



獨木舟訓練計劃 2023



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助

初級獨木舟證書課程

參加資格：年滿 14 歲或以上及能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米

班別編號	日期	時間	地點	截止報名日期	名額	費用
ELE2301	2023 年 7 月 1,2,8 日(六,日)	10am-6pm	沙田石門訓練中心	每班上課前十二個工作天	8	\$150
ELE2302	2023 年 7 月 9,15,16 日(六,日)	10am-6pm			8	\$150
ELE2303	2023 年 7 月 10,12,14 日(一,三,五)	10am-6pm			8	\$150
ELE2304	2023 年 7 月 11,13,18 日(二,四)	10am-6pm			8	\$150

中級獨木舟證書課程

參加資格：

1. 年滿 14 歲或以上及能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米
2. 持有 三星章證書 或 獨木舟初級證書 或 (完成獨木舟三星證書認可課程*(有效期至 2024 年 3 月 31 日))

備註：參加者須於考核前持有其他獨木舟專項章，初級證書或同等資歷(包括：初級獨木舟水球證書/獨木舟水球二段章、龍舟(傳統艇)槳手、初級獨木舟激流(靜水)、初級競賽員、初級加式獨木舟、初級海洋獨木舟 或 初級立划板證書/立划板二段章)。否則將不能參與考核而費用將不會退還。

班別編號	日期	時間	地點	截止報名日期	名額	費用
PRO2305	2023 年 7 月 8,9,15,22,23,29 日(六,日)	9am-5pm	西貢斬竹灣 訓練中心	每班上課前十二個工作天	8	\$200
PRO2306	2023 年 7 月 10,12,14,17,19,21 日(一,三,五)	9am-5pm			8	\$200
PRO2307	2023 年 7 月 11,13,18,20,25,27 日(二,四)	9am-5pm			8	\$200
PRO2308	2023 年 8 月 12,13,19,20,26,27 日(六,日)	9am-5pm			8	\$200
PRO2309	2023 年 8 月 7,9,11,14,16,18 日(一,三,五)	9am-5pm			8	\$200
PRO2310	2023 年 8 月 8,10,15,17,22,24 日(二,四)	9am-5pm			8	\$200
PRO2311	2023 年 9 月 2,3,9,10,16,17 日(六,日)	9am-5pm			8	\$200
PRO2312	2023 年 9 月 4,6,8,11,13,15 日(一,三,五)	9am-5pm			8	\$200
PRO2313	2023 年 9 月 5,7,12,14,19,21 日(二,四)	9am-5pm			8	\$200

高級獨木舟證書課程

參加資格：

1. 年滿 14 歲或以上及能夠在沒有救生衣/助浮衣的輔助下游泳約 50 米
2. 持有中級金章證書(不包括中級金章獎勵出席證書)或中級獨木舟證書
3. 如非中國香港獨木舟總會會員，報名參加高級獨木舟證書課程時須繳付港幣 50 元行政費

班別編號	日期	時間	地點	截止報名日期	名額	費用
ADV2314	2023 年 12 月 2,3,9,10,16,17,23 日(六,日)	9am-5pm	西貢斬竹灣 訓練中心	每班上課前十二個工作天	8	\$320
ADV2315	2023 年 12 月 4,6,8,11,13,15,18 日(一,三,五)	9am-5pm			8	\$320
ADV2316	2024 年 1 月 6,7,13,14,20,21,27 日(六,日)	9am-5pm			8	\$320
ADV2317	2024 年 1 月 8,10,12,15,17,19,22 日(一,三,五)	9am-5pm			8	\$320
ADV2318	2024 年 2 月 17,18,24,25 日;3 月 2,3,9 日(六,日)	9am-5pm			8	\$320

考核：

-各班別之考核日期定於每班最後一日課堂進行，考生必須出席所有課程方可參加考核。合格者須另行付費申請證書。

報名方法：

-所有課程以先到先得方式報名，請將以下資料請將下列資料郵寄或親身交至香港九龍灣臨樂街19號南豐商業中心11樓2室

1. 報名表格
2. 資歷副本(上課當天，參加者須出示資歷證明正本供教練核對資料)
3. 費用(以支票繳付，抬頭請書：中國香港獨木舟總會有限公司)
4. 行政費 (只適用於申請高級獨木舟證書課程，請以另一張支票繳交給本會)

備註：

1. 請注意，凡於過去一年(2022-2023 年度)未曾參加本會舉辦的任何獨木舟訓練計劃的人士，均視為「新參加者」，可享有首天優先報名權。為公平起見，每位參加者只可於每個計劃參加一個訓練課程。名額以先到先得形式分配，報名首天只接受新參加者報名，餘額於翌日開始接受公眾報名，額滿即止。如發現重複或逾期申請及資料不全，恕不接受。本會保留對上述條款之最後修訂權。
2. 參加者於每一年報名期間只可以選擇一個級別之課程。如課程取消或名額已滿。申請會按選擇次序安排。
3. 課程費用只接受支票。支票抬頭「中國香港獨木舟總會有限公司」或“Hong Kong China Canoe Union Limited”。如親身遞交報名表格，支票抬頭可以留空，本會將會代為蓋印。
4. 請留意參加資格，如需提交資歷副本的課程，必須自行準備及提交由本會發出的資歷/證書副本，恕不接受其他機構發出的活動紀錄。
5. 如報讀的課程當中的參加資格需提交賽事紀錄，請注意賽事不包括由康文署主辦的黃石獨木舟大賽、創興少年水上活動比賽，大美督獨木舟長途賽及聖士提反灣獨木舟長途賽。
6. 所有訓練課程內容以網上公佈的訓練課程大綱 及 考核指引為準。參加者請自行於本會網頁上查閱。
7. 確認報名通知電郵將於開班前五至十天發出。
8. 本表格可自行影印。
9. 本會有權按實際情況作出修改並保留一切最終決定權。
10. 查詢：2723 7168 / 9143 8474 (Whatsapp)

獨木舟訓練計劃 2023 報名表

參加班別編號 (第一選擇) _____

(第二選擇) _____

(第三選擇) _____

<input type="checkbox"/> 會員(編號)	<input type="checkbox"/> 非會員	姓名 (中文)	(英文)	性別
身份證號碼	()	出生日期	年 月 日	年齡
地址				
電話		緊急聯絡人姓名		緊急聯絡人電話
電郵				

聲明書：必須填寫(未滿 18 歲之參加者必須由家長或監護人填寫)

本人_____ (參加者姓名) 同意參加「獨木舟訓練計劃 2023-2024」，聲明健康及體能良好，適宜參加上述活動。如本人因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及資助機構則無需負責。本人亦明白總會已為參加者購買公眾責任保險，如本人認為有需要增加保額或有其他需求，將自行安排。本人需負責個人及財物的安全，且本人提供的資料，只作香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

家長或監護人姓名:

簽署:

參加者簽署:

日期:

水上活動聲明書：必須填寫

(未滿 18 歲之參加者需於活動首天將已填妥及簽署之聲明書交給教練)

本人聲明_____ (參加者姓名)能穿著衣服游泳最少 50 米/諳練泳術，持有所需的水上活動資歷及身體並無任何疾病，令我不宜參加是項活動。如果因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港獨木舟總會無需負責。

家長或監護人姓名:

簽署:

參加者簽署:

日期:
