



香港獨木舟總會 主辦



康樂及文化事務署 資助

西貢獨木舟 長途賽 2019



現已接受公開報名，詳情可瀏覽本會網址。

日期：2019年7月14日(星期日)

時間：上午9時至下午3時

地點：香港獨木舟總會西貢會址 -
西貢斬竹灣訓練中心

報名及查詢：香港獨木舟總會

電話：2504 8186 網址：www.hkcucanoe.com.hk

Facebook: <https://www.facebook.com/hongkongcanoe>



第二十一屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



日期： 2019年7月14日〔星期日〕

惡劣天氣： 比賽當日早上7時天文台宣佈強烈季候風訊號、任何暴雨警告及颱風訊號，比賽將會順延至2018年7月21日(星期日)舉行。

時間： 上午9時至下午3時正〔出發時間：上午10時〕

地點： 起點及終點 --- 西貢斬竹灣〔總會會址〕

距離： 約17千米

(西貢斬竹灣 ⇨ 創興碼頭 ⇨ 滘西水道 ⇨ 橋咀燈塔 ⇨ 鹽田仔避風塘石壩 ⇨ 西貢斬竹灣)

立划艇賽事約6千米

(西貢斬竹灣 ⇨ 創興碼頭 ⇨ 西貢斬竹灣)

項 目：

組 別	男子 單人	女子 單人	男子 雙人	女子 雙人	混合 雙人	參賽資格				
青少年組	✓	✓				12 - 17 歲	持有中級 獨木舟證書 或 以上			
公開組 (無舵艇組)	✓	✓				18 歲或以上 及 未曾於 2015-2018 年西貢長途賽獲取 前三名 或未曾代表 香港參加海外之長 途賽事				
公開組 (有舵艇組)	✓	✓				18 歲或以上				
公開組 (海洋獨木舟組)	✓	✓				35-44 歲				
精英組 (無舵艇組)	✓	✓				45 歲或以上				
精英組 (有舵艇組)	✓	✓				55 歲或以上				
先進 A 組 (有舵艇組)	✓	✓				55 歲或以上				
先進 A 組 (無舵艇組)	✓	✓				不分年齡及組別				
先進 B 組 (有舵艇組)	✓	✓				✓		✓	✓	
先進 B 組 (無舵艇組)	✓	✓				✓		✓	✓	
元老組 (有舵艇組)	✓	✓				12 歲或以上			持有初級立划艇證書 或以上	
元老組 (無舵艇組)	✓	✓				12 歲或以上			持有初級立划艇證書 或以上	
雙人組 (無舵艇組)			✓	✓	✓	不分年齡及組別				
雙人組 (有舵艇組)			✓	✓	✓	不分年齡及組別				
公開組 (立划艇組)	✓	✓	12 歲或以上			持有初級立划艇證書 或以上				
年齡以比賽當日為準										

*各參加者必須遵守比賽條例及安全守則

獎 項： 每項賽事設冠、亞、季軍。

團體分安排如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
團體分	---	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

「團體盃」將頒予得分最高之屬會 / 團體，計分方法如下：

冠軍 6 分	亞軍 4 分	季軍 3 分	第四名 2 分	第五名 1 分
--------	--------	--------	---------	---------

參賽屬會 / 團體在同分的情況下，以同一屬會 / 團體之賽員獲得較高及較多名次者為勝，

計至最後一名。

費 用： (會員) 單人項目每位 130 元，雙人組別每隊 190 元。

(非會員) 單人項目每位 200 元，雙人組別每隊 300 元。

報名費 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」，支票背後請寫上姓名及電話，與報名表一併遞交。「報名費與租艇費請分票繳交」

報名辦法： 1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前送抵本會。

(香港銅鑼灣掃桿埔大球場徑 1 號奧運大樓 2014 室)；郵寄則以郵戳為準。

2. 逾期報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料或需要更改內容之表格，恕不接受。

3. 遞交報名表格後，如需更改組別，必須於領隊會議上提出並得到通過。

如有查詢，請電 2504 8186 與本會聯絡。

截止日期： 2019 年 6 月 25 日 (星期二)

1. 所有參賽者均須自備艇隻及個人裝備。賽員必須具備下列全部裝備，方可出賽：

● 標準之救生衣或助浮衣

器 材： ● 鞋 (款式必須包裹整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)

● 哨子

● 適當之獨木舟划艇衣服

2. 賽員如需寄存艇隻在本會斬竹灣訓練中心，必須先與秘書處預約並於指定日期及時間自行安排運抵，逾時不候。

參加者如需租用獨木舟(T 艇,K 艇)/立划艇(租艇費用已包括槳及助浮衣); 海洋獨木舟(租艇費用已包括助浮衣及腳帶, 不包括槳), 每隻單人艇(T 艇,K 艇)/每塊立划艇的費用為\$150, 雙人艇為\$250; 另加單人艇(K 艇及立划艇)按金每隻\$100 (按金必須以獨立支票分別繳付)。至於每隻海洋獨木舟的費用為\$250, 按金每隻\$250 (按金必須以獨立支票分別繳付)。由於艇隻數量有限, 採取「先到先得」形式決定。成功租用的參加者當日將採取抽籤形式分配艇隻。

租艇費 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」, 「租艇費與按金請分開支票繳付」

領隊會議： 於 2019 年 7 月 4 日(星期四)晚上 7 時 15 分於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

*各領隊及個人參賽者，務必出席，本會不再另函通知。

備 註： ● 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。

● 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

比賽條例及安全守則

- 一) 賽員必須自備所有裝備，出賽艇隻必須適宜海上航程，並有下列設施：
- (1) 玻璃纖維艇種艇前艇後必須有安全繩 (國際賽艇除外)
 - (2) 手挽(膠艇)
 - (3) 船頭船尾必須各有固定 13.6 千克浮力
- 二) 賽員必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 三) 賽員必須在比賽進行間穿著下列裝備：
- (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準) (2) 哨子 (3) 適當之獨木舟划艇衣服
- 四) 凡於比賽中使用競賽(K)艇/海洋獨木舟者，必須持有初級競賽員證書 或 海洋獨木舟證書或以上資歷，並於報名時將有關資歷證明一併呈交。凡於比賽當日方提出使用競賽(K)艇/海洋獨木舟者，一概恕不接納。除公開組及精英組之賽事外，其他組別賽事均不限艇種參賽。(Sit-on-top 艇種不可參賽，不接受康樂艇出賽)
- 五) 在出賽前，賽員及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 六) 賽員在下列情況下，比賽資格將被取消：
- (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
 - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
 - (3) 賽員在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
 - (4) 賽員必須到達下列檢查站：
- | | | |
|-------|----------|--------|
| 檢查站 1 | 創興碼頭 | 1100 前 |
| 檢查站 2 | 滘西水道 | 1130 前 |
| 檢查站 3 | 橋咀燈塔 | 1230 前 |
| 檢查站 4 | 鹽田仔避風塘石壩 | 1330 前 |
| 終點 | 斬竹灣 | 1400 |
- 七) 裁判認為任何賽員因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該賽員繼續比賽，並可要求該賽員登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 八) 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，賽員有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣貳百元正，呈交予 賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
- 九) 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松比賽賽例。
- 十) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 十一) 比賽可以使用電泵。
- 十二) 比賽當日，大會需要核對賽員身份，賽員需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等 (可用副本)。
- 十三) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



香港獨木舟總會

第二十一屆西貢獨木舟長途賽

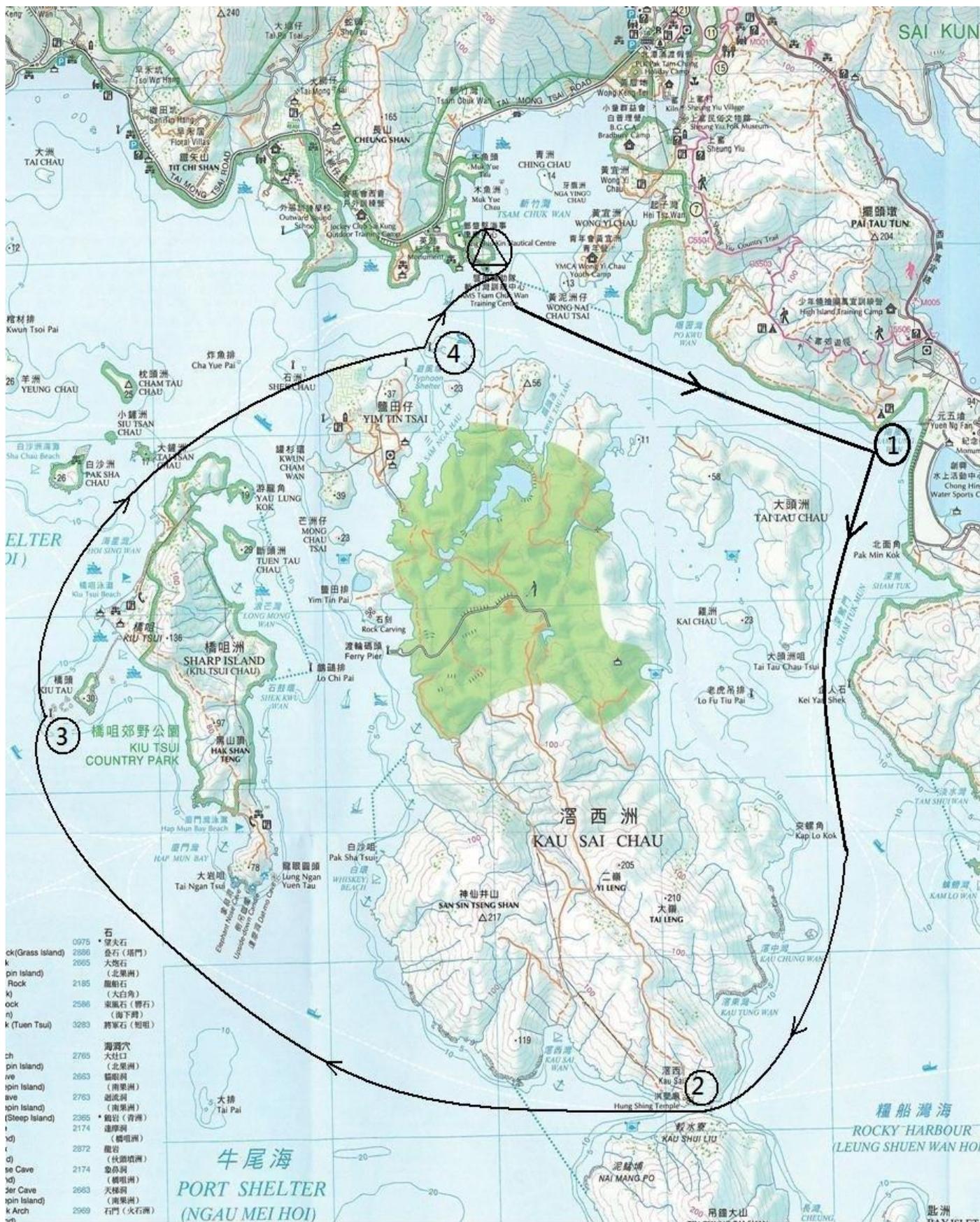
香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



康樂及文化事務署
Leisure and Cultural
Services Department

比賽路線圖



大會職員表

總裁判	鄧國強				
訟裁委員	鄧國強	解起鼎	廖智堅	冼少偉	徐嘉苓
賽事經理	徐嘉苓	麥智堅			
召集	丁麗英	彭嘉慧	張雯恩	陳捷雄	
起點裁判	冼少偉				
計時裁判	郭金鳳	連頌聲			
終點裁判	簡順開	黎炳坤			
檢錄員	廖智堅	萬民富	鄭宏基		
航道裁判 (1)	解起鼎				
航道裁判 (2)	郭呂良	徐嘉苓			
航道裁判 (3)	凌虹輝	霍偉明			
航道裁判 (4)	陳志良	原川山	原嘉成		
檢查站裁判					
檢查站 1(創興碼頭)	何德良	林智煒	曾婉詩		
檢查站 2(潛西水道)	徐志有	陳美茜	林智浩		
檢查站 3(橋咀燈塔)	楊振邦	周啟然	吳詠森		
檢查站 4 (鹽田仔避風塘石壩)	劉梓澄	田敬坤			
白沙灣集合負責人					
徐嘉苓	郭呂良	凌虹輝	霍偉明	徐志有	
楊振邦	周啟然	吳詠森	陳美茜		
實習裁判					
林智煒	曾婉詩	張雯恩	陳捷雄		
連頌聲	陳美茜	萬民富	林智浩		

賽員統計表

組別	屬會									
	激流會	OBAA	恆星體育會	凱風獨木舟會	屯門獨木舟會	海豚獨木舟會	晨曦獨木舟會	個人	艇數	人數
男子公開單人有舵艇組							3		3	3
男子公開單人無舵艇組		3		1		3	3	4	14	14
女子公開單人有舵艇組		1		2					3	3
女子公開單人無舵艇組		1				3	1	3	8	8
男子公開單人海洋獨木舟組	1	6			2	3	1	4	17	17
女子公開單人海洋獨木舟組	2	2	1	1				1	7	7
男子精英單人有舵艇組		1					2		3	3
男子精英單人無舵艇組		1				2	1		4	4
女子精英單人無舵艇組						4			4	4
男子先進 A 單人有舵艇組				1		1	2		4	4
男子先進 A 單人無舵艇組						2	1	3	6	6
男子先進 B 單人有舵艇組		2		1			1		4	4
女子先進 B 單人有舵艇組				3					3	3
男子先進 B 單人無舵艇組	1					1		5	7	7
男子元老有舵艇組		1					3		4	4
男子元老無舵艇組		3		1			3		7	7
女子元老無舵艇組						2	3		5	5
男子公開雙人無舵艇組						2	1	2	5	10
混合公開雙人有舵艇組		1				1	3		5	10
混合公開雙人無舵艇組						3			3	6
男子公開單人立划艇組						2	3	4	9	9
女子公開單人立划艇組							1	2	3	3
艇數	4	22	1	10	2	29	32	28	128	
人數	4	23	1	10	2	35	36	30		141

賽員名單

一. 男子公開單人海洋獨木舟組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	101	蔡兆榮	個人	N	S		
2	102	錢冠希	個人	Y	S		
3	103	張志強	個人	Y	S		
4	104	林文敏	個人	Y	S		
5	105	張瑋彤	屯門獨木舟會	Y	S		
6	106	雷遠鳴	屯門獨木舟會	Y	S		
7	107	鍾子健	香港外展訓練學校同學會	N	S		
8	108	陳旺	香港外展訓練學校同學會	N	S		
9	109	馮嘉輝	香港外展訓練學校同學會	Y	S		
10	110	譚維浩	香港外展訓練學校同學會	N	S		
11	111	岑智敏	香港外展訓練學校同學會	N	S		
12	112	李宏	香港外展訓練學校同學會	N	S		
13	113	羅耀康	海豚獨木舟會	N	S		
14	114	盧若中	海豚獨木舟會	N	S		
15	115	蘇華偉	海豚獨木舟會	N	S		
16	116	莫浩然	晨曦獨木舟會	N	S		
17	117	王炳文	激流會	Y	S		

二. 女子公開單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	201	冼嘉慧	個人	Y	T		
2	202	張珮甄	香港外展訓練學校同學會	N	T		
3	203	黎亦恩	海豚獨木舟會	N	T		
4	204	陳美儀	海豚獨木舟會	N	T		
5	205	黃寶儀	個人	Y	T		
6	206	張穎欣	個人	Y	T		
7	207	孔令珊	晨曦獨木舟會	N	T		
8	208	吳美華	海豚獨木舟會	N	T		

三：男子公開單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	301	關自強	晨曦獨木舟會	N	K		
2	302	杜文釗	晨曦獨木舟會	N	K		
3	303	何國超	晨曦獨木舟會	N	K		

四. 男子公開單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	401	伍祖揚	個人	Y	T		
2	402	呂善佳	個人	Y	T		
3	403	劉嘉皓	個人	Y	T		
4	404	盧俊晞	個人	Y	T		
5	405	陳昌謙	香港外展訓練學校同學會	N	T		
6	406	霍俊峰	香港外展訓練學校同學會	N	T		
7	407	李彥博	海豚獨木舟會	N	T		
8	408	鄭進謙	海豚獨木舟會	N	T		
9	409	呂偉民	晨曦獨木舟會	N	T		
10	410	吳偉鋒	晨曦獨木舟會	N	T		
11	411	石禮豪	晨曦獨木舟會	N	T		
12	412	余煒城	凱風獨木舟會	N	T		
13	413	周健彪	香港外展訓練學校同學會	N	T		
14	414	譚子軒	海豚獨木舟會	N	T		

五. 男子公開單人立划艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	501	楊思恒	個人	Y	SUC		
2	502	施孝聲	個人	Y	SUC		
3	503	蕭家螢	個人	Y	SUC		
4	504	姚國敏	個人	Y	SUC		
5	505	曾廣成	海豚獨木舟會	Y	SUC		
6	506	王達文	海豚獨木舟會	Y	SUC		
7	507	陳偉綱	晨曦獨木舟會	N	SUC		
8	508	鄧卓言	晨曦獨木舟會	N	SUC		
9	509	鍾卓耀	晨曦獨木舟會	N	SUC		

六. 混合公開雙人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	601	李偉庭 梁麗斯	香港外展訓練學校同學會	N	K		
2	602	梁小雪 黃天來	海豚獨木舟會	N	K		
3	603	何淑儀 崔嘉誠	晨曦獨木舟會	N	K		
4	604	杜文志 易小琳	晨曦獨木舟會	N	K		
5	605	范智焱 曾奕寧	晨曦獨木舟會	N	K		

七. 混合公開雙人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	701	吳家明 黎秀娟	海豚獨木舟會	N	T		
2	702	李美傑 鮑海珊	海豚獨木舟會	N	T		
3	703	彭志成 梁惠思	海豚獨木舟會	N	T		

八. 男子先進A單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	801	霍佳理	個人	Y	T		
2	802	葉家麟	個人	Y	T		
3	803	郭銘義	海豚獨木舟會	N	T		
4	804	卓大偉	海豚獨木舟會	N	T		
5	805	盛子程	晨曦獨木舟會	N	T		
6	806	鄭頌穎	個人	Y	T		

九. 男子精英單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	901	胡文傑	香港外展訓練學校同學會	N	T		
2	902	胡少匡	海豚獨木舟會	N	T		
3	903	談成斌	海豚獨木舟會	N	T		
4	904	蕭漢威	晨曦獨木舟會	N	T		

十. 男子精英單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租	艇種	名次	時間
1	1001	蕭錫洋	香港外展訓練學校同學會	N	K		
2	1002	張朗然	晨曦獨木舟會	N	K		
3	1003	黃嘉誠	晨曦獨木舟會	N	K		

十一. 男子先進B單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1101	徐文偉	個人	Y	T		
2	1102	葉大偉	個人	Y	T		
3	1103	胡宏基	個人	Y	T		
4	1104	羅英浩	海豚獨木舟會	N	T		
5	1105	葉慶輝	個人	N	T		
6	1106	黃榮富	激流會	Y	T		
7	1107	吳漢賓	個人	N	T		

十二. 女子公開單人海洋獨木舟組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1201	余麗珊	個人	Y	S		
2	1202	余碧玉	香港外展訓練學校同學會	N	S		
3	1203	尹思敏	恆星體育會	N	S		
4	1204	陳淑儀	激流會	N	S		
5	1205	陳允端	激流會	Y	S		
6	1206	劉狄嘉	凱風獨木舟會	N	S		
7	1207	鄧詠欣	香港外展訓練學校同學會	N	S		

十三. 男子先進B單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1301	余永健	香港外展訓練學校同學會	N	K		
2	1302	余展鵬	香港外展訓練學校同學會	N	K		
3	1303	伍志英	晨曦獨木舟會	N	K		
4	1304	馮耀中	凱風獨木舟會	N	K		



第二十一屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



十四. 女子公開單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1401	譚芷晴	香港外展訓練學校同學會	N	K		
2	1402	楊靜儀	凱風獨木舟會	N	K		
3	1403	鍾香君	凱風獨木舟會	N	K		

十六. 男子元老有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1601	甄智豪	香港外展訓練學校同學會	N	K		
2	1602	何業成	晨曦獨木舟會	N	K		
3	1603	曾憲鴻	晨曦獨木舟會	N	K		
4	1604	張振城	晨曦獨木舟會	N	K		

十七. 男子先進A單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1701	廖家平	海豚獨木舟會	N	K		
2	1702	陳珩	晨曦獨木舟會	N	K		
3	1703	溫明峰	晨曦獨木舟會	N	K		
4	1704	李國豪	凱風獨木舟會	N	K		

十八. 男子公開雙人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1801	郭建均 麥聰文	個人	N	T		
2	1802	石永成 甄智雄	海豚獨木舟會	N	T		
3	1803	李卓凡 馮典敬	海豚獨木舟會	N	T		
4	1804	梁瑞祥 黃漢強	晨曦獨木舟會	N	T		
5	1805	鄭志亮 陳奕鋒	個人	N	T		

十九. 男子元老無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	1901	葉登平	香港外展訓練學校同學會	N	T		
2	1902	區賢達	香港外展訓練學校同學會	N	T		
3	1903	黃國華	香港外展訓練學校同學會	N	T		
4	1904	梁樹強	晨曦獨木舟會	N	T		
5	1905	梁志仁	晨曦獨木舟會	N	T		
6	1906	黃汝良	晨曦獨木舟會	N	T		
7	1907	羅浩勤	凱風獨木舟會	N	T		

二十. 女子公開單人立划艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	2001	陳敏儀	個人	Y	SUC		
2	2002	余明茵	晨曦獨木舟會	N	SUC		
3	2003	黃詠儀	個人	N	SUC		

二十一. 女子元老無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	2101	蔡少燕	海豚獨木舟會	N	T		
2	2102	杜婉玲	晨曦獨木舟會	N	T		
3	2103	王月兒	晨曦獨木舟會	N	T		
4	2104	王月香	晨曦獨木舟會	N	T		
5	2105	吳金鳳	海豚獨木舟會	N	T		

二十二. 女子先進 B 單人有舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	2201	黃蕙芳	凱風獨木舟會	N	K		
2	2202	凌偉嫻	凱風獨木舟會	N	K		
3	2203	李珍細	凱風獨木舟會	N	K		



第二十一屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



二十三. 女子精英單人無舵艇組

No	賽員編號	姓名	屬會	租艇	艇種	名次	時間
1	2301	蔡惠燕	海豚獨木舟會	N	T		
2	2302	曾靄恩	海豚獨木舟會	N	T		
3	2303	黃玉玲	海豚獨木舟會	N	T		
4	2304	莫曼樺	海豚獨木舟會	N	T		

團體成績

組別	屬會						艇數	人數
	激流會	OBAA	恆星體育會	凱風獨木舟會	屯門獨木舟會	海豚獨木舟會		
男子公開單人有舵艇組							3	3
男子公開單人無舵艇組							10	10
女子公開單人有舵艇組							3	3
女子公開單人無舵艇組							5	5
男子公開單人海洋獨木舟組							13	13
女子公開單人海洋獨木舟組							6	6
男子精英單人有舵艇組							3	3
男子精英單人無舵艇組							4	4
女子精英單人無舵艇組							4	4
男子先進 A 單人有舵艇組							4	4
男子先進 A 單人無舵艇組							3	3
男子先進 B 單人有舵艇組							4	4
女子先進 B 單人有舵艇組							3	3
男子先進 B 單人無舵艇組							2	2
男子元老有舵艇組							4	4
男子元老無舵艇組							7	7
女子元老無舵艇組							5	5
男子公開雙人無舵艇組							3	6
混合公開雙人有舵艇組							5	10
混合公開雙人無舵艇組							3	6
男子公開單人立划艇組							5	5
女子公開單人立划艇組							1	1
分	數							
名	次							



第二十一屆西貢獨木舟長途賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



鳴謝

資助

康樂及文化事務署

協助

香港海事青年團

香港青年獎勵計劃

白沙灣譚華正海上活動中心 - 香港童軍總會

裁判

工作人員

參與

運動員

香港獨木舟總會致意