



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

2020年義務秘書報告

序言

過去一年，在新型冠狀病毒病疫情影響下，大部份的訓練班、比賽等等需要取消，而有幸在會長劉頌銘先生、四位副會長梁紹安先生 MH、蘇裕康博士、勞鑑先生及車偉恆先生，以及主席何永昌博士及副主席羅浩然先生連同各執行委員成員努力下，積極籌備來年將舉行的亞洲賽事、本地賽事等。另外，本會將於來年致力推廣學校活動、義務教學工作，透過不同訓練班和本地比賽吸納更多有潛質年青運動員。在本會有系統的訓練及申請資助下，令運動員有更多機會代表香港參與國際賽事，鞏固獨木舟運動未來發展。

2020年至2021年度執行委員會成員名單如下：

會長	劉頌銘先生
副會長	梁紹安先生 MH
副會長	蘇裕康博士
副會長	勞鑑先生
副會長	車偉恆先生
主席	何永昌博士
副主席	羅浩然先生
義務秘書	王志和先生
義務司庫	胡文泰先生 (任期至 2020 年 5 月 2 日) 丘震宇先生 (任期由 2020 年 6 月 10 日接替)
訓練委員會總監	冼鷹揚先生
訓練副總監	方麗和先生[增補委員]
精英培訓委員會總監	李敏妍女士
發展及推廣委員會總監	林慧芳女士
賽事委員會總監	徐嘉苓女士
賽事副總監	鄧國強先生
獨木舟水球委員會總監	胡迪華先生
項目發展總監 [龍舟(傳統艇)、立划艇及海洋獨木舟]	趙郁林先生
項目發展副總監 [龍舟(傳統艇)、立划艇及海洋獨木舟]	陳敏儀小姐[增補委員]
展能委員會總監	丘震宇先生



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

個人會員、屬會註冊：

直至 2020 年 12 月 11 日的註冊個人會員共有 8894 名，註冊屬會有 43 個。

2020 至 21 年度已完成續會註冊的屬會為 40 個，另外 5 個觀察屬會成員。

屬會名單如下 (排名不分先後)：

海豚獨木舟會	晨曦獨木舟會	民安隊
香港基督少年軍*	觀塘體育促進會有限公司	警察歷險會
恆星體育會	香港童軍總會	香港青年協會
激流會	草原之友	明愛營地服務*
香港外展訓練學校同學會	凱風獨木舟會	屯門獨木舟會
古浪聚	東駿體育會	香港青年獎勵計劃
我的獨木舟會	海龍體育會	浩浪體育會
活力獨木舟會	屯門獨木舟會有限公司	大埔水上運動協會
東涌獨木舟會	鯖鯊體育會	座頭鯨體育會
一歷奇有限公司	將軍澳體育會	東涌龍舟會
消閒體育運動發展有限公司	SY Y Sports	奇峰遊樂會
海岸體育會	珊瑚體育及康樂會	西貢區社區中心有限公司*
海洋 13 體藝會有限公司	海格體藝會	屯門龍舟協會*
彩虹獨木舟會*		

*觀察屬會



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

訓練委員會:

(一) 教練培訓

本會與香港教練培訓委員會多年來合作無間，致力提升教練水平及建立完善教練培訓制度。

另外，本會舉辦之教練運動通論課程(一級)更多達 69 人報名。為提升各級教練的教學知識，本會每年舉辦一連串活動，同時提供機會予教練、裁判參與培訓工作及課程。

於本年度所舉辦的課程如下：

活動名稱	舉辦日期	參加人數
一級運動通論 2020	2020 年 1 月 21,21 日;5 月 14,21,28 日及 6 月 4 日	69
初級獨木舟救生證書課程	2020 年 2 月 22,23,29 日及 3 月 1 日	因受疫情 影響而 取消
高級獨木舟救生證書課程	2020 年 3 月 21,22,28,29 日	
初級獨木舟救生證書課程	2020 年 8 月 4,6,11,13 日	
高級獨木舟救生證書課程	2020 年 8 月 18,20,25,27 日	

直至 2020 年 11 月 30 日，已取得各級別的教練資歷詳情如下 :-

教練 級 別	一級教練							二級教練							三級教練									
	獨 木 舟	獨 木 舟 加 式	獨 木 舟 賽 艇	獨 木 舟 水 球	龍 舟 (傳 統 艇)	激 流	立 划 艇	海 洋 獨 木 舟	獨 木 舟	獨 木 舟 加 式	獨 木 舟 賽 艇	獨 木 舟 水 球	龍 舟 (傳 統 艇)	激 流	立 划 艇	海 洋 獨 木 舟	獨 木 舟	獨 木 舟 加 式	獨 木 舟 賽 艇	獨 木 舟 水 球	龍 舟	激 流	立 划 艇	海 洋 獨 木 舟
考 獲 數 目	1205	55	110	190	142	90	254	23	346	35	19	51	27	6	12	8	77	12	12	20	9	9	10	3



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

(二) 訓練及考核

本會與康樂及文化事務署及地區體育會共同推廣獨木舟活動，唯本年因疫情影響參加人數。直至 2020 年 11 月 30 日 考獲各證書人數如下：

項目	人數	項目	人數
少年獨木舟(海星章)	741	中級金章出席證書	207
少年獨木舟(海馬章)	514	獨木舟中級	100
少年獨木舟(海豹章)	317	獨木舟高級	37
少年獨木舟(海獅章)	262	獨木舟賽艇初級	50
少年獨木舟(海象章)	173	獨木舟賽艇中級	1
少年獨木舟水球	0	獨木舟賽艇高級	4
少年立划艇一級章	116	初級獨木舟水球	6
少年立划艇二級章	64	中級獨木舟水球	0
少年立划艇深造	3	高級獨木舟水球	0
獨木舟一星	2952	獨木舟救生	99
獨木舟二星	1697	高級獨木舟救生	14
獨木舟三星	1644	C艇初級	0
立划艇一段	851	激流初級	1
立划艇二段	513	立划板初級	221
水球一段章	48	立划板中級	16
水球二段章	38	龍舟傳統艇(槳手)	14
獨木舟初級	0	龍舟傳統艇(舵手)	24
中級銅章	549	初級海洋獨木舟(逐浪艇)	127
中級銀章	268	中級海洋獨木舟(逐浪艇)	22



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

(三) 「青苗獨木舟賽艇發展計劃」、「賽艇代表隊訓練計劃」

本會多年來與康文署合辦「青苗獨木舟賽艇發展計劃」及「賽艇代表隊訓練計劃」，旨在推廣本地青少年獨木舟賽艇運動，提升參加者技術水平。有潛質的年青運動員更有機會入選培訓隊，代表香港參加國際性比賽。

青苗獨木舟賽艇發展計劃階段

青苗第一階段

(經遴選入隊訓練)



青苗第二階段

(完成第一階段並通過測試)



青苗第三階段

(完成第二階段並通過測試)



青苗第四階段

(完成第三階段並通過測試)



青苗延續訓練營

(完成第四階段並通過測試)



優秀者經遴選入培訓隊訓練



代表香港出席國際賽事

展望 2021 年教練、裁判培訓課程水平持續提昇，本會除了維持舊有訓練課程外，更會積極推動新概念課程。新概念課程如下：

1. 立划板中級/高級
2. 立划板二級及三級教練證書課程
3. C 艇初級課程
4. C 艇中級課程
5. C 艇高級課程
6. 與香港浸會大學合辦一級及二級運動通論課程
7. 主考研討會
8. 發展逐浪獨木舟相關課程



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

精英培訓委員會：

本會精英隊由於今年疫情影響，大部份的訓練需要暫停，而原定本會今年有精英運動員將於 11 月參與激流奧運選拔亦延期至來年。

自 2020 年起，水球精英組亦納入精英培訓委員會管理，而在疫情影響下在 2020 年 10 月進行招募。儘管今年各項精英組訓練在疫情影響下大受影響，各項精英運動員亦積極預備來年的比賽，展望未來繼續提昇獨木舟運動員達至更高水平。

香港隊於 2020 年曾參與之國際性比賽及海外訓練包括：

A) 海外/本地國際性比賽

1. Singapore Canoe Marathon, Singapore, 2020 年 1 月 17-19 日
2. Singapore Canoe Marathon, Singapore (Feeder), 2020 年 1 月 17-20 日

B) 海外/本地訓練：

1. Australia Overseas Training Camp-7 人(2020 年 2 月 9 日至 28 日)
2. 全年度有系統密集式訓練



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2020 年參曾與國際性比賽成績如下:

日期	比賽	地點	代表香港參賽 運動員人數	最佳成績
1 月 17-19 日	Singapore Canoe Marathon	新加坡	6 人	SENIOR MEN 30KM - K1 CHEUNG TSZ CHUNG 2 nd 2h 24m 34s KWOK KA WAI 11 th 2h 45m 01s OPEN MEN 18KM - K1 SO PAK YIN 1 st 1h 29m 02s OPEN WOMEN 12KM - C1 LAW MING YU 3 rd 1h 32m 25s CHUI YUEN SHAN 4 th 1h 35m 00s
1 月 17-20 日	Singapore Canoe Marathon (Feeder)	新加坡	13 人	U16 WOMEN 12KM - K1 CHUNG HOI TIK 4 th 1h 12m 00s U16 MEN 18KM - K1 YEUNG LONG KIU 12 th 1h 42m 02s LAM KAI CHAK 14 th 1h 43m 21s CHAN YU HIN 23 rd 1h 48m 37s LAU YI NOK 32 nd 1h59m55s U14 MEN 12KM - K1 ZHANG YAU MING 5 th 1h 12m 35s YEUNG SHING HEI ANGUS 6 th 1h 12m 41s MASTER MEN 35-39 24KM - K1 WU MAN KIT 2 nd 2h 41m 12s MASTER MEN 40-44 24KM - K1 CHIU KA-CHUNG 2 nd 2h 13m 51s MASTER MEN ABOVE 50 18KM - K1 LAI SIU KAU 1 st 1h 40m 45s TAM KIN HO 3 rd 1h 53m 33s JUNIOR MEN 24KM - K1 YU SHING CHI 5 th 2h 06m 53s



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

				<p>MASTER WOMEN 18KM - K1 WONG WING-LAM 4th 2h 35m 09s</p> <p>U16 MEN 18KM - K2 LO WAI LOK # TO CHING SHUN CALEB 12th 1h 36m 57s</p> <p>OPEN MEN 18KM - K1 CHANG LONG YIN 2nd 1h 30m 00s LIU HAO BIN 6th 1h 41m 10s</p> <p>OPEN MEN 18KM - SURFSKI SINGLE WAN SING -YU 5th 1h 57m 50s</p> <p>OPEN WOMEN 12KM - K1 MOK WING YIN NATALIE 3rd 1h 08m 57s</p>
--	--	--	--	--

精英培訓委員會展望 2021 年能讓更多年青運動員參與國際性比賽，為香港爭光。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

賽事委員會：

本會今年舉辦各類裁判課程，致力提升裁判水平及建立完善裁判培訓制度。在每年舉辦的一連串活動中，本會提供機會予裁判參與賽事及培訓工作。本年度所有裁判課程皆因疫情影響而取消，直至2020年11月30日，已取得各級別的裁判資歷，資料如下：

	初級裁判	高級裁判	賽事監督
獨木舟 (競速, 馬拉松)	269	298	67
獨木舟水球	38	17	35
龍舟 (傳統艇)	216	54	28
獨木舟激流	12	8	9

2020年多個本地賽事亦因疫情影響取消，原定資料如下：

日期	賽事名稱	地點	參加人數/次
2020年3月15日	第33屆全港獨木舟定向錦標賽	白沙灣	因受疫情影響而取消
2020年3月22日	學校體育推廣計劃 - 外展獨木舟比賽 2020	城門河	
2020年5月23及24日	2020年全港公開獨木舟短途及分齡賽	城門河	
2020年7月26日	2020年西貢獨木舟長途賽	西貢斬竹灣	
2020年9月27日	香港六人龍挑戰賽 2020	城門河	
2020年8月23日	全港獨木舟馬拉松半環島賽	銅鑼灣至赤柱	
2020年10月3及4日	2020年校際獨木舟比賽	城門河	
2020年11月8日	2020-21年亞洲盃 - 海洋獨木舟邀請賽(香港)	N/A	
2020年11月20及21日	2020-21年亞洲盃 - 獨木舟邀請賽(香港)	城門河	
2020年11月22日	2020-21年亞洲盃 - 獨木舟馬拉松邀請賽(香港)	城門河	



香港獨木舟總會有限公司

THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

獨木舟水球委員會：

獨木舟水球委員會於去年向戴麟趾爵士康樂基金申請購買水球賽事的設備，今年獲戴麟趾爵士康樂基金批出大約二百萬購買水球賽事設備。而今年多項本地獨木舟水球賽事因疫情影響而取消。

本會希望來年藉參加比賽致力向國際間推廣獨木舟水球運動，展望未來吸納更多青少年參與獨木舟水球運動，參與更多國際性比賽。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

發展及推廣委員會：

本會與康文署合辦的「社區體育會推廣計劃」已有多年，今年參與社區體育會會員之屬會合共 5 個，包括：屯門獨木舟會、東涌獨木舟會、海豚獨木舟會、我的獨木舟會及草原之友。而今年度獲得康文署資助所舉辦的課程及比賽如下：

屬會名稱	項目數目	舉辦的課程及比賽
屯門獨木舟會	4	- 青少年中級技術研習班 (取消) - 獨木舟技術研習班 (取消) - 獨木舟技術深造班 (取消) - 屯門區獨木舟繞標賽2020 (取消)
東涌獨木舟會	3	- 青少年中級技術研習班 (取消) - 獨木舟技術研習班 (取消) - 獨木舟技術深造班 (取消)
海豚獨木舟會	2	- 獨木舟高級訓練班 - 中級技術研習班
草原之友	2	- 獨木舟技術深造班 (取消) - 獨木舟技術研習班 (取消)

另外，學校推廣計劃亦培育了不少年青獨木舟愛好者。但今年疫影響學校相繼停課，因此所有學校體育推廣計劃的課程及比賽都需要取消。

以下為各屬會舉辦的本會認可賽事：

日期	活動名稱	性質
2020年2月5日	草原之友立划艇比賽 2020	協辦(本會認可賽事)
2020年10月18日	2020年白沙灣獨木舟繞標賽	協辦(本會認可賽事)



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

項目發展委員會[龍舟(傳統艇)、立划艇及海洋獨木舟]：

海洋獨木舟發展到第三個年頭，總會已培訓了各級 (一、二、三級)海洋獨木舟教練，亦舉辦初級及中級海洋獨木舟訓練班，疫情之下雖然有點阻礙，但相信明年海洋獨木舟將有更大的推廣及發展機會，本會將繼續派運動員參與本地賽事以及海外賽事，希望將海洋獨木舟推廣至公眾層面。

原定於 8 月舉行之龍舟比賽報名踴躍，亦於短時間內爆滿，唯疫情關係所以取消！期望 2021 年度可以如常舉行。而因疫情關係本年運動員未能參與海外比賽，但運動員將繼續保持訓練，期望來年 9 月能代表香港到波蘭比賽。

除積極推廣龍舟(傳統艇)外，本年繼續發展新項目-立划艇及海洋獨木舟，與訓練組共同開辦多個證書課程及教練先導班。除此以外，更參與、協辦、協助或支持其它機構舉辦各類型比賽、嘉年華會及示範表演等，藉以推廣獨木舟項目。

展望 2021 年本會能爭取更多資源發展龍舟(傳統艇)、立划艇及海洋獨木舟項目，讓運動員參加國際性賽事，為香港爭光。

展能及場地事務委員會：

為配合發展展能項目，展能委員會將於與賽事委員會探討於來年本地賽事加入展能比賽項目可行性，繼續積極推廣香港展能獨木舟活動。

而在場地方面，本會今年積極籌備本會位於九龍灣的訓練中心，現已準備申請基金及動工。另外，本會亦計劃在不同的地區向不同單位合作營辦水上活動中心的可行性。

2021 展望：

執委會將成立沙田訓練中心重建委員會。另一方面，執委會亦會繼續從多個途徑申請撥款，希望能夠加添訓練設施，為本地運動員、獨木舟運動愛好者提供完善的訓練場地。另外，本會繼續爭取更多資源以發展教練培訓、運動員培訓、獨木舟水球、龍舟(傳統艇)、立划艇、海洋獨木舟、獨木舟展能、激流及各項本地賽事等。