



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2021-22 年度獨木舟水球培訓隊入隊選拔

公開測試	日期	時間	地點
	2021 年 4 月 24 日 (星期六)	下午 2 時 - 下午 4 時	石門訓練中心

參加資格：

- 1) 男女不限；
- 2) 11 歲以上；
- 3) 2021-22 年度有效會員；及
- 4) 持有少年海象章/水球少年證書/水球少年深造證書/獨木舟三星章/初級獨木舟水球證書

截止報名日期：2021 年 4 月 20 日(星期二) 中午 12 時

確認電郵將於 2021 年 4 月 21 日(星期三)或之前發出

*因疫情關係，訓練中心的入場名額有限，屆時請按照確認電郵內的指示出席。

報名方法：

請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/37dpDt1kSm1s3yfc9>

技術測試內容：

- 1) 划舟 30 公尺
- 2) 1 分鐘內 3 公尺距離傳接球

體能測試內容：完成 10 公尺來回穿梭跑 7 次

備註：

- 1) 選拔當日會提供塑膠艇隻、槳、頭盔、助浮衣及防浪裙。歡迎參與選拔人士自備個人裝備。
- 2) 所有結果將以電郵通知，入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
- 3) 精英培訓委員會保留最終決定權。