



# 全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

香港獨木舟總會主辦

日期：2021年6月27日(星期日)  
時間：上午9時至下午6時  
地點：香港獨木舟總會沙田訓練中心 - 沙田城門河

項目：

組別	比賽項目	
	SUC-200	SUC-500
男子先進B(45歲或以上)	✓	✓
男子先進A(35-44歲)	✓	✓
女子先進B(45歲或以上)	✓	✓
女子先進A(35-44歲)	✓	✓
男子先進組(35歲或以上)	✓	✓
女子先進組(35歲或以上)	✓	✓
男子公開	✓	✓
女子公開	✓	✓
男子青年組(18歲以下)	✓	✓
女子青年組(18歲以下)	✓	✓
男子青年(16-17歲)	✓	✓
女子青年(16-17歲)	✓	✓
男子青年(14-15歲)	✓	✓
女子青年(14-15歲)	✓	✓
男子少年(12-13歲)	✓	✓
女子少年(12-13歲)	✓	✓

\*年齡計算以比賽當日為準(2021年6月27日)

運動員可越級參賽，但該運動員的所有參賽的單人項目必須為同一個年齡組別，立划艇組別則不在此限。

a) 青年組或以下歲數組別(18歲以下參加者)的越級：年齡小的參賽者可報名較大年齡組別，但不包括先進組；

b) 先進組別(35歲或以上參加者)的越級：年齡大的參賽者可報名較小年齡組別，但不包括青年組或以下歲數的組別。

獎項：除報名隊數不足外，每項賽事設冠、亞、季軍。

「團體盃」設冠、亞、季軍。將頒予得分最高之註冊屬會，計分方法如下：

冠軍 6分	亞軍 4分	季軍 3分	第四名 2分	第五名 1分
-------	-------	-------	--------	--------

參賽註冊屬會在同分的情況下，以同一註冊屬會之參賽者獲得較高及較多名次者為勝，計至最後一名。

個別組別如報名隊數不足，獎項及團體分安排如下：

報名隊數	少於3隊	3至4隊	5至6隊	7隊或以上
團體分	---	只計算首兩名	只計算首三名	計算至第五名
獎項	項目取消	每項賽事設冠、亞、季軍		

\*\*\*為減少人流聚集，本次賽事將不設頒獎環節，所有獎項領取將另作安排\*\*\*

報名費用：會員報名費用：單人項目每位50元。

非會員報名費用：單人項目每位100元。

- 劃線支票;抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」

參賽資格：1. 年滿12歲或以上，並能和衣游泳50米。

2. 必須持有初級立划艇/板證書。

報名辦法：1. 請填妥報名表，連同證書副本及報名費一併送抵本會辦事處(香港九龍灣臨樂街19號南豐商業中心1102室)，如郵寄者會以郵載日期為準。(所有參賽者必須報同一年齡組別)

2. 以註冊屬會參賽者，須填交報名表(一)至(三)。

3. 每個組別名額18個，每名參賽者於兩天賽事報名不可多於4個項目，星期日之比賽不可多於3項。每個團體於每個項目不得報名多於3人。

4. 逾期遞交表格、報名費不足、郵費不足、資料不全，恕不接受。



# 全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

香港獨木舟總會主辦

截止日期：2021年5月21日（星期五）

領隊會議：2021年6月3日（星期四）晚上7時15分於香港獨木舟總會沙田訓練中心舉行。  
\*（各領隊及個人參賽者，務必出席，本會不作另行通知）。

艇隻標準及安排：1. SUC 項目可使用個人艇隻，但必須符合國際競速賽例之標準  
2. 如有意向總會租借艇隻，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以先到先得形式安排。

備註：1. 請各參賽者因應賽程時間留意場地廣播到指定地點報到。  
2. 參賽者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，本會不會因應個別參賽者而更改及延遲比賽程序。  
3. 每個組別報名艇數如少於3隻，該組別將會取消。參賽者可於領隊會議中選擇升級轉組或退出；如選擇退出者，將獲退回有關費用。  
4. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等（可用副本）。  
5. 如有查詢，請電 2723 7168 與本會聯絡。  
6. 大會有權對本章程隨時作出更改並於賽事當日公佈。

惡劣天氣情況：如天文台於比賽當日活動舉行前2小時，發出強烈季候風訊號、一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+（屬「嚴重」健康風險級別），當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。在其他天氣欠佳的情況下，各參加者須依時向賽會報到，由當場賽事總監決定賽事是否繼續進行。有關安排的最新消息，請瀏覽本會網頁公佈。

賽制：1. 比賽設航道九條。  
2. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。  
3. 獨木舟船頭越過兩個終點浮標間之聯線。  
4. 若發生下列情況，運動員將被取消資格：  
● 接受外來助力而取得利益者。  
● 與其他獨木舟碰撞（以國際賽例為準）。  
● 離開賽道並對其他艇隻構成影響。  
● 覆舟  
● 未能出示身份證明文件或有相片之證件。  
5. 參賽者應依從裁判指示領取及歸還大會器材，不得隨意加裝或拆除艇隻原來裝置。  
6. 除在領隊會議宣佈外，所有賽事將根據國際比賽賽例進行。  
7. 所有單項比賽項目參加艇隻多於九隻則須進行初賽。  
8. 運動員必須穿著整齊上衣、救生衣及腳繩（自備）參賽。  
9. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名
四組	每組首二名及一個最佳時間
五組	每組首名及四個最佳時間



# 全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

香港獨木舟總會主辦

防疫措施：

1. 所有參賽者均應遵守《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第 599G 章)及一切相關法例措施，包括禁止羣組聚集人數超過法律規定的人數。
2. 所有進入總會訓練中心的參賽者在比賽或活動前後均應使用酒精搓手液清潔雙手並配戴口罩，包括於浮橋上，但划船至起點及比賽期間可獲豁免。
3. 所有參賽者必須於進入總會訓練中心之前量度體溫，任何人士拒絕接受體溫檢測、體溫高於攝氏 37.2 度、有發燒或呼吸系統疾病等症狀的人士將被禁止進入訓練中心範圍。
4. 所有參賽者及工作人員必須閱讀與新型傳染病有關的預防嚴重呼吸道疾病健康建議，並於比賽當日填寫訓練中心出入記錄。
5. 為確保場地使用者之間有適當的社交距離，比賽當日只提供備用淋浴間。
6. 所有參賽者必須自備密實袋乙個以儲存使用中的口罩，取艇後請避免停留在場地範圍內，並應盡快到比賽起點處準備。
7. 請避免長時間停留在更衣室或洗手間內，所有參賽者必須於每項比賽完結後 15 分鐘內離開訓練中心，尤其是午飯時間。
8. 所有參賽者均應使用洗手液和水洗手，並至少搓手 20 秒。然後用水沖洗並用一次性紙巾擦乾。如果沒有洗手設施，應使用 70%至 80%的酒精搓手液清潔雙手亦是一種有效的選擇。
9. 上述措施由即日起實施直至另行通知。若參賽者或工作人員不遵守以上守則，本中心有權拒絕有關人士進入本中心範圍，或要求該等人士離開。
10. 訓練中心範圍內嚴禁飲食。



# 全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

香港獨木舟總會主辦

## 報名表 (一)

請於適當的方格內☐ 及以正楷填寫所有資料

☐個人參加者      ☐註冊屬會報名(名稱: _____ )		領隊姓名: _____	
個人參賽者姓名 / 屬會聯絡人姓名(中文) (請刪去不適用者)		出生日期	年      月      日      性別
地址			
聯絡電話		電郵 (消息將以電郵形式通知)	
緊急聯絡人 (姓名)		(聯絡電話)	

獨木舟資歷 (個人參加者適用)

程度	立划艇證書
證書編號	

# 報名時必須連同有關證書副本一併遞交:

1) 立划艇(SUC)項目必須持有初級立划艇/板證書。

參加項目總額 (請於底線上填寫項目總額)

單人組別	會員: _____ 項 x \$50 = \$
	非會員: _____ 項 x \$100 = \$
總費用	\$ _____

### 備註

1. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。
2. 所有資料只作香港獨木舟總會此活動安排、日後聯絡及活動意見調查之用。詳情可參閱本會私隱權的政策及實務大綱，網址：  
[http://www.hkcucanoe.com.hk/content/about\\_us/Privacy](http://www.hkcucanoe.com.hk/content/about_us/Privacy)

### 聲明

本人/屬會參賽者同意遵守本賽事的規例及安全守則、主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。本人/屬會參賽者聲明健康良好及身體並無疾病，持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人明白及同意如因本人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。

### 個人資料收集聲明 (\*\*\*)請刪去不適用者)

各領隊及各參賽者\*\*\*同意/不同意 所提供的資料，只作香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

註冊屬會代表 /  
參賽者 / 監護人 簽署

姓名 \_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_

註冊屬會印鑑

\*\* 如以註冊屬會名義報名必須蓋上印鑑



# 全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

香港獨木舟總會主辦

報名表 (二)

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：

請填寫參賽者姓名

組別	SUC-200	SUC-500	組別	SUC-200	SUC-500
男子先進B (45歲或以上)	1	1	男子青年 (18歲以下)	1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
男子先進A (35-44歲)	1	1	女子青年 (18歲以下)	1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
女子先進B (45歲或以上)	1	1	男子青年 (16-17歲)	1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
女子先進A (35-44歲)	1	1	女子青年 (16-17歲)	1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
男子先進組 (35歲或以上)	1.	1.	男子青年 (14-15歲)	1	1
	2.	2.		2	2
	3.	3.		3	3
	4.	4.		4	4
女子先進組 (35歲或以上)	1.	1.	女子青年 (14-15歲)	1	1
	2.	2.		2	2
	3.	3.		3	3
	4.	4.		4	4
男子公開	1	1	男子少年 (12-13歲)	1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4
女子公開	1	1	女子少年 (12-13歲)	1	1
	2	2		2	2
	3	3		3	3
	4	4		4	4



# 全港公開獨木舟短途及分齡賽 2021

香港獨木舟總會主辦

報名表 (三)

團體 / 註冊屬會名稱：

	參賽者姓名	出生日期 (日/月/年)	獨木舟資歷 (請填寫證書編號)
			立划艇證書(SUC/SUP)
1			
2			
3			
4			
5			
6			
7			
8			
9			
10			
11			
12			
13			
14			
15			
16			
17			
18			
19			
20			
21			
22			
23			
24			



# 香港獨木舟總會

## 艇隻租用表格

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：	
屬會 / 各租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用單人艇隻	數量	費用
每隻 K1 艇 / C1 艇 \$80 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻 K 艇(K1)	租艇費：共\$ _____
	_____ 隻 C 艇(C1)	按金：共\$ _____
每隻立划艇 \$100 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻	租艇費：共\$ _____
		按金：共\$ _____
		合共：\$ _____

屬會 / 參賽者簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

### 備註：

- 1) 租艇費用已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
- 2) 報名費、租艇費、按金請分開三張支票繳交，並於支票背後請寫上姓名及電話。
- 3) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$100)及將保留對該租用者之索償權利。