



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 賽事章程

日期：2024年6月23日〔星期日〕

時間：上午9時30分至下午2時30分

(報到時間：上午9時正)

(出發時間：上午10時正)

地點：九龍灣訓練中心 (啟德承豐道21號維港1號側)

路線：獨木舟及立划板賽事約5千米

(九龍灣訓練中心⇒啟德體育園⇒九龍貨倉⇒觀塘海濱花園⇒啟德海濱⇒九龍灣訓練中心)

項目：

組別	年齡	男子單人	女子單人
青少年組 (無舵艇)	14-15 歲	✓	✓
公開組 (無舵艇)	16 歲或以上	✓	✓
先進組 (無舵艇)	55 歲或以上	✓	✓
青少年組 (立划板)	14-15 歲	✓	✓
公開組 (立划板)	16 歲或以上	✓	✓

年齡以比賽當日 (2024 年 6 月 23 日) 為準

獎項：每項組別賽事設冠、亞、季軍。

參賽資格：1. 無舵艇組別必須持有本會發出之三星證書或初級獨木舟證書或以上資歷。  
2. 立划板組別必須持有本會發出之立划板二段章或初級立划板證書或以上資歷。

參賽規則：1. 每位參賽者只限報名參加1個項目。  
2. 參賽者必須穿著整齊上衣，合規格助浮衣及包趾包趾鞋參賽。  
3. 參賽者只可按自己年齡報名合適組別，不可越級。  
4. 如個別組別報名艇數少於3隻，秘書處會聯絡領隊/參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者，只可越級一個年齡組別；選擇退出者，可獲退回有關費用。若越級後仍不足3個報名，該組別將會取消。其他情況一律不獲安排越級。

費用：每位80元。

只接受支票形式繳交費用：抬頭請書寫「中國香港獨木舟總會有限公司」或“Hong Kong China Canoe Union Limited”；支票背面寫上參賽者姓名連同報名表一併遞交。

報名辦法：1. 請填妥報名表，連同費用支票及有關證書副本，於截止日期前遞交到（香港九龍灣臨樂街19號南豐商業中心11樓2室）；郵寄者則以郵戳為準，如因郵遞錯誤而未能報名，本會恕不負責。並請在信封面上註明「啟德獨木舟繞標賽2024」。  
2. 不接受電郵、傳真或電話形式報名。  
3. 報名費、租艇費及按金請分開支票繳交。  
4. 逾期報名、報名費或郵費不足、欠缺證書副本之報名表格，恕不接受。



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

截止日期： 2024年5月31日（星期五）下午5時

- 艇隻標準及安排：
1. 參賽者必須具備下列**全部**裝備，方可出賽：
    - 標準之救生衣或助浮衣
    - 鞋（款式必須包著整個腳掌覆蓋全腳掌，涼鞋及拖鞋均不合標準）
    - 哨子
    - 適當之獨木舟划艇衣服
    - 腳繩(適用於立划板項目)
  2. 立划板組別參賽者必須自備腳繩，大會不會提供。
  3. 所有項目可租用大會艇隻或自備個人艇隻及划槳。
  4. 參賽者如自備個人艇隻必須自備所有裝備。
  5. 參賽者自備之艇隻不可以停泊在碼頭或阻礙航道。
  6. 所有自備艇隻只可即日運到比賽場地，並需於即日運走。
  7. 如有意向總會租借艇隻，請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。艇隻租借服務將視乎總會可用艇隻數量而定，並以抽籤形式由大會安排。
  8. 個人參賽者最多租用 1 艘艇隻；各個團體最多租用 2 艘艇隻。如未獲租用艇隻，可申請退賽，有關報名費支票將會銷毀。
  9. 最終租用名單會於截止日期後 2 星期內以電郵公佈。

- 備註：
1. 本賽事不設領隊會議，各個項目比賽之時間及參賽者名單等資料，將會在比賽日之數天前上載於本會之Facebook內。
  2. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險，最高賠償額為港幣陸佰伍拾萬元正。參賽者可以自行購買所需保險。
  3. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如身份證等（可用副本）。
  4. 閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用。如遞交申請表後，欲更改個人資料，可與本會職員聯絡。
  5. 賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材。
  6. 各參賽者必須遵守比賽條例及安全守則。
  7. 凡完成賽事的參賽者，可於比賽後領取比賽紀錄證書。有關領取詳情，將於比賽日後以電郵通知。
  8. 如有查詢，請致電2723 7168與本會聯絡。

惡劣天氣安排：如天文台於比賽當日活動上午 7 時正，發出一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號，或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達 10+(屬「嚴重」健康風險級別)，當日賽事即告取消，有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天氣欠佳的情況下，各參賽者須依時向大會報到，由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而導致賽事中途取消，未開賽之項目將會安排退款予參賽者。



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 比賽路線圖





# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 賽制及安全守則

1. 參賽者可自備個人艇隻必須自備所有裝備，出賽艇隻必須適宜海上航程，並有下列設施：
  - 1.1. 無舵艇項目，必須使用座艙式獨木舟(Sit-in)
  - 1.2. 玻璃纖維艇種艇前艇後必須有安全繩
  - 1.3. 手挽 ( 膠艇 )
  - 1.4. 船頭船尾必須各有固定 13.6 千克浮力
2. 不接受摺艇隻及充氣艇隻；SUP 項目可使用充氣板。
3. 參賽者必須在整個賽事穿著合標準之救生衣或助浮衣 (提供 50N 或以上浮力)。
4. 參賽者必須在比賽進行間穿著下列裝備：
  - 4.1. 運動鞋 ( 涼鞋及拖鞋不符合標準 )
  - 4.2. 哨子
  - 4.3. 適當之獨木舟划艇衣服
5. 在出賽前，參賽者及所有裝備必須接受本會檢查合格，方可參賽。
6. 參賽者在下列情況下，比賽資格將被取消：
  - 6.1. 不遵守國際獨木舟協會所頒佈之賽例內之賽事守則，及違犯比賽條例或安全規例
  - 6.2. 在比賽進行中將救生衣/助浮衣除去
  - 6.3. 參賽者在出發前或/及返回終點後，沒有立即向負責之起/終點裁判報到 ( Sign-in/out )
  - 6.4. 參賽者未有到檢錄處進行檢錄，便直接出賽
  - 6.5. 參賽者沒有在出發時間起 1.5 小時內完成比賽
7. 立划板比賽需以站立的方式進行起步及衝線，不得多於五槳的坐及跪方式進行立划板比賽，並須以站立的方式完成整個比賽。
8. 裁判認為任何參賽者因體力問題，不能夠完成賽事；或繼續比賽以致影響個人或他人之安全及使整個賽事延誤，裁判可終止該參賽者繼續比賽，並可要求該參賽者登上護航快艇，違例者將受紀律處分或被取消資格。
9. 上訴：在大會宣佈成績後十分鐘內，參賽者有權上訴。所有上訴，必須以書面作實，連同港幣 500 元正，呈交予賽事主委，並不接收任何相片或錄相作為上訴要求。上訴得值者，上訴費將予發還。上訴委員會之議決為最終判決。
10. 比賽賽例根據國際獨木舟協會所頒佈之賽例。
11. 比賽可以使用抽水電泵。
12. 比賽當日，大會需要核對參賽者身份，參賽者需出示身份證明文件，或有相片之證件，例如學生證等(可用副本)。
13. 賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材。
14. 賽例如有任何更改將在賽事當天公佈。本會將保留解釋及修改以上條例之權利。



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 個人報名表

姓名：（中文）		（英文）	
身份證號碼：	出生日期：	年/ 月/ 日	性別：
地址：			
電話：	電郵：		
緊急聯絡人姓名：		緊急聯絡電話：	
獨木舟最高資歷證書：		證書編號：	

參加項目（請選擇一項 ）

<b>報名費用</b> \$80	<input type="checkbox"/> 男子青少年組（無舵艇組）	<input type="checkbox"/> 女子青少年組（無舵艇組）
	<input type="checkbox"/> 男子公開組（無舵艇組）	<input type="checkbox"/> 女子公開組（無舵艇組）
	<input type="checkbox"/> 男子先進組（無舵艇組）	<input type="checkbox"/> 女子先進組（無舵艇組）
	<input type="checkbox"/> 男子青少年組（立划板）	<input type="checkbox"/> 女子青少年組（立划板）
	<input type="checkbox"/> 男子公開組（立划板）	<input type="checkbox"/> 女子公開組（立划板）

### 聲明：

本人同意遵守本賽事的賽制及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明：(i) 本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動；(ii) 本人並明白及同意如因本人疏忽、技術不足、或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責；(iii) 本人明白賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材；(iv) 本人同意大會所拍攝的相片，未來將有機會用作宣傳活動之用途；(v) 各領隊及各參賽者所提供的資料，只作中國香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

參賽者/監護人（未滿18歲之參加者需由監護人填寫）簽署：

\_\_\_\_\_

參賽者/監護人（未滿18歲之參加者需由監護人填寫）姓名：

\_\_\_\_\_

日期：

\_\_\_\_\_



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 團體報名表 (1)

屬會/團體名稱：		領隊姓名：	
地址：			
電話：		電郵：	
緊急聯絡人姓名：		緊急聯絡電話：	

參賽者總名額：

(請於底線上填寫參賽者總名額)

報名費用		_____人 x \$80
	總費用	\$ _____

### 聲明：

本會謹代表所有本會參加者同意遵守本賽事的賽制及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給與的一切比賽指引。茲聲明: (i) 本人健康良好及身體並無疾病，並持有所需的水上活動資歷，合乎參賽資格，適合參加所報名之活動; (ii) 本人並明白及同意如因本人疏忽，技術不足，或身體欠佳；而引致於參加是次活動時傷亡，主辦機構及其合辦機構無須負責; (iii) 本人明白賽事的護航快艇目的是確保參加者的安全，主要用作緊急和救援用途，並不包括運送參加者的艇隻和器材; (iv) 本人同意大會所拍攝的相片，未來將有機會用作宣傳活動之用途; (v) 各領隊及各參賽者所提供的資料，只作中國香港獨木舟總會舉辦的活動報名事宜、統計、日後聯絡及活動意見調查之用，有關資料亦只限獲本會授權人員方可查閱作前述目的之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡。

印鑑

團體/屬會代表簽署： \_\_\_\_\_

\*\*以註冊屬會或團體名義報名必須蓋上印鑑

團體/屬會代表姓名： \_\_\_\_\_

日期 \_\_\_\_\_



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 團體報名表 (2)

屬會/團體名稱：

參賽者姓名 (中文)	出生日期 日 / 月 / 年	租艇 (Y/N)	相關資歷 (請填寫證書編號及級別)		
			三星證書	獨木舟證書	立划板證書
1	/ /				
2	/ /				
3	/ /				
4	/ /				
5	/ /				
6	/ /				
7	/ /				
8	/ /				
9	/ /				
10	/ /				
11	/ /				
12	/ /				
13	/ /				
14	/ /				
15	/ /				
16	/ /				
17	/ /				
18	/ /				
19	/ /				
20	/ /				



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 團體報名表 (3)

屬會/團體名稱：

請填寫參賽者姓名 (中文)

男子青少年組 (無舵艇)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子青少年組 (無舵艇)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子公開組 (無舵艇)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子公開組 (無舵艇)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子先進組 (無舵艇)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子先進組 (無舵艇)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子青少年組 (立划板)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子青少年組 (立划板)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
男子公開組 (立划板)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10
女子公開組 (立划板)	1	2	3	4	5
	6	7	8	9	10

如此報名表格數不敷應用，可自行影印加頁。

第\_\_\_\_頁，共\_\_\_\_頁



# 啟德獨木舟繞標賽 2024

中國香港獨木舟總會 主辦 ENIGMA 海岸體育會 我的獨木舟會 旭日體育會 珊瑚體育及康樂會 支持機構

## 艇隻租用表格

個人 / 團體 / 註冊屬會名稱：	
租用者姓名：	
電郵：	聯絡電話：

租用艇隻	數量
每隻 T1 艇 (免費)	_____ 隻 T 艇(T1)
每塊立划板 (免費)	_____ 塊立划板

團體/屬會/租用者姓名簽署： \_\_\_\_\_

日期： \_\_\_\_\_

備註：

- 1) 租艇已包括槳及助浮衣，不包括腳繩。
- 2) 如因租用者疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞，中國香港獨木舟總會將保留對該租用者之索償權利。