



香港獨木舟總會-立划板公開賽 2021

日期： 2021 年 8 月 29 日〔星期日〕

惡劣天氣： 比賽當日早上 7 時天文台宣佈強烈季候風訊號、任何暴雨警告及颱風訊號，比賽將會取消。所有費用概不發還。

時間： 上午 10 時至下午 1 時正〔出發時間：上午 10 時正〕

地點： 香港獨木舟總會沙田訓練中心- 沙田城門河

距離： 立划板賽事約 5 千米
(沙田城門河至沙田畫舫來回)

項目：

組別	男子 單人	女子 單人	參賽資格	
公開組 (立划板組)	✓	✓	12 歲或以上	持有中級立划板證書或以上
年齡以比賽當日為準				

*各參加者必須遵守比賽條例及安全守則。報名時請將有關資參賽資格證明一併呈交。

費用： (會員) 每位 100 元
(非會員) 每位 300 元

報名費 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」，支票背後請寫上姓名及電話，與報名表一併遞交。「報名費與按金請分開支票繳交」

報名辦法： 1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前送抵本會。
(香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 1102 室)；郵寄者則以郵戳為準。
2. 逾期報名、報名費不足、未能提交存款收據、欠缺資料或需要更改內容之表格，恕不接受。
如有查詢，請電 2723 7168 與本會聯絡。

截止日期： 2021 年 8 月 13 日 (星期五)

器材： 1. 所有參賽者均須使用大會立划板及自備個人裝備。參賽者必須具備下列**全部**裝備，方可出賽：
● 標準之救生衣或助浮衣
● 鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
● 哨子及適當之划立划板衣服

參賽者費用已包括租用：立划板、槳、腳繩及助浮衣；另按金 \$200 (按金必須以獨立支票分別繳付)。由於立划板數量有限，採取「先到先得」形式決定。

參賽費用 \$100 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」「參賽費與按金請分開支票繳付」

如因參賽者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$200)及將保留對該參賽者之索償權利。



香港獨木舟總會-立划板公開賽 2021

領隊會議： 於 2021 年 8 月 24 日(星期二) 下午七時正於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

各參賽者，務必出席，本會不再另函通知。

備註：

- 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。
- 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。

防疫措施：

1. 所有參賽者均應遵守《預防及控制疾病(禁止羣組聚集)規例》(第599G章)及一切相關法例措施，包括禁止羣組聚集人數超過法律規定的人數。
2. 所有進入總會訓練中心的參賽者在比賽或活動前後均應使用酒精搓手液清潔雙手並配戴口罩，包括於浮橋上，但划船至起點及比賽期間可獲豁免。
3. 所有參賽者必須於進入總會訓練中心之前量度體溫，任何人士拒絕接受體溫檢測、有發燒或呼吸系統疾病等症狀的人士將被禁止進入訓練中心範圍。
4. 所有參賽者及工作人員必須閱讀與新型傳染病有關的預防嚴重呼吸道疾病健康建議，並於比賽當日填寫訓練中心出入記錄。
5. 為確保場地使用者之間有適當的社交距離，比賽當日只提供備用淋浴間。
6. 所有參賽者必須自備密實袋乙個以儲存使用中的口罩，取艇後請避免停留在場地範圍內，並應盡快到比賽起點處準備。
7. 請避免長時間停留在更衣室或洗手間內，所有參賽者必須於每項比賽完結後15分鐘內離開訓練中心，尤其是午飯時間。
8. 所有參賽者均應使用洗手液和水洗手，並至少搓手20秒。然後用水沖洗並用一次性紙巾擦乾。如果沒有洗手設施，應使用70%至80%的酒精搓手液清潔雙手亦是一種有效的選擇。
9. 上述措施由即日起實施直至另行通知。若參賽者或工作人員不遵守以上守則，本中心有權拒絕有關人士進入本中心範圍，或要求該等人士離開。
10. 訓練中心範圍內嚴禁飲食。



香港獨木舟總會-立划板公開賽 2021

比賽條例及安全守則

- 一) 參賽者必須自備所有裝備，比賽板隻必須適宜海上航程。
- 二) 參賽者必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣。
- 三) 參賽者必須在比賽進行間穿著下列裝備：
 - (1) 運動鞋(涼鞋及拖鞋不符合標準)
 - (2) 哨子
 - (3) 適當之划立划板衣服
- 四) 參賽者必須持有中級立划板證書或以上資歷，並於報名時將有關資歷證明一併呈交。
- 五) 在出賽前，參賽者及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
- 六) 參賽者在下列情況下，比賽資格將被取消：
 - (1) 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例。
 - (2) 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去。
 - (3) 參賽者在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到。(Sign-in/out)
 - (4) 參賽者必須到達下列檢查站：

起點	沙田城門河	10:00
檢查站 1	沙田畫舫	11:00 前
終點	沙田城門河	12:00 前
- 七) 裁判認為任何參賽者因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該參賽者繼續比賽，並可要求該參賽者登上護航艇隻，違例者將受紀律處分或被取消資格。
- 八) 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，參賽者有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣貳百元正，呈交予賽事主委。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
- 九) 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之馬拉松比賽賽例。
- 十) 本賽例如有更改，將在賽前領隊會議上公佈及確定。
- 十一) 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
- 十二) 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



香港獨木舟總會-立划板公開賽 2021

個人報名表 INDIVIDUAL ENTRY FORM (單人)

會籍 Membership	<input type="checkbox"/> 會員 Member (號碼 No. _____)	<input type="checkbox"/> 非會員 Non-member						
姓名 Name(中文 CHI) _____ (英文 ENG) _____								
身份證號碼 HKID No. _____	出生日期 D.O.B. _____ 年 yr/ _____ 月 mth/ _____ 日 day	性別 Gender _____						
地址 Address _____								
電話 Tel. _____	電郵 Email. _____							
緊急聯絡人姓名 Emergency Contact Person _____		緊急聯絡電話 Emergency Call No. _____						
資歷 Qualification of Canoeing <table border="1"> <tr> <td>程度 Level</td> <td>立划板證書 Standup Paddle</td> <td>教練 Coach</td> </tr> <tr> <td>證書編號 Cert No</td> <td></td> <td></td> </tr> </table>			程度 Level	立划板證書 Standup Paddle	教練 Coach	證書編號 Cert No		
程度 Level	立划板證書 Standup Paddle	教練 Coach						
證書編號 Cert No								

☆ 凡持有章別證書者，必須連同有關證書副本一併遞交 ☆

參加項目 Event of Entry (請選擇一項 Please Choose One)

<u>單人 Single</u> 會員 Member \$100/人 head 非會員 Non-Member \$300/人 head 立划板按金\$200 Standup Paddle Deposit \$200	女子公開單人立划板 <input type="checkbox"/> Women Open Single (Standup Paddle)	男子公開單人立划板 <input type="checkbox"/> Men Open Single (Standup Paddle)
---	---	---

參賽者費用已包括租用:立划板、槳及助浮衣；另按金\$200（按金必須以獨立支票分別繳付）。由於立划板數量有限，採取「先到先得」形式決定。

參賽費用\$100 *支票抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」 「參賽費與按金請分開支票繳付」

如因參賽者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$200)及將保留對該參賽者之索償權利。

備註 Remarks

- 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣拾萬元正。
All participants of this championships are insured against personal injury and death. The maximum compensation is HK\$100,000.
- 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後；欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
The information provided by you will be only used for the purpose of enrolment, future contacts, survey and mailing of promotional materials by our Union and co-organising party. For correction of personal data, please contact the staff of our Union.

聲明Declaration

本人(姓名)_____同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽，技術不足，或身體欠佳，而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。

I (Name) _____ agree to abide by the rules and regulation of the event and the instructions given by the officials of Organising Committee. I am physically fit, trained and without known or suspected illness, obtained the required qualification, suitable to participate in the event that I apply for. I fully understand and agree to that organising bodies and its supporting bodies shall not be responsible or liable for any injury or death resulting from the event if the cause of injury or death is due to my own negligence or inadequacy in health, skill and fitness.

監護人簽署

Signature of Guardian

參賽者簽署 Signature

關係Relationship

姓名 Name

日期 Date