



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



## 賽事通告

日期：2023 年 3 月 5 日〔星期日〕

時間：上午 9 時至下午 4 時

地點：西貢斬竹灣訓練中心

項目：	組別	男子單人	女子單人	雙人(性別不限)
	公開組(18歲或以上)	✓	✓	✓
	少年A組(11-13歲)	✓	✓	✓
	少年B組(14-15歲)	✓	✓	✓
	青年組(16-17歲)	✓	✓	✓
	先進A組(35-44歲)	✓	✓	
	先進B組(45-54歲)	✓	✓	
	先進C組(55歲或以上)	✓	✓	
	體驗組(8歲或以上)			✓
年齡以比賽當日(2023年3月5日)為準				

- 參賽資格：
1. 持有本會所發出的「少年海象章」、「獨木舟三星證書」或「初級獨木舟證書」或以上程度之證書。(證書副本須隨報名表一併遞交)
  2. 能閱讀地圖及使用指南針。

- 參賽規則：
1. 如所報組別因報名人數不足而取消，參賽者可選擇參加較高年齡組別或退出比賽。
  2. 參加雙人體驗組的隊伍如其中一位參賽者未滿 12 歲，另一位參賽者則必須年滿 18 歲。

- 獎項：
1. 除報名隊數不足外，每項組別賽事設冠、亞、季軍。
  2. 團體盃設冠、亞、季軍，將頒予得分最高之有效註冊屬會。在同分的情況下，則以取得冠軍較多者為勝。計分方法如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
得分	6 分	4 分	3 分	2 分	1 分

3. 為減少人流聚集，本次賽事將不設頒獎環節，所有獎項領取將另作安排

費用：(會員) 單人項目每位 250 元，雙人組別每隊 400 元。  
(非會員) 單人項目每位 400 元，雙人組別每隊 600 元。

只接受支票形式繳交費用：抬頭請書「香港獨木舟總會有限公司」或「The Hong Kong Canoe Union Limited」；支票背面寫上參賽者姓名連同報名表一併遞交。



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



- 報名辦法：
1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前遞交。  
(香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 11 樓 2 室)；郵寄者則以郵戳為準，不接受以電郵形式報名。
  2. 報名費、租艇費及按金請分開支票繳交。
  3. 逾期報名、報名費不足、欠缺證書副本之報名表格，恕不接受。

截止日期：2023 年 2 月 8 日 (星期三) 下午 5 時

- 艇隻標準及安排：
1. 所有參賽者均須自備艇隻及個人裝備。參賽者必須具備下列**全部**裝備，方可出賽：
    - 標準之救生衣或助浮衣
    - 鞋 (款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準)
    - 哨子
    - 指南針
    - 適當之獨木舟划艇衣服
  2. 所有單人項目可租借大會艇隻或使用個人艇隻及划槳。
  3. 所有雙人項目必需自備艇隻，大會不會提供。
  4. 如有意向總會租借艇隻，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以先到先得形式由大會安排。
  5. 如參賽者需要預先存放艇隻，請於 2023 年 3 月 4 日(星期六)下午 3 時半至 5 時正期間將艇隻運到比賽場地並於比賽完結後即日運走。存放期間的一切損失，恕不負責。

領隊會議：於 **2023 年 2 月 22 日 (星期三) 晚上 7 時 15 分** 於香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。  
**\*各領隊及個人參賽者，務必出席，本會不作另行通知。\***

- 備註：
1. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣陸佰伍拾萬元正。參賽者可以自行購買所需保險。
  2. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
  3. 各參加者必須遵守比賽條例及安全守則。
  4. 如有查詢，請致電 2723 7168 與本會聯絡。

惡劣天氣安排：如天文台於比賽當日活動舉行前 2 小時，發出強烈季候風訊號、一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



## 賽制及安全守則

1. 比賽以奪分式定向進行，規則如下：
  - 1.1. 參賽者於指定時間內利用大會派發的地圖找出各控制點，並用控制點所附的密碼夾在記錄卡上適當格內打孔。
  - 1.2. 地圖上每一個控制點以國際符號表示；並附有分數值，參賽者可根據其所持地圖找控制點奪分，不限先後次序。
  - 1.3. 各組成績皆根據參賽者在指定時間內，獲取分數高者為勝；若分數相同，則以最短的完成時間計算。
  - 1.4. 各組參賽者比賽時限不同，由指定出發時間起計算。公開組及先進組比賽時限為 120 分鐘；少年組、青年組及體驗組比賽時限為 90 分鐘。如參賽者未能在指定時間內返回終點報到，每遲到 1 分鐘將在參賽者所得分數中扣除 5 分，不足 1 分鐘者亦作 1 分鐘計算。
  - 1.5. 比賽會於下午 1 時 30 分結束，所有控制點亦隨即關閉；所有參賽者必須立即返回終點報到。
2. 參賽者必須自行安排所有裝備，包括艇隻。出賽艇隻必須適宜作海上航行，並附有下列設備：
  - 2.1. 艇頭及艇尾必須各有最少 13.6 公斤浮力的裝置。
  - 2.2. 艇前及艇後必須有安全繩或手挽
  - 2.3. 艇隻不可裝置船舵
3. 參賽者必須在比賽進行間穿著或佩戴下列裝備：
  - 3.1. 合標準之助浮衣
  - 3.2. 包踭包趾鞋（涼鞋及拖鞋不符合標準）
  - 3.3. 哨子
  - 3.4. 適當之划獨木舟衣服
  - 3.5. 指南針
4. 參賽編號必須於檢查前貼在艇頭的右側上；彩色地圖、提示表及記錄卡將於出發前 1 分鐘派發。在出賽前，參賽者及其裝備必須接受工作人員檢查，並通過合格，方能出賽。檢查後參賽者需自行前往出發區，遲到者應補辦出發手續，惟出發時間紀錄不變，所損失時間不獲補償。
5. 參加者必須用密碼夾於記錄卡的適當位置準確打孔，如密碼超出方格將不會計算。比賽只接受最多 3 個錯誤密碼打孔，更正密碼必須於記錄卡上 28-30 號位置打孔。
6. 參賽者的完成賽事時間以參賽者將記錄卡交至終點站工作人員手上為準。
7. 參賽者如被發現以下行為 / 情況，比賽資格將被取消：
  - 7.1. 參賽艇隻及個人裝備不合標準（詳見第 2、3、4 項）
  - 7.2. 使用大會禁止的裝備，包括：電子定位儀、電子指南針、非大會供應的地圖、望遠鏡、通訊器材
  - 7.3. 結隊同行或講述賽事資料
  - 7.4. 破壞或移動任何設施，包括：控制點任何設施、其他參賽者的任何裝備等
  - 7.5. 找到控制點及打孔後應盡快離開，不得逗留
  - 7.6. 將記錄卡交予他人，或持有他人的記錄卡
  - 7.7. 遺失記錄卡
  - 7.8. 裁判認為危險或不合理的行為
8. 在成績公佈後，如於 10 分鐘內未有書面通知賽事委員會提出上訴，逾時所提出的上訴申請一律不接受。
  - 8.1 上訴必須以書面申請。
  - 8.2 上訴費用港幣 500 元正。
  - 8.3 如上訴成功，上訴費用會全數退還。
9. 本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦      康樂及文化事務署 資助



## 防疫措施

1. 所有參賽者需留意及遵守政府最新公布之防疫指引及要求。
2. 所有參賽者在比賽或活動前後均應使用酒精搓手液清潔雙手並必須配戴口罩，但比賽期間可獲豁免。
3. 所有參賽者必須於比賽之前量度體溫，任何人士拒絕接受體溫檢測、有發燒或呼吸系統疾病等症狀的人士將被禁止參賽。
4. 所有參賽者及工作人員必須閱讀與新型傳染病有關的預防嚴重呼吸道疾病健康建議。
5. 所有參賽者必須自備密實袋乙個以儲存使用中的口罩，並應盡快到比賽起點處準備。
6. 請避免長時間停留在更衣室或洗手間內，所有參賽者必須於每場比賽完結後 15 分鐘內離開訓練中心。
7. 所有參賽者均應使用洗手液和水洗手，並至少搓手 20 秒。然後用水沖洗並用一次性紙巾擦乾。如果沒有洗手設施，應使用 70% 至 80% 的酒精搓手液清潔雙手亦是一種有效的選擇。
8. 訓練中心範圍內嚴禁飲食。防疫措施會因應疫情發展隨時作出更改，一切以大會於比賽當天公佈為準。



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



## 個人報名表 (單人)

會籍	<input type="checkbox"/> 會員 (會員編號 _____)	<input type="checkbox"/> 非會員
姓名 (中文)	(英文)	
身份證號碼	出生日期: 年/ 月/ 日	性別
地址		
電話	電郵	
緊急聯絡人姓名		緊急聯絡電話
獨木舟資歷		
程度		
證書編號		

☆ 凡持有章別證書者，必須連同有關證書副本一併遞交 ☆

參加項目 (請選擇一項 )

<b>報名費用</b> 會員 \$250 非會員 \$400	<input type="checkbox"/> 男子公開組	<input type="checkbox"/> 女子公開組
	<input type="checkbox"/> 男子青年組	<input type="checkbox"/> 女子青年組
	<input type="checkbox"/> 男子少年 A 組	<input type="checkbox"/> 女子少年 A 組
	<input type="checkbox"/> 男子少年 B 組	<input type="checkbox"/> 女子少年 B 組
	<input type="checkbox"/> 男子先進 A 組	<input type="checkbox"/> 女子先進 A 組
	<input type="checkbox"/> 男子先進 B 組	<input type="checkbox"/> 女子先進 B 組
	<input type="checkbox"/> 男子先進 C 組	<input type="checkbox"/> 女子先進 C 組

### 聲明Declaration

本人 (姓名) \_\_\_\_\_ 同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。各領隊及各參賽者所提供的資料，只作香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

參賽者簽署：

監護人簽署：

(未滿18歲者需由監護人填寫)

監護人姓名：

監護人關係：

日期：



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



## 個人報名表 ( 雙人組 - 隊員 1 )

會籍	<input type="checkbox"/> 會員 ( 會員編號 )	<input type="checkbox"/> 非會員
姓名 ( 中文 )	( 英文 )	
身份證號碼	出生日期	年/ 月/ 日 性別
地址		
電話	電郵	
緊急聯絡人姓名	緊急聯絡電話	
隊員 1 獨木舟資歷		
程度		
證書編號		

## 個人報名表 ( 雙人組 - 隊員 2 )

會籍	<input type="checkbox"/> 會員 ( 會員編號 )	<input type="checkbox"/> 非會員
姓名 ( 中文 )	( 英文 )	
身份證號碼	出生日期	年/ 月/ 日 性別
地址		
電話	電郵	
緊急聯絡人姓名	緊急聯絡電話	
隊員 2 獨木舟資歷		
程度		
證書編號		

參加項目 ( 請選擇一項  )

<b>報名費用</b> 會員 \$400 非會員 \$600	<input type="checkbox"/> 公開組 ( 18 歲或以上 )
	<input type="checkbox"/> 少年 A 組 ( 11-13 歲 )
	<input type="checkbox"/> 少年 B 組 ( 14-15 歲 )
	<input type="checkbox"/> 青年組 ( 16-17 歲 )
	<input type="checkbox"/> 體驗組 ( 8 歲或以上 )

### 聲明Declaration

本人同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。各領隊及各參賽者所提供的資料，只作香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

隊員1) 姓名: \_\_\_\_\_ 隊員1) 簽署: \_\_\_\_\_ ( 未滿18歲之參加者需由監護人填寫 ) 監護人姓名: \_\_\_\_\_ 監護人簽署: \_\_\_\_\_

隊員2) 姓名: \_\_\_\_\_ 隊員2) 簽署: \_\_\_\_\_ ( 未滿18歲之參加者需由監護人填寫 ) 監護人姓名: \_\_\_\_\_ 監護人簽署: \_\_\_\_\_



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



## 團體報名表 (一)

屬會/團體名稱		領隊姓名
地址		
電話	電郵	
緊急聯絡人姓名:		緊急聯絡電話

### 參賽者總名額

(請於底線上填寫參賽者總名額)

公開/先進/青年/少年單人組別 (會員)	_____人 x \$250 = \$
公開/先進/青年/少年單人組別 (非會員)	_____人 x \$400 = \$
雙人組別 (會員*) *必須二人均為會員	_____隊 x \$400 = \$
雙人組別 (非會員)	_____隊 x \$600 = \$
<b>總費用</b>	<b>\$</b>

### 聲明

本會\_\_\_\_\_同意遵守本賽事的規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人並明白及同意如因本人疏忽、技術不足，或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。各領隊及各參賽者所提供的資料，只作香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

團體/屬會蓋印：

團體/屬會代表簽署：\_\_\_\_\_

團體/屬會代表姓名：\_\_\_\_\_ 日期 \_\_\_\_\_



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



## 團體報名表 (二)

屬會名稱

請填寫參賽者姓名

男子公開組 (18 歲或以上)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子少年 A 組 (11-13 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子少年 B 組 (14-15 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子青年組 (16-17 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子先進 A 組 (35-44 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子先進 B 組 (45-54 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子先進 C 組 (55 歲或以上)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10





# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助



## 團體報名表 (二)

屬會名稱

請填寫參賽者姓名

女子公開組 (18 歲或以上)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子少年 A 組 (11-13 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子少年 B 組 (14-15 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子青年組 (16-17 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子先進 A 組 (35-44 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子先進 B 組 (45-54 歲)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子先進 C 組 (55 歲或以上)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦      康樂及文化事務署 資助



## 團體報名表 (三)

屬會名稱

請填寫參賽者姓名

雙人公開組 (18 歲或以上)	1a	2a	3a	4a	5a
	1b	2b	3b	4b	5b
雙人少年 A 組 (11-13 歲)	1a	2a	3a	4a	5a
	1b	2b	3b	4b	5b
雙人少年 B 組 (14-15 歲)	1a	2a	3a	4a	5a
	1b	2b	3b	4b	5b
雙人青年組 (16-17 歲)	1a	2a	3a	4a	5a
	1b	2b	3b	4b	5b
雙人體驗組 (8 歲或以上)	1a	2a	3a	4a	5a
	1b	2b	3b	4b	5b



# 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



## 團體報名表 (四)

屬會名稱

參賽者姓名	出生日期 日 / 月 / 年	獨木舟資歷 (請填寫證書編號)			
		海象章	三星章	初級獨木舟證書	教練
1	/ /				
2	/ /				
3	/ /				
4	/ /				
5	/ /				
6	/ /				
7	/ /				
8	/ /				
9	/ /				
10	/ /				
11	/ /				
12	/ /				
13	/ /				
14	/ /				
15	/ /				
16	/ /				
17	/ /				
18	/ /				
19	/ /				
20	/ /				

☆ 凡持有章別證書者，必須連同有關證書副本一併遞交 ☆



# 香港獨木舟總會

## 第 36 屆全港獨木舟定向錦標賽

### 艇隻租用表格

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：	
屬會 / 各租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用單人艇隻	數量	費用
每隻 T1 艇 (每隻艇需按金\$100)	\$80 / 日 _____ 隻 T 艇(T1)	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
		合共：\$ _____

屬會 / 參賽者簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

#### 備註：

- 1) 租艇費用已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
- 2) 報名費、租艇費、按金請分開三張支票繳交，並於支票背後請寫上姓名及電話。
- 3) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$100)及將保留對該租用者之索償權利。