



2014 一級教練運動通論課程

香港獨木舟總會 主辦

請以正楷填寫所有資料

參加者資料

職員專用

收表日期 _____

收費金額 \$ _____

收據編號 _____

參加者	姓名 (中文) _____ (英文) _____	會員編號 _____	
	身份證號碼 _____	出生日期 _____ / _____ / _____	性別 _____
	電話 _____	電郵 _____	

聲明

我等願意遵守本課程之一切規則，並服從指導。茲聲明我等參加「一級教練運動通論課程」出於自願，且健康良好及身體並無疾病，適合參加所報名之活動。我等並明白及同意如因所有天災引致的傷亡意外、我等個人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡或任何財物損失，主辦機構及其合辦機構無須負上任何責任，其後果責任一概由我等承擔。

參加者簽署 _____

日期 _____

參加資格	本會有效會員 (非會員須繳付每人\$50行政費)		
名額	不限		
日期 時間 地點	2014年5月17日(星期六)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	沙田石門訓練中心
	2014年5月18日(星期日)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	沙田石門訓練中心
	2014年5月24日(星期六)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	銅鑼灣奧運大樓 (暫定)
	2014年5月25日(星期日)	上午10時至下午1時及下午2時至6時 (7小時)	銅鑼灣奧運大樓 (暫定) * 考試日
授課語言	普通話		
課程概要	<p>第一章 基礎理論部分</p> <p>(一) 青少年解剖生理特點與訓練</p> <p>(二) 獨木舟運動的安全、救護及常見損傷</p> <p>(三) 青少年運動員學習運動技能的心理特點及興趣培養</p> <p>(四) 教練員的素質和管理</p> <p>第二章 專項理論部分</p> <p>(一) 獨木舟運動概論</p> <p>(二) 獨木舟運動員競技能力結構特徵與選材要求</p> <p>(三) 青少年不同年齡階段生長發育特點和教學訓練特點</p> <p>(四) 青少年年齡階段的劃分和教學訓練安排</p> <p>(五) 獨木舟運動的有關流體力學知識</p> <p>(六) 獨木舟的基本技術</p> <p>(七) 獨木舟技術的教學方法</p> <p>(八) 獨木舟訓練的計劃</p> <p>(*課程大綱以武漢體育學院公佈為準，如有更改，本會將另行通知。)</p>		
費用	\$1800 支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」(必須連同表格一併交回)		
截止報名	2014年4月22日(二)下午五時正		
報名方法	將報名表及支票交至本會 (銅鑼灣掃桿埔大球場徑一號奧運大樓2樓2014室) 報名申請將以電郵回覆		
備註	*參加者完成達80%出席率及通過筆試，可獲發「一級教練運動通論證書」。 *如報名人數不足，本會將於開課前十四天取消課程。敬請留意。 *「一級教練運動通論證書」證書有效期4年。		
查詢	(電郵) hkcu@hkolympic.org (電話)2504 8186		