



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2022-23 年度海洋獨木舟集訓隊入隊選拔

	日期	時間	地點
公開測試	2022 年 8 月 28 日(星期日)	下午 2 時 - 5 時	石門訓練中心

參加資格：

- 1) 年滿 14 歲或以上
- 2) 香港獨木舟總會 2022-23 年度有效會員
- 3) 持有中級海洋獨木舟證書或以上資歷

截止報名日期：2022 年 8 月 25 日（星期四）下午 3 時

確認電郵將於 2022 年 8 月 26 日（星期五）下午 3 時前發出

*因疫情關係，訓練中心的入場名額有限，屆時請按照確認電郵內的指示出席。

報名方法：請於以下連結填妥網上報名表：<https://forms.gle/aQ8Q1MSNHVX8q4vu6>

測試內容：

1. 單人海洋獨木舟 5 千米

備註：

1. 選拔當日會提供艇隻、槳及助浮衣。歡迎參與選拔人士自備個人裝備，惟必須使用大會艇隻。
2. 如曾參與由本會主辦或協辦之海洋獨木舟賽事，請上載比賽紀錄。成績優異者有機會被直接選為集訓隊成員。
3. 所有結果將以電郵通知，成功入選運動員均須繳交入隊費，所有費用不設退還。
4. 精英培訓委員會保留最終決定權。



香港獨木舟總會有限公司 THE HONG KONG CANOE UNION LTD

Affiliated to : International Canoe Federation Asian Canoe Confederation
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

測試內容：單人海洋獨木舟 5 千米

測試準則：

	項目	時間(分鐘)
男子 SS1	Open	28
	U23	29
	Aged (35-39)	31
	Aged (40-44)	32
	Aged (45-49)	33
	Aged (50+)	35
女子 SS1	Open	35
	U23	36
	Aged (35-39)	37
	Aged (40-44)	38
	Aged (45-49)	39
	Aged (50+)	41