



# 2014 一級教練運動通論課程

香港獨木舟總會 主辦

請以正楷填寫所有資料

參加者資料

職員專用

收表日期 \_\_\_\_\_

收費金額 \$ \_\_\_\_\_

收據編號 \_\_\_\_\_

參加者	姓名 (中文) _____ (英文) _____	會員編號 _____	
	身份證號碼 _____	出生日期 _____ / _____ / _____	性別 _____
	電話 _____	電郵 _____	

## 聲明

我等願意遵守本課程之一切規則，並服從指導。茲聲明我等參加「一級教練運動通論課程」出於自願，且健康良好及身體並無疾病，適合參加所報名之活動。我等並明白及同意如因所有天災引致的傷亡意外、我等個人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡或任何財物損失，主辦機構及其合辦機構無須負上任何責任，其後果責任一概由我等承擔。

參加者簽署 \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_

參加資格	本會有效會員 (非會員須繳付每人\$50行政費)		
名額	不限		
日期 時間 地點	2014年5月17日(星期六)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	沙田石門訓練中心
	2014年5月18日(星期日)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	沙田石門訓練中心
	2014年5月24日(星期六)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	銅鑼灣奧運大樓 (暫定)
	2014年5月25日(星期日)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	銅鑼灣奧運大樓 (暫定) * 考試日
授課語言	普通話		
課程概要	第一章 基礎理論部分 (一) 青少年解剖生理特點與訓練 (二) 獨木舟運動的安全、救護及常見損傷 (三) 青少年運動員學習運動技能的心理特點及興趣培養 (四) 教練員的素質和管理 第二章 專項理論部分 (一) 獨木舟運動概論 (二) 獨木舟運動員競技能力結構特徵與選材要求 (三) 青少年不同年齡階段生長發育特點和教學訓練特點 (四) 青少年年齡階段的劃分和教學訓練安排 (五) 獨木舟運動的有關流體力學知識 (六) 獨木舟的基本技術 (七) 獨木舟技術的教學方法 (八) 獨木舟訓練的計劃 (*課程大綱以武漢體育學院公佈為準，如有更改，本會將另行通知。)		
費用	\$1800 支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」(必須連同表格一併交回)		
截止報名	2014年4月22日(二)下午五時正		
報名方法	將報名表及支票交至本會 (銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2樓2014室) 報名申請將以電郵回覆		
備註	*參加者完成達80%出席率及通過筆試，可獲發「一級教練運動通論證書」。 *如報名人數不足，本會將於開課前十四天取消課程。敬請留意。 *「一級教練運動通論證書」證書有效期4年。		
查詢	(電郵) hkcu@hkolympic.org (電話)2504 8186		