







賽事章程

日 期 : 2024 年 10 月 12 及 13 日 (星期六及日) [後備日期: 2024 年 11 月 9 及 10 日]

時 間 : 10月12日 - 上午11時至下午6時

10月13日 - 上午9時至下午6時

地 點 : 中國香港獨木舟總會沙田石門訓練中心 - 沙田城門河

項目:

10月12日比賽項目					
組別	K1-1000m	T1-1000m	C1-1000m	K2-1000m	T2-1000m
男子(11-12 歳)					
女子(11-12 歳)					
男子(13-15 歳)	✓	✓	✓	✓	✓
女子 (13-15 歳)	✓	✓	✓	✓	✓
男子(16-18 歳)	✓	✓	✓	✓	✓
女子 (16-18 歳)	✓	✓	✓	✓	✓
男子(19 歲或以上)	√	✓	✓	√	√
女子(19歳或以上)	√	✓	✓	✓	√

10月13日 比賽項目												
組別	K1	T1	C1	K2	T2	SUP	K1	T1	C1	K2	T2	SUP
科 且万リ	500m	500m	500m	500m	500m	500m	200m	200m	200m	200m	200m	200m
男子(8-10 歳)							✓	✓				
女子(8-10 歳)							✓	✓				
男子(11-12 歳)	✓	✓			✓		✓	✓			✓	
女子 (11-12 歳)	✓	✓			✓		✓	✓			✓	
男子(13-15 歳)	✓	✓	✓	√	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子 (13-15 歳)	✓	✓	\	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子 (16-18 歳)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子 (16-18 歳)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
男子 (19 歲或以上)	✓	✓	\	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓
女子(19 歲或以上)	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓	✓

^{*}年齡計算以比賽當日為準。









獎 項 : 1. 除報名隊數不足外,每項賽事均設冠、亞、季軍。

2. 男、女子團體盃分別均設冠、亞、季軍·並以學校得分計算總分成績在同分的情況下·則以取得冠軍較多者為勝·如冠軍數量相同則以亞軍數量比較·如此類推。計分方法如下:

報名隊數	少於3隊	3至4隊	5至6隊	7 隊或以上
名次計算	項目取消	只計算頭兩名	只計算頭三名	計算至第五名

名次	冠軍	亞軍	季軍	第四名	第五名
學校得分	6 分	4 分	3 分	2 分	1分

費 用 : 單人項目每位 84 元·雙人項目每隊 168 元。

只接受支票形式繳交費用:抬頭請書「中國香港獨木舟總會有限公司」或 "Hong Kong China Canoe Union Limited";支票背面寫上學校及聯絡人姓名連同報名表及有關證書副本一併遞交。

參賽資格: 1. 年滿8歲或以上,並能和衣游泳50米。

2. 各項組別參加者需持有以下相關資歷:

		K 艇項目	T艇項目	C艇項目	
持有 2022 年 3 月 31 日或 之前簽發以下證書	8-11 歳	少年競賽員證書	海象章		
(少年競賽員證書/	12 歩式	少年競賽員深造證	— 日 - 汉 - 	÷π∠π+n−+×××+ rh ÷∞	
初級競賽員證書/ 海星章/一星章證書/	12 歲或 以上	書/初級競賽員證 書或以上資歷	三星證書 或以上資歷	初級加式獨木舟證 書或以上資歷	
初級加式獨木舟證書)					
持有 2022 年 4 月 1 日或	8-13 歳	少年競賽員證書	海象章		
之後簽發以下證書					
(少年競賽員證書/		 少年競賽員深造證			
初級競賽員證書/	14 歲或	書/初級競賽員證	三星證書	初級加式獨木舟證	
海星章/一星章證書/	以上	書或以上資歷	或以上資歷	書或以上資歷	
初級加式獨木舟證書)					

**凡年滿 12 歲及未滿 14 歲,並於 2022 年 3 月 31 日或之前已取得少年競賽員證書/初級競賽員證書/海星章/一星章證書/初級加式獨木舟證書者,將不受年齡修訂之影響。

3. SUP 項目必須持有本會簽發之立划板二段章 或 初級立划板證書或以上。

參 賽 規 則 : 1. 每位參賽者最多只限報名參賽3個項目。

- 2. 每間學校於每個項目只可派出最多 3 隊參與。
- 參賽者必須穿著整齊上衣,合規格助浮衣及包踭包趾鞋參賽。
- 4. 参賽者只可按自己年齡報名合適組別,不可越級。
- 5. 如個別組別報名艇數少於 3 隻‧秘書處會於領隊會議前聯絡領隊/參賽者安排越級或轉組或退出。選擇越級者‧只可越級一個年齡組別;選擇退出者‧可獲退回有關費用。若越級後仍不足 3 個報名‧該組別將會取消。其他情況一律不可安排越級。



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報 名 辦 法 : 1. 請填妥報名表, 連同費用支票及有關證書副本, 於截止日期前遞交。(香港九龍灣臨樂街 19 號南豐商業中心 11 樓 2 室); 郵寄者則以郵戳為準。如因郵遞錯誤而未能報名, 本會恕不負責。

2. 不接受電郵、傳真或電話形式報名。

3. 報名費、租艇費及按金請分開支票繳交。

4. 逾期報名、報名費或郵費不足、欠缺證書副本之報名表格,恕不接受。

截 止 日 期 : 2024年9月23日(星期一)下午5時

領 隊 會 議 : 於 2024 年 9 月 30 日 (星期一) 晚上 7 時 15 分於中國香港獨木舟總會沙田石門訓練中心舉行。
如有任何最新安排,將於領隊會議時公佈。請各領隊及個人參賽者務必出席,本會不作另行通知。

艇 隻 標 準 : 1. 參賽者必須自備腳繩,大會不會提供。

及 安 排 2. K1 (8 至 12 歲組別)、T1 及 T2 項目必須使用大會艇隻、槳和助浮衣,其餘項目可租借大會艇隻或使用個人艇隻及划槳,但必須符合國際競速賽例之標準。

- 3. K1 項目之 8 至 12 歲組別必須使用大會少年賽艇(Mini K),其他年齡組別則不可使用。
- 4. 如參賽者自備C1艇隻,須使用競賽型之加式獨木舟及符合國際競速賽例之標準。
- 5. 如有意向總會租借艇隻或立划板,請填寫相關表格並於報名時與報名表一併遞交。每間學校每類 艇種可優先租用2艘,並按報名次序由大會分配。如大會分配後,仍尚餘部份可用艇隻,將按實際 情況分配予要求多於2艘的學校。
- 6. 每艘艇隻之費用請以**獨立**支票遞交,如未獲租用艇隻,有關支票將會銷毀,並可申請退賽。
- 7. 如因租用學校疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞·本會將會兌現支票按金(\$100)及將保留對該租用者之索償權利。
- 8. 最終租用名單會於領隊會議後1個工作天或之前以電郵公佈。
- 9. 所有自備艇隻只可即日運到比賽場地,並需於即日運走。

惡 劣 天 氣 : 如天文台於比賽當日活動早上7時正,發出一號或以上熱帶氣旋警告、黃色、紅色或黑色暴雨警告信號, 或環境保護署公布在舉行比賽地區的一般監察站錄得空氣質素健康指數達10+(屬「嚴重」健康風險級 別),當日賽事即告取消,有關相應的安排將另行通知。如天文台發出雷暴警告、強烈季候風訊號或其他天 氣欠佳的情況下,各參賽者須依時向大會報到,由賽事總監決定賽事是否繼續進行。如因惡劣天氣情況而 導致賽事中途取消,未開賽之項目將會安排退款予參賽者。

備 註 : 1. 報名一經接納·所有報名之參賽名單不可修改。而不獲確認的參賽項目將會安排退款。

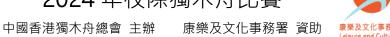
- 參賽者報名時須考慮能否趕及每一場次出賽,本會不會因應個別參賽者而更改及延遲比賽程序。
- 3. 成功報名之學校將會於領隊會議3天或之前收到確認電郵。
- 4. 比賽當日不會有報到及檢錄提示,請參賽者自行留意賽事時間。
- 5. 比賽當日·大會需要核對參賽者身份·參賽者需出示身份證明文件·或有相片之證件·例如學生證等(可用副本)。
- 6. 請各參賽者自行安排交通往返比賽場地,大會不設任何泊車安排。
- 7. 凡完成賽事的參賽者,可於比賽後領取比賽紀錄證書。有關領取詳情,將於比賽日後以電郵通知。
- 8. 如有查詢,請電2723 7168與本會聯絡。
- 9. 大會有權對本章程隨時作出更改並於賽事當日公佈。



制 :

審

2024年校際獨木舟比賽





- 1. 比賽設航道9條。
- 2. 發令員發出訊號時,比賽即告開始。
- 3. 艇頭越過兩個終點浮標間之聯線。
- 4. 立划板比賽需以站立的方式進行起步及衝線,並須以站立的方式完成整個比賽。
- 5. 若發生下列情況,參賽者有機會被取消資格:
 - 參賽者沒有在報到處簽到
 - 參賽者完成比賽後沒有簽離
 - 如在沒有合理原因之情況下,在前往上線之方向逆向扒回
- 6. 若發生下列情況,參賽者將被取消資格:
 - 以多於五槳的坐及跪方式進行立划板比賽
 - 接受外來助力而取得利益者
 - 與其他獨木舟或其他立划板碰撞 (以國際賽例為準)
 - 離開賽道並對其他艇隻構成影響
 - 覆舟
 - 參賽者沒有進行檢錄,直接進行比賽
 - 參賽者未經校方及家長同意下參加比賽 (蓋章及簽署為準)
 - ◆ 未能出示身份證明文件或有相片之證件
- 7. 参賽者必須穿著整齊上衣,合規格助浮衣及包踭包趾鞋參賽。
- 8. 參賽者向裁判或工作人員作出不禮貌對待或粗言穢語等違反體育精神行為·會被取消所有本賽事的參賽資格·所有報名費用將不獲退回。
- 9. 參賽者應依從裁判指示領取及歸還大會器材,不得隨意加裝或拆除艇隻原來裝置。
- 10. 除在領隊會議宣佈外,所有賽事將根據國際比賽賽例進行。
- 11. 所有單項比賽項目參加艇隻多於9隻則須進行初賽。
- 12. 在成績公佈後·如於10分鐘內未有書面通知賽事委員會提出上訴·逾時所提出的上訴申請一律不接受。
 - 上訴必須以書面申請。
 - 上訴費用港幣 500 元正。
 - 如上訴成功,上訴費用會全款退還。
- 13. 進入決賽方法如下:

初賽組數	方法
一組	直入決賽
二組	每組首四名及一個最佳時間
三組	每組首三名
四組	每組首二名及一個最佳時間
五組	每組首名及四個最佳時間



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表(1a)

請以正階填寫以下資料

學校名	呂稱 (中文)		(英文)			
學校地	也址					
領隊姓	性名	聯絡電話 (學校	交)	(手提)		
電郵地	也址					
參賽	參賽者名單 (如表格不敷·請自行影印) * 請刪不適用者 ^ 請以剔號表示					
	4 7 1 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4 4	, Id Dil			•	

	參賽者姓名	出生日期	組別	*性別	每名參賽者於兩天賽事總數最多只限填報三個項目			
	(中文)	(日/月/年)		(男/女)				
1.		/ /		男/女				
2.		/ /		男/女				
3.		/ /		男/女				
4.		/ /		男/女				
5.		/ /		男/女				
6.		/ /		男/女				
7.		/ /		男/女				
8.		/ /		男/女				
9.		/ /		男/女				
10.		/ /		男/女				
11.		/ /		男/女				
12.		/ /		男/女				
13.		/ /		男/女				
14.		/ /		男/女				
15.		/ /		男/女				
	参賽費總額 :HK\$84/項 χ 項=HK\$							

備註

- 1. 本會已為本比賽參加者購買個人傷亡保險,最高賠償額為港幣壹萬元正。
- 2. 凡於參加競賽(K)艇項目者,參賽者必須持有少年競賽員證書/少年競賽員深造證書/初級競賽員證書或以上。
- 3. 凡持有章別證書 (海象章、三星章、銅、銀、金章)者,必須連同有關證書副本一併遞交。
- 4. SUP項目必須持有本會簽發之立划板二段章 或 初級立划板證書或以上。

聲明

本校、學生家長、學生監護人及所有參加者同意遵守本會賽事規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。並聲明所有參加者健康良好,持有所需的水上活動資歷及身體並無疾病,合乎參賽資格,適合參加所報名之活動。本校、學生家長、學生監護人及所有參加者並明白及同意如因參加者疏忽、技術不足、或身體欠佳;而引致於參加是次活動時傷亡,主辦機構及其資助機構無須負責。閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用,並同意大會所拍攝的相片,未來將有機會用作宣傳活動之用途。如遞交申請表後;欲更改個人資料,可與本會職員聯絡。

*校長/體育科主任簽署:	學校印鑑:
姓名正楷:	
日期:	



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表 (1b)

學校名稱:	〔領隊姓名:)

	參賽者姓名	租艇	獨木舟及立划板資歷 (請填寫證書編號)			
	(中文)	(Y/N)	競賽員(K)	海象章 / 三星 / 初級 或以上	加式獨木舟(C)	立划板
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						



中國香港獨木舟總會 主辦

康樂及文化事務署 資助





報名表(1c)

學校名稱:		〔領隊姓名:)			
單人項目	(項) 男子 8-10 歳組(項) 男子 11-12 歳組(項) 男子 13-15 歳組(項) 男子 16-18 歳組(項) 男子 19 歳或以上組 單人(男子): \$84/項 x項 = \$ 單人(女子): \$84/項 x項 = \$ 單人項目合共: \$					
雙人項目	(項) 男子 11-12 歲組(項) 男子 13-15 歲組(項) 男子 16-18 歲組(項) 男子 19 歲或以上組 雙人(男子): \$168/項 x項 = \$ 雙人(女子): \$168/項 x項 = \$					
總費用 Total Amount \$						

磬明

本校、學生家長、學生監護人及所有參加者同意遵守本會賽事規例及安全守則及主辦機構及其合辦機構所給予的一切指引作賽。並聲明所有參加者健康良好·持有所需的水上活動資歷及身體並無疾病·合乎參賽資格·適合參加所報名之活動。本校、學生家長、學生監護人及所有參加者並明白及同意如因參加者疏忽、技術不足、或身體欠佳;而引致於參加是次活動時傷亡·主辦機構及其資助機構無須負責。閣下所提供的資料只用於本會與合辦機構的康體活動報名事宜及活動宣傳之用·並同意大會所拍攝的相片·未來將有機會用作宣傳活動之用途。如遞交申請表後;欲更改個人資料·可與本會職員聯絡。

以 四八	
*校長/體育科主任簽署:	學校印鑑:
姓名正楷:	
日期:	



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表(2a)

學校名稱	•
	

請填寫參賽者姓名

明供為多食有灶									
項目		2024年10月12日(星期六)下午項目							
組別	K1-1000m	T1-1000m	C1-1000m	K2-1000m		T2-1000m			
男子 (11-12 歲)									
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)		
男子 (13-15 歲)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)		
男子 (16-18 歲)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)		
男子 (19 歲或以上)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)		
,	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)		



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表 (2b)

請填寫參賽者姓名

項目		2024年10月12日(星期六)下午項目							
組別	K1-1000m	T1-1000m	C1-1000m	K2-1000m		T2-1000m			
女子 (11-12 歲)									
(//////									
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)		
女子 (13-15 歲)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)		
女子 (16-18 歳)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)		
,	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)		
女子 (19 歲或以上)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)		
, , , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)		



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表(2c)

學	柼:	夕	稲	•
 `	バ	ш	1177	

請填寫參賽者姓名

明保命多男	,可以是一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个一个									
項目		2024年10月13日(星期日)上午項目								
組別	K1-500m	T1-500m	C1-500m	K2-5	00m	T2-5	00m	SUP-500m		
	1)	1)				1a)	1b)			
男子 (11-12 歲)	2)	2)				2a)	2b)			
	3)	3)				3a)	3b)			
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
男子 (13-15 歲)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
男子 (16-18 歳)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
男子 (19 歲或以上)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表 (2d)

學相	冭	名	稱	•

請填寫參賽者姓名

明炽局多复										
項目		2024年10月13日(星期日)上午項目								
組別	K1-500m	T1-500m	C1-500m	K2-5	00m	T2-5	00m	SUP-500m		
	1)	1)				1a)	1b)			
女子 (11-12 歳)	2)	2)				2a)	2b)			
	3)	3)				3a)	3b)			
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
女子 (13-15 歲)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
女子 (16-18 歳)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
女子 (19 歳或以上)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表 (2e)

學校名稱	•
	

請填寫參賽者姓名

請填寫參費	1111							7		
項目		2024年10月13日(星期日)下午項目								
組別	K1-200m	T1-200m	C1-200m	K2-2	00m	T2-2	00m	SUP-200m		
	1)	1)								
男子 (8-10 歳)	2)	2)								
	3)	3)								
	1)	1)				1a)	1b)			
男子 (11-12 歳)	2)	2)				2a)	2b)			
	3)	3)				3a)	3b)			
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
男子 (13-15 歳)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
男子 (16-18 歳)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		
	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)		
男子 (19 歳或以上)	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)		
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)		



中國香港獨木舟總會 主辦 康樂及文化事務署 資助





報名表 (2f)

學校名稱	

請填寫參賽者姓名

請填寫參賽者姓名									
項目	2024年10月13日(星期日)下午項目								
組別	K1-200m	T1-200m	C1-200m	K2-200m		T2-200m		SUP-200m	
女子 (8-10 歳)	1)	1)							
	2)	2)							
	3)	3)							
女子 (11-12 歳)	1)	1)				1a)	1b)		
	2)	2)				2a)	2b)		
	3)	3)				3a)	3b)		
女子 (13-15 歳)	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)	
	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)	
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)	
女子 (16-18 歳)	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)	
	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)	
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)	
女子 (19 歳或以上)	1)	1)	1)	1a)	1b)	1a)	1b)	1)	
	2)	2)	2)	2a)	2b)	2a)	2b)	2)	
	3)	3)	3)	3a)	3b)	3a)	3b)	3)	



中國香港獨木舟總會 主辦

男/ト/ソレロ女 康樂及文化事務署 資助 康業及文化





艇隻租用表格

領隊姓名:										
電郵:			聯絡電話:							
期		租用日期*		費用						
每隻 K1 艇 / C1 艇 \$100 / 日	隻 K 艇(K1)	12 / 10	/ 2024	租艇費:共\$						
(每隻艇需按金\$100)	隻 C 艇(C1)	13 / 10	/ 2024	按金 : 共\$						
 每隻 K2 艇 \$200 / 日	 隻 K 艇(K2)	12 / 10	-	租艇費:共\$						
(每隻艇需按金\$100)		13 / 10	/ 2024	按金 : 共\$						
每塊立划板 \$125 / 日	 	13 / 10	/ 2024	租艇費:共\$						
(每塊板需按金\$100)		13 / 10	, 2024	按金 : 共\$						
*請圈出租用日期				合共 : \$						
領隊簽署:										
日期:										
備註:										

- 1) 租艇費用已包括槳及助浮衣,不包括腳繩。
- 2) 報名費、租艇費、按金請分開三張支票繳交,並於支票背後請寫上學校名稱及電話。
- 3) 如因租用學校疏忽或使用不當而導致器材遺失或損壞,中國香港獨木舟總會將會兌現支票按金 (\$100)及將保留對該租用者之索償權利。