



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2022-23 年度獨木舟培訓隊入隊選拔

	日期	時間	地點
公開測試	2022 年 7 月 16 日(星期六)	上午 10 時 - 下午 1 時	石門訓練中心

參加資格：

- 1) 年滿 11 歲或以上
- 2) 香港獨木舟總會 2022-23 年度有效會員
- 3) 持有少年競賽員、初級競賽員證書或曾經參與青苗培訓訓練

截止報名日期：2022 年 7 月 8 日 (星期五)中午 12 時

確認電郵將於 2022 年 7 月 14 日(星期四)或之前發出

*因疫情關係，訓練中心的入場名額有限，屆時請按照確認電郵內的指示出席。

報名方法：請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/ACfP5tVSdVsgyJxZ9>

備註：

- 1) 選拔當日會提供艇隻、槳及助浮衣。歡迎參與選拔人士自備個人裝備。
- 2) 所有結果將以電郵通知，成功入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 3) 精英培訓委員會保留最終決定權。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：

- 1) 200、500、1000 米划舟速度測試

測試準則：(所有測試需於下列指定時間內完成)

測試項目	組別	時間
200 米划舟速度測試	男子公開組	1 分 15 秒
	男子 U23 組	1 分 20 秒
	女子公開組	1 分 20 秒
	女子 U23 組	1 分 25 秒
500 米划舟速度測試	男子公開組	2 分 30 秒
	男子 U23 組	2 分 40 秒
	女子公開組	2 分 40 秒
	女子 U23 組	2 分 50 秒
1000 米划舟速度測試	男子公開組	4 分 35 秒
	男子 U23 組	4 分 50 秒

**最低達到以上最少一項標準

**Minimum 1 event must meet the above standards