

# 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃

## 水上活動競技日 2024 (校際賽)

**日期：** 2024年11月2日(星期六)  
**比賽時間：** 上午9時至下午1時進行  
**比賽場地：** 灣仔「水上運動及康樂主題區」海洋新幹線水上活動中心  
**比賽形式：** 分為個人賽和隊際接力賽進行，所有賽事均以水中起步  
**比賽項目：** 獨木舟及立划板

項目 組別	100米 獨木舟衝刺賽	100米 立划板衝刺賽	項目 組別	4X300米 獨木舟接力賽	4X300米 立划板接力賽
男子初級組 (12-15歲)	18名	9名	男女子混合 初級組 (12-15歲)	4隊	4隊
男子高級組 (16-19歲)	18名	9名			
女子初級組 (12-15歲)	9名	9名	男女子混合 高級組 (16-19歲)	4隊	4隊
女子高級組 (16-19歲)	9名	9名			

### 獎 項：

每項賽事均設冠、亞、季、殿軍各一名，每名得獎者將可獲得獎牌乙塊。

個人賽事冠軍得獎者可獲得獎座乙個。

校際團體盃均設冠、亞、季、殿軍，每間得獎學校將可獲得獎盃乙個。

校際賽將以團體分計算成績並設有冠、亞、季、殿軍頒予得分最高之四間學校。參賽學校在同分的情況下，將以該校之參賽者獲得較高及較多名次者為勝。計分方法如下：

名次	團體得分
冠軍	10分
亞軍	9分
季軍	8分
殿軍	7分
第五名	6分
第六名	5分
第七名	4分
第八名	3分
第九名	2分

### 參賽選手包：

- 每位參加者均可獲得選手包乙份。
- 選手包於賽事當天派發。

### 報名費用：

- 學校報名時需繳交 HKD1000 按金。
- 按金將於比賽當天發還，如無故缺席賽事，所繳費用一概不獲發還。
- 大會已為所有賽員購買意外保險。

### 報名方法：

- 請填妥報名表格並電郵至 [ws@hkpa.hk](mailto:ws@hkpa.hk) 以作申請，並將按金支票郵寄至**葵涌工業街 10-14 號華發工業大廈後座 3 樓 7 室**，並請在信封上註明「水上活動競技日 2024」。
- 劃線支票抬頭為「香港遊樂場協會」或「HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION」
- 逾期遞交表格、欠缺按金、資料或需要更改內容之表格，恕不接受。
- 報名日期截止後，所報名之參賽名單不可修改。
- 每間學校於**每組別最多能派出三名參賽者**參加
- 每位參賽者**限報 2 項**個人項目，接力賽將不計算在內。
- 賽事名額以先到先得形式決定，額滿即止。報名項目不能作出任何更改。
- 凡不獲取錄者將會安排退回按金。
- 比賽當日，賽員必須出示身份證明文件或有相片之證件，例如學生證等（可用副本）以核對身份。
- 如有如有任何查詢及意見，歡迎與我們聯絡 2157 0972（甄先生/石先生）。

**截止報名日期：2024 年 10 月 23 日(星期三)**

### 參加資格：

- 對象為年齡介乎 12-19 歲的中學生，賽員年齡計算以比賽當日為準。
- 所有賽員必須能和衣游畢 50 米。
- 獨木舟：14 歲或以上賽員必須持有一星證書或以上資歷；13 歲或以下賽員必須持有海星章或以上資歷。
- 立划板/直立板：賽員必須持有少年或成人立划板一段、直立板初級證書或以上資歷。

### 惡劣天氣安排：

- 如天文台於比賽當日早上 7 時發出 1 號或以上熱帶氣旋警告、紅色或黑色暴雨警告信號或教育局宣布停課，當日學校賽事即告取消。
- 在黃色暴雨警告信號其他天氣欠佳的情況下，各賽員須依時向賽會報到，由當場賽事總監決定賽事是否繼續進行。

## 比賽守則:

### 賽例：

- 所有賽事除本章程明文規定外，其他賽規依香港獨木舟總會的一般賽例。
- 賽事不設初賽及複賽，距離賽的名次將根據完成時間排列。
- 大會不接受臨場換賽員。

### 艇號：

- 賽員所用的獨木舟/立划板將於比賽當日在檢錄處報到時隨機編配，一經編配，不得擅自更改。違者會被取消資格。

### 報到：

- 賽員必須於參加項目開賽前一小時到場地報到，領隊須於比賽當日**上午 8 時**到達場地報到。
- 賽員報到時須出示有關身份證明文件（如香港身份證、護照或回鄉證）、學生證明文件（如學生手冊、學生證等）及訓練資歷證明呈交當值記錄員（即本會派出之工作人員及即場裁判）對照，以確定其身份與記錄冊上資料相符。

### 登記及簽離：

- 賽員必須於所屬賽項開始前到檢錄處登記，並於該場比賽完成後立即返回檢錄處交還器材，再於賽會指定時間內，到賽事報到處簽離，以確定按照比賽規則完成賽事。
- 未能遵照以上規則者，大會有權取消其資格，所得成績作廢。

### 起步及衝線：

- 起步線及終點線為大會所指定的兩個泡標連成的一條直線。
- 所有賽事均以水中起步開始，開賽前艇/板頭不能超過起步線。
  - 獨木舟賽事：參加者必須雙腳放於艇倉內，等待開賽。
  - 立划板賽事：參賽者必須站於立划板的中央位置，等待開賽。
- 所有賽事均是以水中衝線作完成，並以艇/板頭衝線作準。賽員需於衝線時有以下動作：
  - 獨木舟：賽員需坐於獨木舟上。
  - 立划板：賽員需雙腳站於板上。
- 如有人偷步，起點人員會連續響短哨，此時賽員應返回起步線，比賽將重新開始。如有人在第二次開始時偷步，偷步的賽員會被取消資格，而比賽則繼續進行。

### 過泡標：

- 賽員於比賽期間划經泡標時，必須以艇的右舷經過泡標（即在賽會船與泡標之間經過）。
- 如比賽時轉錯浮標或行錯路線，在越過終點線之前，賽員可以返回賽道並糾正任何關於浮標轉彎或次序的錯誤。

### 尾流：

- 賽事進行期間，賽員可跟隨比賽中的艇/板隻的尾流，但不可跟隨任何機動船或非比賽中的艇/板隻尾流。

### 終止賽事：

- 比賽中若出現無法預料的情況，妨礙比賽進行或影響賽員的安全，大會有權終止已按規定開始的賽事。航道裁判如決定終止賽事，將出示紅旗。

### 抗議：

- 賽員必須在所屬比賽項目完結後的 30 分鐘內，以書面向抗議委員會提出抗議。大會有最終裁決權。

### 安全守則：

- 賽員必須在比賽中全程穿着大會供應的助浮衣，以便識別。
- 於立划板賽事，賽員須於比賽進行期間穿戴腳繩。
- 賽員如因身體不適或其他原因中途退出比賽，必須盡快通知救援船或航道裁判船。
- 裁判如認為賽員因體力問題不能完成賽事，或賽員繼續比賽會影響個人或他人安全或使整個賽事受阻延，可終止該賽員比賽，並可着令該賽員登上護航船隻。

### 暴力行為：

如發生暴力行為，包括：打架、惡意破壞場內任何物品、暴力犯規等情況，

1. 破壞之物品必須照價賠償
2. 涉事賽員將會被取消資格，且其所獲得之獎項亦會被褫奪。

### 取消資格：

- 若發生下列情況，運動員可被取消資格：
  - 賽員未能在報到處出示有效的身份證明文件正本及證書/資歷證明正本
  - 不遵守或觸犯是次賽事的比賽指令、賽例及安全守則
  - 賽員沒有依照指定的比賽路線完成賽事
  - 故意與其他艇隻發生碰撞
  - 接受外來助力而取得利益者
  - 獨木舟賽：覆艇
  - 立划板賽：以多於五槳的坐及跪方式進行立划板比賽
  - 接力賽：除第一賽員出發起步外(將一般偷步程序處理)，其餘賽員偷步即會被取消資格。
- 大會保留權利取消任何賽員的參賽資格。

### 其他事項：

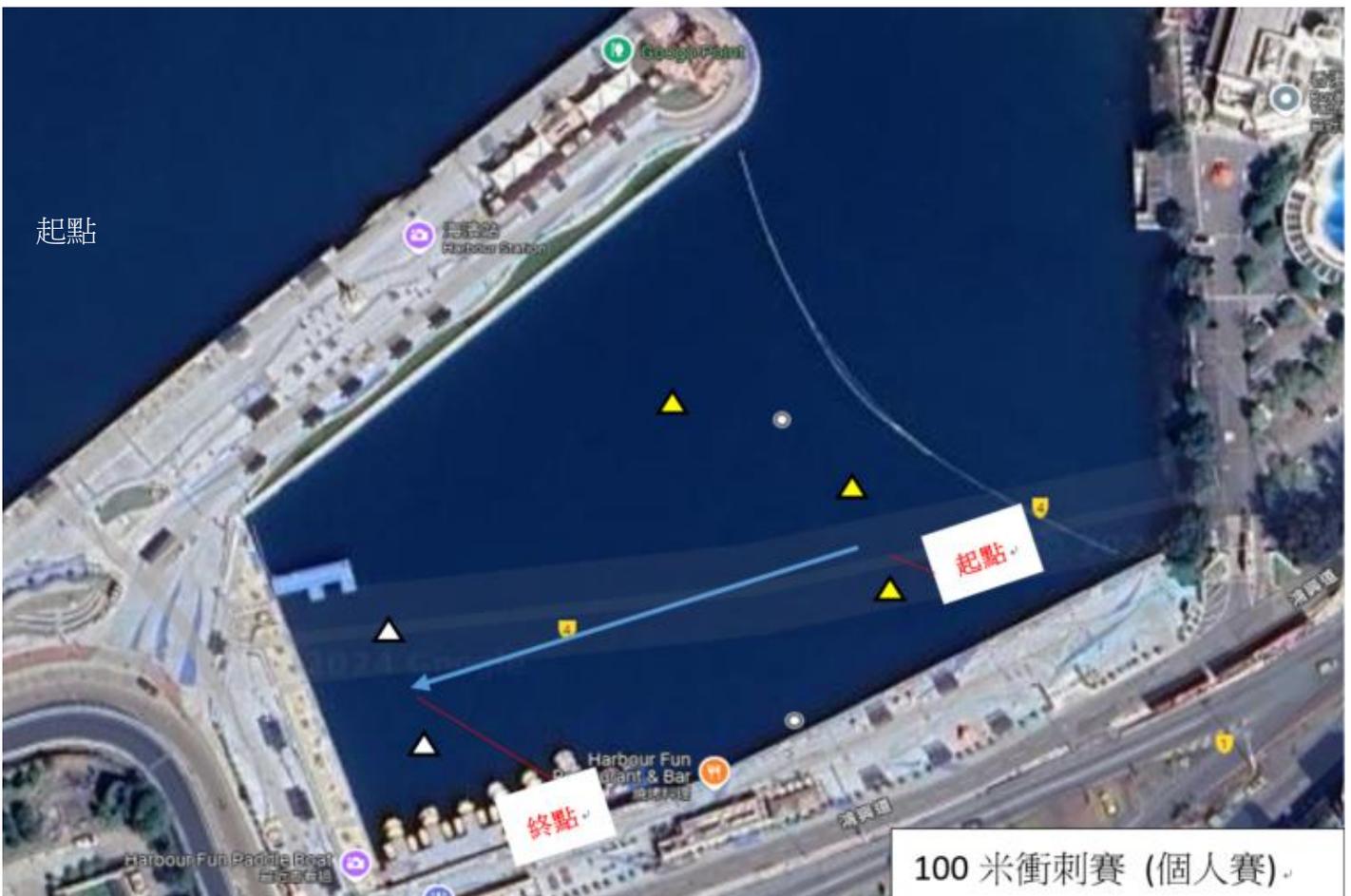
- 過時限而未能完成比賽者，均視為未能完成賽事論，將不會獲發獎項。
- 大會不會因應個別賽員而更改及延遲比賽程序。
- 本章程如有未盡善處，大會有權隨時作適當修改而無需另行通知。

### 比賽器材：

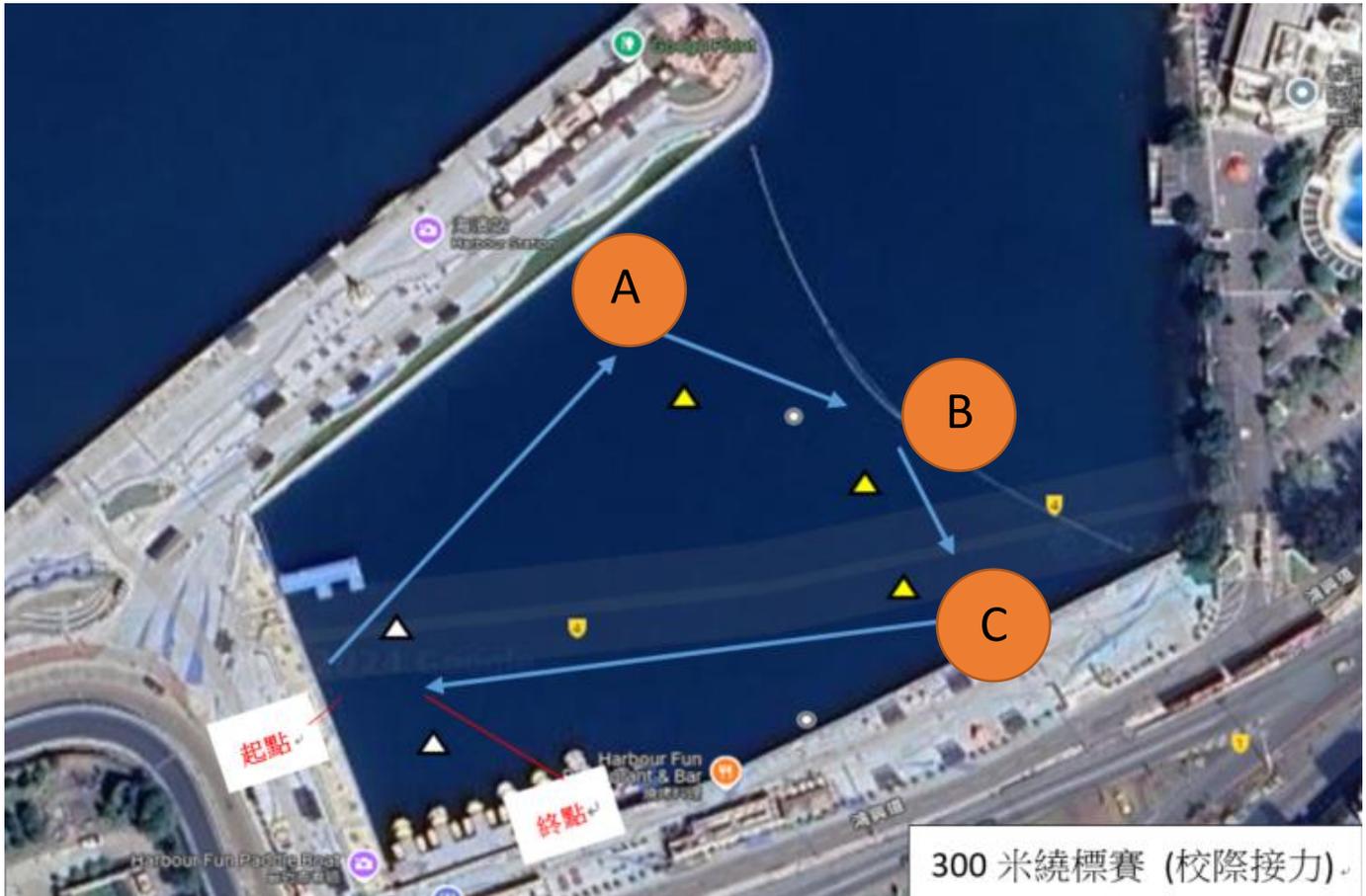
- 各項賽事的器材，包括獨木舟、立划板、槳、助浮衣、尾鰭及腳繩均由大會提供，參加者不可使用自備的器材，惟賽員可自備泳鏡、鼻夾及防浪裙。
- 賽員須小心使用大會供應的一切物品。如有損壞或遺失，大會保留向賽員要求賠償的權利。
- 比賽進行期間，所有賽員均需穿著整齊上衣、包跟包趾鞋(拖鞋或涼鞋均不符合標準)及助浮衣。
- 所有參賽者必須穿著大會分派之號碼背心作賽，並於比賽期間穿著助浮衣及戴上腳繩(助浮衣賽事適用)。

### 比賽資料：

100 米衝刺賽事路線 (起點→終點) (適用於獨木舟和立划板 100 米衝刺賽)



## 4x300 米繞標接力賽 (起點→A 點→B 點→C 點→終點) (適用於獨木舟和立划板繞標接力賽)



### 100 米立划板衝刺賽

賽員須以立划的方式作賽，比賽全程需站於立划板上，否則將有機會被取消資格。

### 100 米單人獨木舟衝刺賽

賽員須以大會提供的坐艇式獨木舟作賽，如途中覆舟，將有機會被取消資格。

### 4X300 米立划板繞標接力賽

1. 每隊需要以 4 人作賽，每隊最少需要有一位女賽員，4 人分別站於立划板上完成接力賽。
2. 當第一賽員之板頭衝過終點浮標時，第二賽員才可出發，否則將被取消資格。
3. 第三及第四賽員重複步驟二
4. 當第四位賽員的板頭衝過終點浮標為完成比賽。

### 4X300 米獨木舟繞標接力賽

1. 每隊需要以 4 人作賽，每隊最少需要有一位女賽員，4 人分別以單人獨木舟完成接力賽。
2. 當第一賽員之艇頭衝過終點浮標時，第二賽員才可出發，否則將被取消資格。
3. 第三及第四賽員重複步驟二
4. 當第四位賽員的艇頭衝過終點浮標為完成比賽。

## 水上活動競技日 2024 學校報名表 (校際項目)

學校名稱：	(*是 / 否 曾參加 賽馬會「動歷海洋」水上活動計劃) [ 老師姓名： ]		
通訊地址：			
聯絡電話：	[ 學校 ]	[ 手提 ]	
電郵地址(本會將以電郵形式發放消息)：			
領隊姓名(如與老師資料相同，則無需填寫)：		領隊電話：	

### 個人項目賽員名單

	參加者 中文姓名	參加者 英文姓名	性別	出生日期 (DD/MM/YY)	年齡及組別	參賽項目 請在適當方格內「✓」		證書級別	-獨木舟/立划板 請提供證書編號 -直立板請填寫 考取日期
						100米 立划板賽	100米 獨木舟賽		
1.									
2.									
3.									
4.									
5.									
6.									
7.									
8.									
9.									
10.									

\* 參賽名額：每組別最多能派出三名參賽者參加，每組別最多能派出三名參賽者參加

如此表格不敷應用，可自行影印加添。(第\_\_頁，共\_\_頁)

隊際接力項目報名請見下頁

**隊際接力項目賽員名單 (最少一名女賽員)**

	參加者 中文姓名	參加者 英文姓名	性別	出生日期 (DD/MM/YY)	年齡及組別	參賽項目 請在適當方格內「✓」		證書級別	-獨木舟/立划板 請提供證書編號 -直立板請填寫 考取日期
						4X300米 立划板	4X300米 獨木舟		
1.									
2.									
3.									
4.									
5.	#後備								

# 後備參加者只適用於替換當天未能出席比賽的已報名參加者，並不接受臨場換參賽者。如有違規會即時取消資格。

如此表格數不敷應用，可自行影印加添。(第\_\_頁，共\_\_頁)

**備註：**

- 請填妥報名表並於 **2024年10月23日(星期三)** 或之前電郵至 [ws@hkpa.hk](mailto:ws@hkpa.hk)
- 報名後請將按金支票郵寄至**葵涌工業街10-14號華發工業大廈後座3樓7室**，並請在信封上註明「水上活動競技日2024」。
- 申請日期以郵戳日期為準 \*劃線支票抬頭為「香港遊樂場協會」或「HONG KONG PLAYGROUND ASSOCIATION」
- 您提供的資料，只作香港遊樂場協會此活動安排、日後聯絡及活動意見調查之用。遞交申請表後，如欲更正或查詢個人資料，請與本會職員聯絡，查詢電話: 21570971 (甄先生/石先生)。

## 活動聲明及須知

### 參加者須知：

- 香港遊樂場協會已為本計劃的參加者購買「團體個人意外」保險，然而，學校可按需要自行額外投保。
- 香港遊樂場協會建議參加者在參與活動前，先行了解自己的身體狀況是否適合參加。

### 水上活動聲明：

- 本校謹此聲明：上述所報資料全部屬實，所有學員已獲其家長/監護人或經家長/監護人授權人士的同意(如適用)，才參加上述活動，而各學員並無患有任何足以使其不適宜參加上述活動的疾病。如果學員因他/她的疏忽，健康或體能欠佳而引致於參加這項活動時傷亡，香港遊樂場協會及合作機構則無須負責。
- 本校確認所有學員均能夠穿著衣服游畢 50 米。
- 如有任何爭議，香港遊樂場協會保留最終決定權。

### 參加者聲明：

- 本校明白及同意香港遊樂場協會收集及保存本校資料的目的及用途：
- 處理計劃申請、安排活動及計劃推廣事宜。所有易於辨別個人身份之資料，確保不會向外披露。
- 香港遊樂場協會可能會使用本校資料，以電郵、郵件及電話等方式向我們提供有關計劃推廣相關資訊。
- 有需要時香港遊樂場協會在活動期間拍攝照片/錄像或錄音作紀錄之用，並在電子/印刷/影音媒體作推廣及宣傳之用。
- 本校確認所有參加者均同意參加有關本計劃之水上活動推廣成效檢討問卷調查，並明白參加者所提供的資料會由香港遊樂場協會所收集，有關資料只作本調查之用。

簽署：\_\_\_\_\_

姓名：\_\_\_\_\_ 職銜：\_\_\_\_\_

日期：\_\_\_\_\_



學校印鑑