



# 香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 2021-22 年度獨木舟水球集訓隊入隊選拔

公開測試	日期	時間	地點
	2021 年 4 月 24 日 (星期六)	上午 10 時 - 下午 1 時	石門訓練中心

### 參加資格：

- 1) 男女不限；
- 2) 16 歲或以上；
- 3) 2021-22 年度有效會員；及
- 4) 持有初級獨木舟水球證書者；及
- 5) 具正式獨木舟水球比賽經驗者

截止報名日期：2021 年 4 月 20 日(星期二) 中午 12 時

確認電郵將於 2021 年 4 月 21 日(星期三)或之前發出

\*因疫情關係，訓練中心的入場名額有限，屆時請按照確認電郵內的指示出席。

### 報名方法：

請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/bzBhDbyor9K8PKVz5>

### 測試內容：

- 1) 划舟速度計時：5 公尺短途衝刺
- 2) 划舟急轉向：1 分 30 秒內 5 公尺短途衝刺及急轉向
- 3) 運球及射門：個人短距運球約 10 公尺，並於龍門框前約 7 公尺位置射門
- 4) 模擬比賽：參與選拔人士將分為兩隊對壘作賽，時限約 10 分鐘

### 備註：

- 1) 選拔當日會提供塑膠艇隻、槳、頭盔、助浮衣及防浪裙。歡迎參與選拔人士自備個人裝備。
- 2) 所有結果將以電郵通知，入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 3) 精英培訓委員會保留最終決定權。