



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2022-23 年度馬拉松隊入隊選拔

	日期	時間	地點
隊內測試 (2021-22 年度馬拉松 隊運動員)	2022 年 7 月 9,10 日(星期六,日)	上午 9 時	石門訓練中心
公開測試	2022 年 7 月 10 日(星期日)	上午 10 時	石門訓練中心

- 參加資格：1) 年滿 16 歲或以上
2) 香港獨木舟總會 2022-23 年度有效會員
3) 持有初級競賽員證書

截止報名日期：2022 年 6 月 30 日(星期四)中午 12 時
確認電郵將於 2022 年 7 月 6 日(星期三)或之前發出

*因疫情關係，訓練中心的人場名額有限，屆時請按照確認電郵內的指示出席。

報名方法：請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/DqrL3aWoH91iMmCW7>

- 備註：
- 1) 參加者需自備艇隻及器材。
 - 2) 2021-22 年度馬拉松隊運動員必需完成隊內測試或遞交下列賽事成績(2018-2020 年期間由國際獨木舟協會或其成員舉辦的獨木舟馬拉松比賽)，以延續 2022-23 年度馬拉松隊運動員資格。
 - 3) 所有結果將以電郵通知，入選運動員均須繳交入隊費\$1500，所有費用不設退還。
 - 4) 精英培訓委員會保留最終決定權。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：單人獨木舟賽艇 5 千米

測試準則：

	項目	時間(分鐘)
男子 K1	Open	25
	U23	26
	Aged (35-39)	28
	Aged (40-44)	29
	Aged (45-49)	30
	Aged (50+)	32
女子 K1	Open	32
	U23	33
	Aged (35-39)	34
	Aged (40-44)	35
	Aged (45-49)	36
	Aged (50+)	38