙人無舵艇組			混合公開雙人無舵艇組
OBAA				1		1		1	2	1			1	1		1	1			10	12
恆星體育會				1									1				1			3	4
珊瑚體育及康樂會				1																1	1
香港航海學校	4																	2		6	8
海豚獨木舟會		3	3			3	3	1	2		2	3	1	4	2	1	1	1		30	33
晨曦獨木舟會		3		1	2	1		1	1	2				2		4	2		3	22	31
個人	1	2		5	5					1	1				1				16	16	
艇數	5	8	3	9	7	5	3	3	5	4	3	3	3	7	3	6	5	3	3	88	
人數	5	8	3	9	7	5	3	3	5	4	3	3	3	7	3	12	10	6	6		105

賽員名單

一. 男子青少年單人組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	101	李晉軒	香港航海學校	N	T		
2	102	蕭永和	香港航海學校	N	T		
3	103	蔡梓鴻	香港航海學校	N	T		
4	104	陳柏朗	香港航海學校	N	T		
5	105	鍾哲翟	個人	Y	T		

二. 男子公開單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	201	陳駿	海豚獨木舟會	N	T		
2	202	陳滿臣	海豚獨木舟會	N	T		
3	203	羅耀康	海豚獨木舟會	N	T		
4	204	盛子程	晨曦獨木舟會	N	T		
5	205	石禮豪	晨曦獨木舟會	N	T		
6	206	吳瑋峰	晨曦獨木舟會	N	T		
7	207	何兆恒	個人	Y	T		
8	208	梁裕民	個人	Y	T		

三: 男子公開單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	301	陳子健	海豚獨木舟會	N	K		
2	302	黃煜曦	海豚獨木舟會	N	K		
3	303	廖家平	海豚獨木舟會	N	K		

賽員名單

四. 男子公開單人逐浪艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	401	王志和	珊瑚體育及康樂會	Y	S		
2	402	陳日輝	晨曦獨木舟會	N	S		
3	403	陳旺	OBAA	N	S		
4	404	張鏡江	恆星體育會	N	S		
5	405	蕭家榮	個人	Y	S		
6	406	楊思恒	個人	N	S		
7	407	黃皓光	個人	Y	S		
8	408	張偉源	個人	N	S		
9	409	李肇鋒	個人	N	S		

五. 男子公開單人立划艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	501	陳偉綱	晨曦獨木舟會	N	SUC		
2	502	鍾卓耀	晨曦獨木舟會	N	SUC		
3	503	雷遠鳴	個人	Y	SUC		
4	504	方緯瀚	個人	Y	SUC		
5	505	邱偉樂	個人	Y	SUC		
6	506	曾廣成	個人	Y	SUC		
7	507	鄧焯言	個人	N	SUC		

六. 男子精英單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	601	彭志成	海豚獨木舟會	N	T		
2	602	馮典敬	海豚獨木舟會	N	T		
3	603	胡少匡	海豚獨木舟會	N	T		
4	604	蕭漢威	晨曦獨木舟會	N	T		
5	605	胡文傑	OBAA	N	T		

賽員名單

七. 女子精英單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	701	曾靄恩	海豚獨木舟會	N	T		
2	702	梁嘉敏	海豚獨木舟會	N	T		
3	703	蔡惠燕	海豚獨木舟會	N	T		

八. 男子精英單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	801	丁浩然	海豚獨木舟會	N	K		
2	802	張朗然	晨曦獨木舟會	N	K		
3	803	蕭錮洋	OBAA	N	K		

九. 女子精英單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	901	莫曼樺	海豚獨木舟會	N	K		
2	902	黃穎琳	海豚獨木舟會	N	K		
3	903	余明茵	晨曦獨木舟會	N	K		
4	904	鄧詠欣	OBAA	N	K		
5	905	譚美玲	OBAA	N	K		

十. 男子先進A單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1001	陳 珩	晨曦獨木舟會	N	K		
2	1002	譚哲恒	晨曦獨木舟會	N	K		
3	1003	余永健	OBAA	N	K		
4	1004	甄智豪	個人	N	K		

十一. 男子先進A單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1101	羅英浩	海豚獨木舟會	N	T		
2	1102	甄智雄	海豚獨木舟會	N	T		
3	1103	鄭頌穎	個人	Y	T		

賽員名單

十二. 女子先進A單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1201	黃玉玲	海豚獨木舟會	N	T		
2	1202	吳美華	海豚獨木舟會	N	T		
3	1203	張雯恩	海豚獨木舟會	N	T		

十三. 男子先進B單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1301	鄧保俊	海豚獨木舟會	N	K		
2	1302	余展鵬	OBAA	N	K		
3	1303	區耀波	恆星體育會	N	K		

十四. 男子先進B單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1401	卓大偉	海豚獨木舟會	N	T		
2	1402	方志忠	海豚獨木舟會	N	T		
3	1403	周德祥	海豚獨木舟會	N	T		
4	1404	李卓凡	海豚獨木舟會	N	T		
5	1405	吳致美	晨曦獨木舟會	N	T		
6	1406	黃漢強	晨曦獨木舟會	N	T		
7	1407	葉登平	OBAA	N	T		

十五. 女子先進B單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1501	蔡少燕	海豚獨木舟會	N	T		
2	1502	吳金鳳	海豚獨木舟會	N	T		
3	1503	余麗珊	個人	N	T		

賽員名單

十六. 男子公開雙人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1601	鄭毅朗 王顥峰	海豚獨木舟會	N	K		
2	1602	鄭家棟 黃嘉誠	晨曦獨木舟會	N	K		
3	1603	伍志英 杜文釗	晨曦獨木舟會	N	K		
4	1604	崔金康 黎志明	晨曦獨木舟會	N	K		
5	1605	梁樹強 梁志仁	晨曦獨木舟會	N	K		
6	1606	何文昌 譚維浩	OBAA	N	K		

十七. 混合公開雙人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1701	梁小雪 黃天來	海豚獨木舟會	N	K		
2	1702	易小琳 杜文志	晨曦獨木舟會	N	K		
3	1703	馮英英 梁瑞祥	晨曦獨木舟會	N	K		
4	1704	李偉庭 梁麗斯	OBAA	N	K		
5	1705	尹星儒 尹思敏	恆星體育會	N	K		

十八. 男子公開雙人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1801	石永成 吳家明	海豚獨木舟會	N	T		
2	1802	倪焯堅 陳宇軒	香港航海學校	N	T		
3	1803	顏敬潔 林梓朗	香港航海學校	N	T		

十九. 混合公開雙人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1901	范智焱 曾奕寧	晨曦獨木舟會	N	T		
2	1902	何國超 林靖童	晨曦獨木舟會	N	T		
3	1903	杜婉玲 溫明峰	晨曦獨木舟會	N	T		



香港獨木舟總會

第二十屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



團體成績

屬會	組別	男子青少年單人組	男子公開單人無舵艇組	男子公開單人有舵艇組	男子公開單人逐浪艇組	男子公開單人立划艇組	男子精英單人無舵艇組	女子精英單人無舵艇組	男子精英單人有舵艇組	女子精英單人有舵艇組	男子先進 > 單人有舵艇組	男子先進 > 單人無舵艇組	女子先進 > 單人無舵艇組	男子先進 < 單人有舵艇組	男子先進 < 單人無舵艇組	女子先進 < 單人無舵艇組	男子公開雙人有舵艇組	混合公開雙人有舵艇組	男子公開雙人無舵艇組	混合公開雙人無舵艇組	分數	名次	
		OBAA																					
恆星體育會																							
珊瑚體育及康樂會																							
香港航海學校																							
海豚獨木舟會																							
晨曦獨木舟會																							
艇數		5	8	3	9	7	5	3	3	5	4	3	3	3	7	3	6	5	3	3			
人數		5	8	3	9	7	5	3	3	5	4	3	3	3	7	3	12	10	6	6			