



立划板訓練計劃 2024-2025

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



課程章程

初級立划板證書課程

參加資格：年滿 14 歲或以上及能夠在沒有救生衣或助浮衣的輔助下游泳約 50 米

班別編號	日期	時間	地點	截止報名日期	名額	費用
SUPELE2401	2024 年 8 月 3, 4, 10 日 (六、日)	10am - 6pm	沙田石門 訓練中心	每班上課前 十二個工作天	8	\$110
SUPELE2402	2024 年 8 月 5, 7, 9 日 (一、三、五)	10am - 6pm			8	\$110
SUPELE2403	2024 年 8 月 6, 8, 13 日 (二、四)	10am - 6pm			8	\$110
SUPELE2404	2024 年 8 月 11, 17, 18 日 (六、日)	10am - 6pm			8	\$110
SUPELE2405	2024 年 8 月 20, 22, 27 日 (二、四)	10am - 6pm			8	\$110

中級立划板證書課程

參加資格：

1. 年滿 14 歲或以上及能夠在沒有救生衣或助浮衣的輔助下游泳約 50 米
2. 持有初級立划板證書或立划板二段章或少年立划板深造證書

班別編號	日期	時間	地點	截止報名日期	名額	費用
SUPPRO2406	2024 年 10 月 5, 6, 12, 13 日 (六、日)	9am - 5pm	西貢斬竹灣 訓練中心	每班上課前 十二個工作天	8	\$170
SUPPRO2407	2024 年 10 月 19, 20, 26, 27 日 (六、日)	9am - 5pm			8	\$170
SUPPRO2408	2025 年 2 月 1, 2, 8, 9 日 (六、日)	9am - 5pm			8	\$170

高級立划板證書課程

參加資格：

1. 年滿 14 歲或以上及能夠在沒有救生衣或助浮衣的輔助下游泳約 50 米
2. 持有中級立划板證書
3. 曾參與及完成由本會主辦、合辦、協辦或認可之立划板短途正規比賽 2 次或長途正規比賽 (2 千米以上) 不少於一場次
4. 如非有效中國香港獨木舟總會會員，報名參加高級立划板證書課程時須繳付港幣 50 元行政費

班別編號	日期	時間	地點	截止報名日期	名額	費用
SUPADV2409	2024 年 12 月 1, 7, 8, 14, 15 日 (六、日)	9am - 5pm	西貢斬竹灣 訓練中心	每班上課前 十二個工作天	8	\$220
SUPADV2410	2025 年 1 月 4, 5, 11, 12, 18 日 (六、日)	9am - 5pm			8	\$220



立划板訓練計劃 2024-2025

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



報名方法

1. 請填妥報名表格，連同費用支票及有關證書副本親身遞交或郵寄至秘書處。(地址：香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 11 樓 2 室)
2. 不接受電郵、傳真或電話形式報名。
3. 郵費不足或資料不全之表格，恕不接受。
4. 名額以**先到先得**形式分配。
5. 課程費用必須以劃線支票繳付，支票抬頭請書「中國香港獨木舟總會有限公司」或「Hong Kong China Canoe Union Limited」，請於支票背面寫上姓名及聯絡電話。
6. 行政費(只適用於高級課程)及課程費用必須分開兩張獨立支票繳付。

備註

1. 凡於過去一年(2023-2024 年度)未曾參加(成功報名但未有出席課程者亦視為曾參加課程)本會舉辦的任何獨木舟訓練計劃的人士，均視為「新參加者」，可享有首天優先報名權。名額以先到先得形式分配，報名首天只接受新參加者報名，餘額於翌日開始接受公眾報名，額滿即止。如發現重複或逾期申請及資料不全，恕不接受。本會保留對上述條款之最後修訂權。
2. 每位參加者於同一年度內，每個訓練計劃只可報名一個訓練課程。
3. 課程最後一天為考核，參加者必須達 **100%**出席率方可出席考核。考核合格後須另外向秘書處付費申請證書。出席率不足而未能參與考核者，課程費用概不退還。
4. 如報名表格上第一選擇的課程名額已滿或取消，將自動按照所填寫的第二選擇安排，如此類推。
5. 請自行準備相關資歷或證書副本，如需秘書處代為影印，每張紙將收取港幣 1 元正。
6. 只接受由中國香港獨木舟總會發出之資歷或證書。
7. 賽事紀錄恕不接受非中國香港獨木舟總會主辦或協辦之賽事。
8. 訓練及考核內容以網上公佈的訓練課程大綱及考核指引為準。請自行於本會網站上查閱。
9. 課程確認通知將於課程開班前 5-10 天以電郵發出。
10. 中國香港獨木舟總會有權按實際情況隨時對細則進行修改並保留最終決定權。

查詢

電話：2723 7168

Whatsapp：9143 8474

電郵：info@hkcanoe.com.hk



立划板訓練計劃 2024-2025

中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



報名表格

課程編號

第一選擇

第二選擇

第三選擇

會籍：	<input type="checkbox"/> 會員 (會員編號 _____)	<input type="checkbox"/> 非會員
姓名：(中文)	(英文)	
身份證號碼：	出生日期： 年 / 月 / 日	性別：
地址：		
電話：	電郵：	
緊急聯絡人姓名：	緊急聯絡電話：	

聲明書：必須填寫 (未滿 18 歲之參加者必須由家長或監護人填寫)

本人_____ (參加者姓名) 同意參加「立划板訓練計劃 2024-2025」，聲明健康及體能良好，適宜參加上述活動。如本人因疏忽、健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，主辦及資助機構則無需負責。本人亦明白總會已為參加者購買公眾責任保險，如本人認為有需要增加保額或有其他需求，將自行安排。本人需負責個人及財物的安全，且本人提供的資料，只作中國香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

家長或監護人姓名：

簽署：

參加者簽署：

日期：

水上活動聲明書：必須填寫 (未滿 18 歲之參加者需於活動首天將已填妥及簽署之聲明書交給教練)

本人聲明_____ (參加者姓名) 能穿著衣服游泳最少 50 米 / 諳練泳術，持有所需的水上活動資歷及身體並無任何疾病，令我不宜參加是項活動。如果因本人的疏忽或健康或體能欠佳，而引致於參加這項活動時傷亡，中國香港獨木舟總會無需負責。

家長或監護人姓名：

簽署：

參加者簽署：

日期：