



中國香港獨木舟總會有限公司

HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2025-26 年度教練招聘 (精英培訓委員會)

致：各教練

中國香港獨木舟總會 (本會) 為提升運動員水平及競賽能力以參與各項賽事，現招聘 2025 至 25 年度各隊伍之兼職教練。

- 1) 合約獨木舟競賽教練
- 2) 合約獨木舟水球教練
- 3) 合約海洋獨木舟教練
- 4) 青苗獨木舟賽艇培訓計劃教練
- 5) 合約立划板教練

(職位由康樂及文化事務署資助)

集訓隊訓練目標：

- a) 基本訓練要求包括須提升運動員的體能、技術及為參與國際賽事作準備。
- b) 提升運動員競賽能力以奪取獎牌為目標。
- c) 提升運動員水平以參與大型國際性賽事如奧林匹克運動會、世界錦標賽、亞運會、世界錦標賽及亞洲錦標賽等。
- d) 按照各項海外賽事的項目並於隊內進行選拔。

培訓隊訓練目標：

- a) 基本訓練要求包括須提升運動員的體能、技術及為參與賽事作準備。
- b) 提升培訓隊運動員的能力以達到晉升集訓隊 / 精英隊 / 代表隊的要求。
- c) 按照各項海外賽事的項目並於隊內進行選拔。

青苗獨木舟賽艇培訓計劃目標：

- a) 基本訓練要求包括須提升隊員的體能、技術及為參與本地賽事作準備。
- b) 執行訓練計劃以達到各階段的技術要求並進行評估。
- c) 提升青苗隊員的能力以達到晉升培訓隊的要求。

精英培訓委員會
中國香港獨木舟總會



中國香港獨木舟總會有限公司

HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

職位詳情：

職位	1) 合約獨木舟競賽教練
工作地點	中國香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心 / 斬竹灣訓練中心 / 其他
時薪	港幣 516 元 / 每小時 (集訓隊) 港幣 351 元 / 每小時 (培訓隊)
合約期	2025年4月1日至2026年3月31日
工作時間	平日 (下午5時至8時) 週末 / 公眾假期 (上午9時至下午12時) *實際日期及時間將按照各隊伍的實際情況而作調整。
職責	<ul style="list-style-type: none">- 訓練獨木舟競賽集訓 / 培訓隊成員- 協助籌劃常規訓練和比賽計劃- 協助處理隊中聯繫工作- 協助發掘有潛質運動員- 協助制定長遠發展 / 培訓計劃- 配合總教練發展計劃
資歷 / 要求	<ul style="list-style-type: none">- 持有「中國香港獨木舟總會」發出之有效相關教練證書- 曾接受相關項目之訓練, 並有相關項目之參賽經驗, 曾在國際比賽中獲得優異成績更佳- 具有相關項目的行政工作經驗、熟悉比賽文件、編寫訓練及比賽計劃等知識- 掌握相關項目的知識、基本技術- 具備良好的管理和懂得與運動員溝通的技巧



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

職位詳情：

職位	2) 合約獨木舟水球教練
工作地點	中國香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心 / 斬竹灣訓練中心 / 其他
時薪	港幣 516 元 / 每小時 (集訓隊) 港幣 351 元 / 每小時 (培訓隊)
合約期	2025年4月1日至2026年3月31日
工作時間	平日 (晚上7時至9時半) 週末 / 公眾假期 (上午9時至下午1時) *實際日期及時間將按照各隊伍的實際情況而作調整。
職責	<ul style="list-style-type: none">- 訓練獨木舟水球集訓 / 培訓隊成員- 協助籌劃常規訓練和比賽計劃- 協助處理隊中聯繫工作- 協助發掘有潛質運動員- 協助制定長遠發展 / 培訓計劃- 配合總教練發展計劃
資歷 / 要求	<ul style="list-style-type: none">- 持有「中國香港獨木舟總會」發出之有效相關教練證書- 曾接受相關項目之訓練, 並有相關項目之參賽經驗, 曾在國際比賽中獲得優異成績更佳- 具有相關項目的行政工作經驗、熟悉比賽文件、編寫訓練及比賽計劃等知識- 掌握相關項目的知識、基本技術- 具備良好的管理和懂得與運動員溝通的技巧



中國香港獨木舟總會有限公司

HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

職位詳情：

職位	3) 合約海洋獨木舟教練
工作地點	中國香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心 / 斬竹灣訓練中心 / 其他
時薪	港幣 516 元 / 每小時 (集訓隊) 港幣 351 元 / 每小時 (培訓隊)
合約期	2025年4月1日至2026年3月31日
工作時間	平日 (晚午7時至9時 / 晚上8時至10時) 週末 / 公眾假期 (上午9時至中午12時, 下午1時至下午4時) *實際日期及時間將按照各隊伍的實際情況而作調整。
職責	<ul style="list-style-type: none">- 訓練海洋獨木舟集訓 / 培訓隊成員- 協助籌劃常規訓練和比賽計劃- 協助處理隊中聯繫工作- 協助發掘有潛質運動員- 協助制定長遠發展 / 培訓計劃- 配合總教練發展計劃
資歷 / 要求	<ul style="list-style-type: none">- 持有「中國香港獨木舟總會」發出之有效相關教練證書- 曾接受相關項目之訓練, 並有相關項目之參賽經驗, 曾在國際比賽中獲得優異成績更佳- 具有相關項目的行政工作經驗、熟悉比賽文件、編寫訓練及比賽計劃等知識- 掌握相關項目的知識、基本技術- 具備良好的管理和懂得與運動員溝通的技巧



中國香港獨木舟總會有限公司

HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

職位詳情：

職位	4) 青苗獨木舟賽艇培訓計劃教練
工作地點	中國香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心
合約期	2025年4月1日至2026年3月31日 (直至2025-26年度的青苗延續訓練營完結)
時薪	港幣351元 / 每小時
工作時間	7月至8月: 平日 (下午3時至6時) 9月至青苗延續訓練營完結: 週末 / 公眾假期 (上午10時至下午5時) *實際日期及時間將按照隊伍的實際情況及人數而作調整。
職責	<ul style="list-style-type: none">- 協助推動及執行青苗獨木舟賽艇培訓計劃- 訓練相關隊員- 協助處理隊中聯繫工作- 協助發掘有潛質運動員並推薦到培訓隊- 配合青苗與培訓隊的晉升計劃
資歷 / 要求	<ul style="list-style-type: none">- 持有「中國香港獨木舟總會」發出之有效相關教練證書- 曾接受相關項目之訓練, 並有相關項目之參賽經驗, 曾在國際比賽中獲得優異成績更佳- 具有相關項目的行政工作經驗、熟悉比賽文件、編寫訓練及比賽計劃等知識- 掌握相關項目的知識、基本技術- 具備良好的管理和懂得與青少年溝通的技巧



中國香港獨木舟總會有限公司

HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

職位詳情：

職位	5) 合約立划板教練
工作地點	中國香港獨木舟總會 - 沙田訓練中心 / 斬竹灣訓練中心 / 其他
合約期	2025年4月1日至2026年3月31日
時薪	港幣351元 / 每小時 (培訓隊)
工作時間	平日 (下午4時至6時 / 晚上7時至9時) 週末 / 公眾假期 (上午10時至下午1時) *實際日期及時間將按照各隊伍的實際情況而作調整。
職責	<ul style="list-style-type: none">- 訓練相關培訓隊成員- 協助籌劃常規訓練和比賽計劃- 協助處理隊中聯繫工作- 協助發掘有潛質運動員- 協助制定長遠發展/培訓計劃- 配合總教練發展計劃
資歷 / 要求	<ul style="list-style-type: none">- 持有「中國香港獨木舟總會」發出之有效相關教練證書- 曾接受相關項目之訓練, 並有相關項目之參賽經驗, 曾在國際比賽中獲得優異成績更佳- 具有相關項目的行政工作經驗、熟悉比賽文件、編寫訓練及比賽計劃等知識- 掌握相關項目的知識、基本技術- 具備良好的管理和懂得與青少年溝通的技巧



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

申請人必須：

- (a) 具備本會所簽發及有效的相關項目教練證書；
- (b) 為有效註冊少年 (Jr) 教練；
- (c) 提交以下文件
 - (1) 申請項目的教學大綱
 - (2) 申請表格以作遴選參考
 - (3) 個人履歷表

截止日期：2025 年 2 月 7 日

申請方法：

有意應徵者請以電郵形式將所需文件發至 sse@hkucanoe.com.hk 陳小姐收，電郵標題請註明應徵職位「應徵 – 2025-26 年度 << 應徵職位 >> (精英培訓委員會)」。

備註：

- 1) 申請人將於 2025 年 2 月 25 日或之前獲安排面試，未獲安排者即其應徵不獲考慮。
- 2) 申請人所提供的資料將會保密處理，並只用作招聘工作及其他與僱用有關的事宜上。
- 3) 本會招募兼職教練，是準備在有需要時向合資格人士提出聘任，以協助執行各項訓練計劃。
- 4) 取錄者如未能配合訓練時間，或有機會提前解約。
- 5) 取錄者只能於指定訓練時段，在本會訓練中心教授。
- 6) 取錄者於任教時間內，不得安排教授其他訓練隊伍 / 課程。
- 7) 除得到本會許可，其他時段不能使用本會訓練中心設施。



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2025-26 年度教練職位申請表格(精英培訓委員會) 2025-26 Coach Application Form (Elite Training Committee)

請 有意申請的項目 Please tick box that applies

- 合約獨木舟競賽教練
- 合約獨木舟水球教練
- 合約海洋獨木舟教練
- 青苗獨木舟賽艇培訓計劃教練
- 合約立划板教練

請附上證件相
Photo

請以正楷填妥申請表格

Please complete the application form with BLOCK Letters

個人資料 Personal Information

教練編號 Coach No.		會員編號 Membership No.	
中文姓名 Chinese Name	英文姓名 English Name		
出生日期 Date of Birth	年齡 Age	性別 Gender	
英文地址 Address		國籍 Nationality	
聯絡電話 Contact No.	電郵 Email		
緊急聯絡人 Emergency Contact Person		緊急聯絡電話 Emergency Contact No.	

是否香港永久性居民 Are you a permanent resident of the HKSAR? 是 Yes 否 No

申請項目的任教經驗 / 年資

Previous Experience / Year of Service as instructor for the sport / activity applying for



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

申請項目的有關資歷 Relevant Qualification

發出機構 Issued Organization	持有資歷 Qualification	簽發日期 Date of Issue

工作時間選擇 (可選擇多於一項) :

Time Available for Service (You may choose more than one):

星期 Day	時間 Time
星期一至五 Monday to Friday	上午 / 下午 / 晚上 AM / PM / Evening
星期六、日及公眾假期 Weekend & Public Holiday	上午 / 下午 / 晚上 AM / PM / Evening

其他補充資料(如有)

Supplementary information (If Any)

(i.e Previous Experience for oversea activity 海外比賽成績 / 海外活動帶隊經驗)



中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

健康狀況申報 Physical Activity Readiness Questionnaire

是 Yes	否 No	問題 Questions
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	1. 醫生曾否說過你的心臟有問題，以及只可進行醫生建議的體能活動？ Has your doctor ever said that you have a heart condition and that you should only do physical activity recommended by the doctor?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	2. 你進行體能活動時，是否感到胸口痛？ Do you feel pain in your chest when you do physical activity?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	3. 過去一個月，你曾否在沒有進行體能活動時也感到胸口痛？ In the past month, have you had chest pain when you were not doing physical activity?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	4. 你曾否因感到暈眩而失去平衡，或曾否失去知覺？ Do you lose your balance because of dizziness or do you ever lose consciousness?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	5. 你的骨骼或關節（如背，膝或髖）是否有毛病，且會因改變體能活動而惡化？ Do you have a bone or joint problem (for example, back, knee or hip) that could be made worse by a change in your physical activity?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	6. 醫生現時是否有給你一些有關血壓或心臟藥物（例如去水丸）給你服用？ Are your doctor currently prescribing drugs (for example, water pills) for your blood pressure or heart condition?
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	7. 據你所知，是否有任何其他理由令你不應進行體能活動？ Do you know of any other reason why you should not do physical activity?

聲明

Declaration and Signature

本人證實以上資料均屬正確。如有任何個人資料變更，本人會通知中國香港獨木舟總會秘書處作出更正。

I confirm that all the above particulars are correct. If there is any change of the data, I shall inform the Secretariat of Hong Kong China Canoe Union to update the record.

簽署 Signature : _____

日期 Date : _____