



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



賽事章程

更新日期：2024 年 4 月 17 日

日期：2024 年 5 月 18 及 19 日 (星期六及日) [後備日期：2024 年 5 月 25 及 26 日]

時間：5 月 18 日 - 上午 11 時至下午 6 時
5 月 19 日 - 上午 9 時至下午 6 時

地點：中國香港獨木舟總會沙田石門訓練中心 - 沙田城門河

項目：

5 月 18 日 比賽項目					
組別	K1-1000m	T1-1000m	C1-1000m	K2-1000m	T2-1000m
男子公開 (18 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓
女子公開 (18 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓
男子少年 (12-13 歲)	✓	✓			
女子少年 (12-13 歲)	✓	✓			
男子青年 (14-15 歲)	✓	✓		✓	✓
女子青年 (14-15 歲)	✓	✓		✓	✓
男子青年 (16-17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
女子青年 (16-17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進 A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進 A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進 B (45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進 B (45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓

5 月 19 日 比賽項目												
組別	K1	T1	C1	K2	T2	SUP	K1	T1	C1	K2	T2	SUP
	500m	500m	500m	500m	500m	500m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
男子公開 (18 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子公開 (18 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子少年 (8-11 歲)							✓	✓				
女子少年 (8-11 歲)							✓	✓				
男子少年 (12-13 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
女子少年 (12-13 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
男子青年 (14-15 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
女子青年 (14-15 歲)	✓	✓		✓	✓	✓	✓	✓		✓	✓	✓
男子青年 (16-17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子青年 (16-17 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進 A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進 A (35-44 歲)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子先進 B (45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子先進 B (45 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

*年齡計算以比賽當日為準。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



- 獎 項 :
- 除報名隊數不足外，每項賽事均設冠、亞、季軍。
 - 團體盃設冠、亞、季軍，將頒予得分最高之有效註冊屬會。在同分的情況下，則以取得冠軍較多者為勝，如冠軍數量相同則以亞軍數量比較，如此類推。計分方法如下：

報名隊數	少於 3 隊	3 至 4 隊	5 至 6 隊	7 隊或以上
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
得分	6 分	4 分	3 分	2 分	1 分

- 費 用 :
- (會員) 單人項目每位 60 元，雙人組別每隊 120 元。
(非會員) 單人項目每位 120 元，雙人組別每隊 240 元。

只接受支票形式繳交費用：抬頭請書「中國香港獨木舟總會有限公司」或“Hong Kong China Canoe Union Limited”；支票背面寫上參賽者姓名或團體名稱連同報名表一併遞交。

- 參 賽 資 格 :
- 年滿 8 歲或以上，並能和衣游泳 50 米。
 - 各項組別參加者需持有以下相關資歷：

		K 艇項目	T 艇項目
持有 <u>2022 年 3 月 31 日或之前</u> 簽發以下證書 (少年競賽員證書/ 初級競賽員證書/ 海星章/一星章證書/ 初級加式獨木舟證書)	8-11 歲	少年競賽員證書	海象章
	12 歲或以上	少年競賽員深造證書/初級競賽員證書或以上資歷	三星證書或以上資歷
持有 <u>2022 年 4 月 1 日或之後</u> 簽發以下證書 (少年競賽員證書/ 初級競賽員證書/ 海星章/一星章證書/ 初級加式獨木舟證書)	8-13 歲	少年競賽員證書	海象章
	14 歲或以上	少年競賽員深造證書/初級競賽員證書或以上資歷	三星證書或以上資歷

****凡年滿 12 歲及未滿 14 歲，並於 2022 年 3 月 31 日或之前已取得少年競賽員證書/初級競賽員證書/海星章/一星章證書/初級加式獨木舟證書者，將不受年齡修訂之影響。**

- C 艇項目必須持有本會簽發之初級加式獨木舟證書或以上。
- SUP 項目必須持有本會簽發之初級立划板證書或以上。

- 參 賽 規 則 :
- 每位參賽者於兩天賽事總數最多只限報名參賽 4 個項目。
 - 參賽者必須穿著整齊上衣，合規格助浮衣及包踭包趾鞋參賽。
 - 參賽者只可按自己年齡報名合適組別，不可越級。
 - 如個別組別報名艇數少於 3 隻，秘書處會於領隊會議前聯絡領隊/參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者，只可越級一個年齡組別；選擇退出者，可獲退回有關費用。若越級後仍不足 3 個報名，該組別將會取消。其他情況一律不獲安排越級。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



- 報名辦法：
1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前遞交。(香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 11 樓 2 室)；郵寄者則以郵戳為準。如因郵遞錯誤而未能報名，本會恕不負責。
 2. 不接受電郵、傳真或電話形式報名。
 3. 報名費、租艇費及按金請分開支票繳交。
 4. 逾期報名、報名費或郵費不足、欠缺證書副本之報名表格，恕不接受。

截止日期：2024 年 4 月 19 日 (星期五) 下午 5 時正

領隊會議：2024 年 5 月 6 日 (星期一) 晚上 7 時 15 分於中國香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。

如有任何最新安排，將於領隊會議時公布。請各領隊及個人參賽者務必出席，本會不作另行通知。

- 艇隻標準及安排：
1. 參賽者必須自備腳繩，大會不會提供。
 2. T1 及 T2 項目必須使用大會艇隻、槳和助浮衣。
 3. K1 項目之 8 至 13 歲組別必須使用少年賽艇(Mini K)，其他年齡組別則不可使用。
 4. 除了 T1 及 T2 項目，其餘項目可租借大會艇隻或使用個人艇隻及划槳，但必須符合國際競速賽例之標準。
 5. 如參賽者自備 C1 艇隻，須使用競賽型之加式獨木舟及符合國際競速賽例之標準。
 6. 如有意向總會租借艇隻，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以先到先得形式由大會安排。
 7. 個人參賽者最多租用 1 艘艇隻；各個團體最多租用 2 艘艇隻。每艘艇隻之費用請以獨立支票遞交，如未獲租用艇隻，有關支票將會銷毀，並可申請退賽。
 8. 最終租用名單會於領隊會議後 1 個工作天或之前以電郵公佈。
 9. 所有自備艇隻只可即日運到比賽場地，並需於即日運走。

惡劣天氣安排：如天文台於比賽當日活動最早報到時間 2 小時前，發出一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。

- 備註：
1. 報名一經接納，所有報名之參賽名單不可修改。而不獲確認的參賽項目將會安排退款。
 2. 成功報名之參賽者將會於領隊會議 3 天或之前收到確認電郵。
 3. 請各參賽者因應賽程時間留意場地廣播到指定地點報到。
 4. 參賽者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽，本會不會因應個別參賽者而更改及延遲比賽程序。
 5. 比賽當日不會有報到及檢錄提示，請參賽者自行留意賽事時間。
 6. 大會將於比賽當日核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
 7. 各參加者必須遵守比賽條例及安全守則。
 8. 請各參賽者自行安排交通往返比賽場地，大會不設任何泊車安排。
 9. 凡完成賽事的參賽者，可於比賽後領取比賽紀錄證書。有關領取詳情，將於比賽日後以電郵通知。
 10. 大會有權對本章程隨時作出更改並於賽事當日公布。
 11. 如有查詢，請致電 2723 7168 與本會聯絡。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



- 賽制：
1. 比賽設航道9條。
 2. 發令員發出訊號時，比賽即告開始。
 3. 艇頭越過兩個終點浮標間之聯線。
 4. 立划板比賽需以站立的方式進行起步及衝線，並須以站立的方式完成整個比賽。
 5. 若發生下列情況，參賽者有機會被取消資格：
 - 參賽者沒有在報到處簽到
 - 參賽者完成比賽後沒有簽離
 - 如在沒有合理原因之情況下，在前往上線之方向逆向扒回
 6. 若發生下列情況，參賽者將被取消資格：
 - 以多於五槳的坐及跪方式進行立划板比賽
 - 接受外來助力而取得利益者
 - 與其他獨木舟或其他立划板碰撞 (以國際賽例為準)
 - 離開賽道並對其他艇隻構成影響
 - 覆舟
 - 參賽者沒有進行檢錄，直接進行比賽
 - 參賽者未經監護人同意下參加比賽 (簽署為準)
 - 未能出示身份證明文件或有相片之證件
 7. 參賽者必須穿著整齊上衣，合規格助浮衣及包趾包趾鞋參賽。
 8. 參賽者向裁判或工作人員作出不禮貌對待或粗言穢語等違反體育精神行為，會被取消所有本賽事的參賽資格，所有報名費用將不獲退回。
 9. 參賽者應依從裁判指示領取及歸還大會器材，不得隨意加裝或拆除艇隻原來裝置。
 10. 除在領隊會議宣布外，所有賽事將根據國際比賽賽例進行。
 11. 所有單項比賽項目參加艇隻多於9隻則須進行初賽。
 12. 在成績公布後，如於10分鐘內未有書面通知賽事委員會提出上訴，逾時所提出的上訴申請一律不接受。
 - 上訴必須以書面申請。
 - 上訴費用港幣 500 元正。
 - 如上訴成功，上訴費用會全數退還。
 13. 進入決賽方法如下：

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名
四組	每組首二名及一個最佳時間
五組	每組首名及四個最佳時間



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



更新日期：2024 年 4 月 17 日

報名表 (1)

個人 / 註冊屬會 / 團體名稱 (中文):		領隊姓名:	
聯絡人姓名 (中文):	出生日期:	年/ 月/ 日	性別:
地址:			
電話:	電郵:		
緊急聯絡人姓名:		緊急聯絡電話:	

參賽者總名額:

(請於底線上填寫參賽者總名額)

單人組別		會員: _____ 項 x \$60 = \$
		非會員: _____ 項 x \$120 = \$
雙人組別	(必須二人均為會員)	會員: _____ 項 x \$120 = \$
		非會員: _____ 項 x \$240 = \$
總費用		\$

聲明

本人 / 本會所有參加者同意遵守本賽事的賽制及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明本會所有參加者健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動。本人亦明白及同意如因本人疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責。本會同意如於賽事進行期間遺失或導致GPS裝置損壞，本會將會賠償相關費用。本會明白賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材。本會同意大會所拍攝的相片，未來將有機會作宣傳用途。各領隊及各參賽者所提供的資料，只作中國香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲總會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與總會職員聯絡。

團體/屬會蓋印:
<p>參賽者/監護人/ 團體/屬會代表簽署: _____</p> <p>參賽者/監護人/ 團體/屬會代表姓名: _____ 日期: _____</p>

**以註冊屬會或團體名義報名必須蓋上印鑑



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



報名表 (2)

個人/屬會/團體名稱：

	參賽者姓名 (中文)	出生日期 (日/月/年)	會員 (Y/N)	租艇 (Y/N)	獨木舟及立划板資歷 (請填寫證書編號)			
					競賽員 (K)	加式獨木舟 (C)	海象章 / 三星 / 初級 或以上	立划板
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								

必須連同有關證書副本一併遞交

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



報名表 (3)

個人/屬會/團體名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	K1-1000m		T1-1000m		C1-1000m		K2-1000m		T2-1000m	
男子公開 (18歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子公開 (18歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
男子少年 (12-13歲)	1	3	1	3						
	2	4	2	4						
女子少年 (12-13歲)	1	3	1	3						
	2	4	2	4						
男子青年 (14-15歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b
女子青年 (14-15歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b
男子青年 (16-17歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子青年 (16-17歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
男子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
男子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b
女子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



報名表 (4a)

個人/屬會/團體名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	K1-500m		T1-500m		C1-500m		K2-500m		T2-500m		SUP-500m	
男子少年 (8-11歲)												
女子少年 (8-11歲)												
男子少年 (12-13歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
女子少年 (12-13歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年 (14-15歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年 (14-15歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年 (16-17歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年 (16-17歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



報名表 (4b)

個人/屬會/團體名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	K1-500m		T1-500m		C1-500m		K2-500m		T2-500m		SUP-500m	
男子公開 (18歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子公開 (18歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



報名表 (5a)

個人/屬會/團體名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	K1-200m		T1-200m		C1-200m		K2-200m		T2-200m		SUP-200m	
男子少年 (8-11歲)	1	3	1	3								
	2	4	2	4								
女子少年 (8-11歲)	1	3	1	3								
	2	4	2	4								
男子少年 (12-13歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
女子少年 (12-13歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年 (14-15歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年 (14-15歲)	1	3	1	3			1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4			2a	2b	2a	2b	2	4
男子青年 (16-17歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子青年 (16-17歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



報名表 (5b)

個人/屬會/團體名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

組別	K1-200m		T1-200m		C1-200m		K2-200m		T2-200m		SUP-200m	
男子公開 (18歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子公開 (18歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進A (35-44歲)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
男子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4
女子先進B (45歲或以上)	1	3	1	3	1	3	1a	1b	1a	1b	1	3
	2	4	2	4	2	4	2a	2b	2a	2b	2	4

如此報名表空格不敷應用，可自行影印加頁。



2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽

中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助



艇隻租用表格

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：	
租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用艇隻	數量	租用日期*	費用
每隻 Mini K 艇 \$100 / 日 (每隻艇需按金\$100) (只限 8-13 歲 K 艇組別使用)	_____ 隻 Mini K 艇	18 / 5 / 2024 19 / 5 / 2024	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
每隻 K1 艇 / C1 艇 \$100 / 日 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻 K 艇(K1) _____ 隻 C 艇(C1)	18 / 5 / 2024 19 / 5 / 2024	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
每隻 K2 艇 \$200 / 日 (每隻艇需按金\$100)	_____ 隻 K 艇(K2)	18 / 5 / 2024 19 / 5 / 2024	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
每塊立划板 \$125 / 日 (每塊板需按金\$100)	_____ 塊立划板	19 / 5 / 2024	租艇費：共\$ _____ 按金：共\$ _____
*請圈出租用日期			合共：\$ _____

屬會 / 租用者姓名簽署： _____

日期： _____

備註：

- 1) 租艇費用已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
- 2) 報名費、租艇費、按金請分開三張支票繳交，並於支票背後請寫上姓名及電話。
- 3) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，中國香港獨木舟總會將會兌現支票按金(\$100)及將保留對該租用者之索償權利。