



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD 2024年義務秘書報告

### 序言

在過去一年，慶幸有會長劉頌銘先生、三位副會長梁紹安先生 MH、勞鑑先生及車偉恆先生，以及主席羅浩然先生、2位副主席何永昌博士及王志和先生連同各執行委員會成員努力下，參與獨木舟運動的人數不斷提高，技術水平亦進一步提升。本會積極籌備及舉行的亞洲盃賽事、本地賽事等等。另外，本會將於來年致力推廣學校活動、義務教學工作，透過不同訓練班和本地比賽吸納更多有潛質的年青運動員。在本會有系統的訓練及不同資助下，令運動員有更多機會代表香港參與國際賽事，鞏固獨木舟運動未來發展。

### 2024年至2025年度執行委員會成員名單如下：

會長	劉頌銘先生
副會長	梁紹安先生 MH
副會長	勞鑑先生
副會長	車偉恆先生
主席	羅浩然先生
第一副主席	何永昌博士
第二副主席兼任義務秘書	王志和先生
義務司庫	胡伯章先生
展能項目總監	丘震宇先生
獨木舟水球總監	陳狄安先生 MH
獨木舟水球副總監	余學健先生
會籍事務總監	李志明先生
項目發展總監 [龍舟(傳統艇)、立划板、海洋獨木舟、懸浮支架獨木舟、 陸上划艇機]	趙郁林先生
精英培訓總監	林嘉怡小姐
賽事總監	楊樹豪先生
訓練總監	冼鷹揚先生
訓練副總監	方麗和先生 (增選委員)



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

個人會員、屬會註冊：

直至 2024 年 11 月 15 日的註冊個人會員共有 9496 名，註冊屬會有 59 個。

2024 至 25 年度已完成續會註冊的屬會為 59 個，當中包括 23 個觀察屬會成員。

屬會名單如下（排名不分先後）：

海豚獨木舟會	晨曦獨木舟會	民眾安全服務隊
東駿體育會	香港航海學校	觀塘體育促進會
警察歷險會	恆星體育會	香港童軍總會
香港青年協會	激流會	草原之友
香港外展訓練學校同學會	珊瑚體育及康樂會	凱風獨木舟會
屯門獨木舟會	古浪聚	香港青年獎勵計劃
我的獨木舟會	海龍體育會	浩浪體育會
活力獨木舟會	屯門獨木舟會有限公司	大埔水上運動協會
東涌獨木舟會	鯖鯊體育會	座頭鯨體育會
一歷奇有限公司	將軍澳體育會	東涌龍舟會
消閒體育運動發展有限公司	海岸體育會	SYY Sports
奇峰遊樂會	ENIGMA ASSOCIATION	屯門龍舟協會
香港基督少年軍*	懲教署體育會*	西貢區社區中心*
海洋 13 體藝會有限公司*	海格體藝會*	香港明愛營地服務*
彩虹獨木舟會*	香港遊樂場協會*	地球高高高*
野活手記*	西區龍體育會*	驥樞水上活動協會*
水馬騮體育會*	旭日體育會有限公司*	啟航獨木舟會*
香港游泳協會有限公司*	星海獨木舟會有限公司*	速龍體育會*
香港中華基督教青年會*	香港小童群益會*	何童獨木舟會*
南峰體育會*	香港直立板水球總會*	

\*觀察屬會



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 秘書處：

### (一) 九龍灣訓練中心

中國香港獨木舟總會位於九龍灣啟德承豐道（維港 1 號側）的新訓練中心（九龍灣訓練中心），本年已解決訓練場地供水及供電問題。另外，同時亦興建引橋及登岸平台以供使用者更安全進行水上活動，預期於 2025 年 1 月前竣工。

(二) 由於北上消費模式及其他原因，本年參加各類型水上活動明顯減少，當中包括獨木舟活動，本會收入（課程 / 證書 / 考核）和去年同期比較已減少 30 %。由於各屬會面對經營困難，本會將積極提供協助 (包括凍結各項收費)，以成本或優惠價錢提供器材與各屬會舉辦活動等等，希望共渡難關。

## 訓練委員會：

### (一) 教練培訓

本會與香港教練培訓委員會多年來合作無間，致力提升教練水平及建立完善教練培訓制度。

為提升各級教練的教學知識，本會每年舉辦一連串活動，同時提供機會予教練、裁判參與培訓工作及課程。

於本年度所舉辦的課程如下：

活動名稱	舉辦日期	參加人數
教練研討會	2024 年 3 月 16 日	447
2024 二級競賽員教練證書課程	2024 年 5 月 25, 26 日; 6 月 1, 2, 8, 9 日	5
一級運動通論課程 2024	2024 年 11 月 4, 11, 18, 25 日; 12 月 2, 9 日	48
二級運動通論課程 2024	2024 年 12 月 5, 9, 12, 16, 19, 20 日	32

於本年度所舉辦的康文署資助課程如下：

活動名稱	舉辦日期	參加人數
獨木舟訓練計劃 2024	2024 年 7 月至 2025 年 2 月	143
獨木舟賽艇訓練計劃 2024	2024 年 8 月至 2025 年 1 月	45
獨木舟水球訓練計劃 2024	2024 年 6 月至 12 月	98
立划板訓練計劃 2024	2024 年 8 月至 2025 年 2 月	70
獨木舟救生訓練計劃 2024	2025 年 1 月	8
海洋獨木舟訓練計劃 2024	2024 年 8 月至 10 月	56



# 中國香港獨木舟總會有限公司

## HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

直至 2024 年 10 月 30 日，已取得各級別的教練資歷詳情如下：

教練級別	項目	考獲數目
一級教練	獨木舟	1331
	加式休閒獨木舟	11
	加式競賽獨木舟	3
	獨木舟競速	117
	獨木舟水球	195
	獨木舟激流（靜水）	93
	龍舟（傳統艇）	165
	立划板	328
	海洋獨木舟	89
	懸浮支架獨木舟(先導教練計劃)	5
二級教練	獨木舟	369
	加式休閒獨木舟	15
	加式競賽獨木舟	15
	獨木舟競速	26
	獨木舟水球	53
	獨木舟激流（靜水）	6
	龍舟（傳統艇）	27
	立划板	19
	海洋獨木舟	19
	懸浮支架獨木舟(先導教練計劃)	5
三級教練	獨木舟	89
	加式休閒獨木舟	9
	加式競賽獨木舟	9
	獨木舟競速	12
	獨木舟水球	21
	獨木舟激流（靜水）	9
	龍舟（傳統艇）	9
	立划板	14
	海洋獨木舟	5
	懸浮支架獨木舟(先導教練計劃)	15



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## (二)訓練及考核

本會與康樂及文化事務署及地區體育會共同推廣獨木舟活動。

直至2024年10月30日 本年度考獲各證書人數如下：

項目	人數	項目	人數
少年獨木舟（海星章）	1379	初級獨木舟	24
少年獨木舟（海馬章）	706	中級獨木舟	147
少年獨木舟（海豹章）	406	高級獨木舟	42
少年獨木舟（海獅章）	393	初級獨木舟賽艇	58
少年獨木舟（海象章）	369	中級獨木舟賽艇	12
少年獨木舟水球一級章	46	高級獨木舟賽艇	15
少年獨木舟水球二級章	42	初級獨木舟水球	44
少年獨木舟水球球員深造	0	中級獨木舟水球	8
少年立划板一級章	104	高級獨木舟水球	6
少年立划板二級章	191	初級獨木舟救生員	118
少年立划板深造	1	高級獨木舟救生員	32
獨木舟一星	3225	初級加式競賽獨木舟	15
獨木舟二星	1725	初級獨木舟激流（靜水）	0
獨木舟三星	1482	初級立划板	24
立划板一段	660	中級立划板	44
立划板二段	531	高級立划板	5
水球一段章	83	龍舟傳統艇（槳手）	45
水球二段章	93	龍舟傳統艇（舵手）	21
中級銅章	547	海洋獨木舟一星	413
中級銀章	333	海洋獨木舟二星	342
中級金章出席獎勵證書	323	海洋獨木舟三星	323
少年競賽員	0	初級海洋獨木舟	50
少年競賽員深造	0	中級海洋獨木舟	41
陸上划艇機出席	35	高級海洋獨木舟	19
初級懸浮支架獨木舟	41		



# 中國香港獨木舟總會有限公司

## HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

過去因大部份主考官均集中在個別屬會，為避免利益衝突，由 2021 年起每一個正式屬會會員只可在每一專項均可提名一位持有三級教練資歷教練擔任主考官，符合資格的三級教練經評審委員會檢視資歷後，可獲委任為主考官，本年度各專項的主考官數目如下：

項目	主考官數目
獨木舟	35
獨木舟賽艇	8
獨木舟水球	5
獨木舟激流（靜水）	5
海洋獨木舟	5
立划板	13
龍舟（傳統艇）	4
加式休閒獨木舟	7
加式競賽獨木舟	6
懸浮支架獨木舟	13



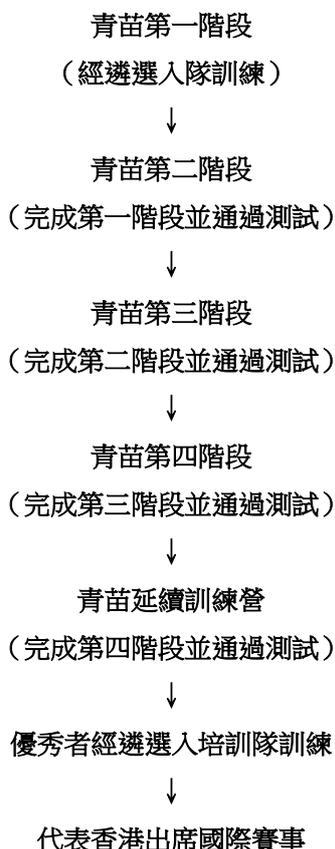
# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## (三) 「青苗獨木舟賽艇發展計劃」、「賽艇代表隊訓練計劃」

本會多年來與康文署合辦「青苗獨木舟賽艇發展計劃」及「賽艇代表隊訓練計劃」，旨在推廣本地青少年獨木舟賽艇運動，提升參加者技術水平。有潛質的年青運動員更有機會入選培訓隊，代表香港參加國際性比賽。

### 青苗獨木舟賽艇發展計劃階段



展望 2025 年教練、裁判培訓課程水平持續提昇，本會除了維持舊有訓練課程外，更會積極推動不同課程。2025 年計劃推出課程如下：

1. 二級獨木舟教練證書課程
2. 三級獨木舟教練證書課程
3. 初級加式競賽／加式休閒獨木舟課程
4. 中級加式競賽／加式休閒獨木舟課程
5. 高級加式競賽／加式休閒獨木舟課程
6. 主考研討會
7. 教練研討會



精英培訓委員會：

本年精英組於 2024 年開始分階段進行運動員招募，各項目運動員也積極準備來年的比賽，展望未來繼續提升技術，達至更高水平。

香港隊於 2024 年曾參與之國際性比賽及海外訓練包括：

A) 海外/本地國際性比賽：

1. 2024 ACC Canoe Sprint & Asian Championships & Olympic Qualifier
2. 2024 Asian Canoe Sprint Junior & U23 Championships
3. 2024 ICF Junior and U23 Canoe Sprint World Championships
4. 2024 FISU World University Canoe Sports Championship Canoe Sports
5. 2024 Asia Pacific Canoe Polo Championships
6. 18c Fraser Hill International Canoe Polo Invitation
7. 2024 年中國海洋皮划艇公開賽
8. 2024 Canoe Sprint Olympic Hopes Regatta
9. Pahang International Ocean Paddling Festival 2024
10. 2024 ICF Canoe Polo World Championships
11. 2024 ICF Canoe Ocean Racing World Championships
12. 2024 ICF Dragon Boat World Cup
13. 2024 ICF Dragon Boat World Championships
14. 4th Asian Ocean Racing and Stand Up Paddling Championships and 4th Asian Canoe Marathon Championships

B) 海外/本地訓練：

1. ICF Youth Training Camp in Rayong, Thailand
2. Hong Kong Canoe Polo Training Camp
3. Hungary Canoe Sprint Oversea Training Camps
4. 全年度有系統密集式訓練



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

2024 年曾參與國際性比賽成績如下：

日期	比賽	地點	代表香港參賽運動員人數	最佳成績
18-21 APR	2024 ACC Canoe Sprint & Asian Championships & Olympic Qualifier	Tokyo, Japan	4	<b>Men K1-200m (Final)</b> SO Pak Yin 9th, 0:42.541  <b>Men K1-1000m (Semifinal)</b> CHANG Long Yin 7th, 4:12.794  <b>Men C1-200m (Final)</b> TANG Lik Tin 8th, 1:06.347  <b>Men C1-1000m (Semifinal)</b> TANG Lik Tin 5th, 5:10.310  <b>Women K1-200m (Final)</b> CHUNG Hoi Tik 6th, 0:54.941  <b>Women K1-500m (Semifinal)</b> CHUNG Hoi Tik 5th, 2:26.349  <b>Men K2-500m (Heat)</b> CHANG Long Yin SO Pak Yin 5th, 1:49.652
14-15 JUN	2024 Asian Canoe Sprint Junior & U23 Championships	Thailand	15	<b>Junior Men K1-500m (Heat)</b> LO Wai Lok 4th, 1:56.523  <b>Junior Men K1-1000m (Heat)</b> SO Tsz Kit, Alfred 4th, 4:11.389



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

14-15 JUN	2024 Asian Canoe Sprint Junior & U23 Championships (cont.)	Thailand	15	<b>U23 Men K1-500m (Heat)</b> CHEUNG Cheuk Ho 6th, 2:23.180  <b>U23 Men K1-1000m (Semifinal)</b> SO Pak Yin 5th, 4:15.131  <b>U23 Women K1-200m (Semifinal)</b> CHUNG Hoi Tik 3rd, 47.918  <b>U23 Women K1-500m (Heat)</b> CHUNG Hoi Tik 5th, 2:08.609  <b>Junior Women K1-200m (Heat)</b> KONG Lok Sze 4th, 57.916  <b>Junior Women K1-1000m (Heat)</b> Stallwood Crystal 6th, 5:29.920  <b>Junior Men K2-500m (Heat)</b> SO Tsz Kit WONG King Yin, Alfred 5th, 1:51.283  <b>U23 Mixed K2-500m (Semifinal)</b> LO Wai Lok CHUNG Hoi Tik 4th, 1:52.547  <b>Junior Mixed K2-500m (Final)</b> KONG Lok Sze CHUI Ka Ngai, Karson 6th, 2:13.212
--------------	--	----------	----	--



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

14-15 JUN	2024 Asian Canoe Sprint Junior & U23 Championships (cont.)	Thailand	15	<b>U23 Men K2-500m (Semifinal)</b> So Pak Yin CHEUNG Cheuk Ho 6th, 1:55.343  <b>Junior Men K2-1000m (Heat)</b> CHUI Ka Ngai WONG King Yin, Karson 5th, 4:09.593  <b>Junior Men K4-500m (Heat)</b> CHEUK Ho Yan TSANG Tsz Yui, Max LUI Cheuk Lok NG Chun Pang 4th, 1:42.167  <b>U23 Men C1-200m (Heat)</b> TANG Tsz Hong 3rd, 59.606  <b>U23 Men C1-500m (Semifinal)</b> TANG Tsz Hong 4th, 2:25.889  <b>Junior Men C1-200m (Heat)</b> TANG Lik Tin 5th, 0:51.640  <b>Junior Men C1-500m (Semifinal)</b> TANG Lik Tin 5th, 2:17.066  <b>Junior Men C1-1000m (Semifinal)</b> TANG Lik Tin 5th, 4:54.760
--------------	--	----------	----	--



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

17-21 JUL	2024 ICF Junior and U23 Canoe Sprint World Championships	Plovdiv	4	<b>Junior Men C1-1000m (Heat)</b> TANG Lik Tin 7th, 4:56.771  <b>Junior Men K1-500m (Heat)</b> LO Wai Lok 8th, 2:05.327  <b>Junior Men K1-1000m (Semifinal)</b> WONG King Yin 6th, 4:34.342  <b>Junior Men K2-500m (Heat)</b> LO Wai Lok WONG King Yin 7th, 1:57.500  <b>U23 Women K1-200m (Heat)</b> CHUNG Hoi Tik 7th, 0:53.547  <b>U23 Women K1-500m (Heat)</b> CHUNG Hoi Tik 7th, 2:22.372
21-23 AUG	2024 FISU World University Canoe Sports Championship Canoe Sports	Portugal	2	<b>Men K1-200m (Final B)</b> SO Pak Yin 1st, 0:39.981  <b>Men K1-1000m (Heat)</b> SO Pak Yin 9th, 4:17.734  <b>Women K1-200m (Semifinal)</b> CHUNG Hoi Tik 9th, 0:51.513  <b>Women K1-500m (Heat)</b> CHUNG Hoi Tik 8th, 2:16.612



中國香港獨木舟總會有限公司  
HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

13-15 SEP	18c Fraser Hill International Canoe Polo Invitation	Malaysia	16	<b>Team 1</b> <b>Open</b> Overall Ranking: 11/15  <b>Team 2</b> <b>Open</b> Overall Ranking: 15/15
15 SEP	2024 年中國海洋皮划艇 公開賽	青島	5	男子公開組單人海洋皮艇 16 公里 鄧英 第一名, 1:25:21.060  男子大師組單人海洋皮艇 16 公里 袁安忠 第一名, 1:30:49.620  男子大師組單人海洋皮艇 16 公里 李偉明 第三名, 1:35:07.320  男子大師組海岸冲刺賽 1 公里 袁安忠 第一名, 4:39.850  男子大師組海岸冲刺賽 1 公里 李偉明 第三名, 4:57.790  女子公開組單人海洋皮艇 16 公里 黃學穎 第一名, 1:33:28.720  女子公開組海岸冲刺賽 1 公里 黃學穎 第一名, 5:04.250
19-22 SEP	2024 Canoe Sprint Olympic Hopes Regatta	SZEGED, Hungary	1	<b>U17 Men C1-500m (Semifinal 1)</b> Tang Lik Tin 9th, 2:22.29



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

19-22 SEP	2024 Canoe Sprint Olympic Hopes Regatta (cont.)	SZEGED, Hungary	1	<b>U17 Men C1-1000m (Semifinal 2)</b> Tang Lik Tin 9th, 4:50.26
20-22 SEP	2024 Asia Pacific Canoe Polo Championships	寧波	15	<b>Women</b> Overall Ranking: 3/4  <b>Men</b> Overall Ranking: 7/10
20-22 SEP	Pahang International Ocean Paddling Festival 2024	Pahang, Malaysia	4	<b>SS1 Men International</b> LI Wai Ming 4th, 1:40:46.83  YUEN On Chung 7th, 1:41:37.27  LAW Ying Ho 10th, 1:43:29.17  LAI Wai Ho 11th, 1:46:38.58
4 OCT	2024 ICF Canoe Ocean Racing World Championships	Portugal	9	<b>SS1 Master 40-44 Men</b> LAI Wai Ho 12th, 2:18:51.50  <b>SS1 Master 50-54 Men</b> LAW Ying Ho 22nd, 2:34:37.01  <b>SS1 Master 60-64 Men</b> GWINNER Ulrich 7th, 2:04:04.94  <b>SS1 Master 65-69 Men</b> STEVENSON Robert 6th, 2:17:04.90  <b>SS1 Senior Women</b> TANG Wing Yan 18th, 2:20:06.99



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

4 OCT	2024 ICF Canoe Ocean Racing World Championships (cont.)	Portugal	9	<b>SS1 Senior Women</b> KWOK Wai Lam 25th, 3:08:46.26  <b>SS1 Master 35-39 Women</b> WONG Hock Wing 1st, 2:05:31.98  <b>SS1 Master 45-49 Women</b> ZINO Francesca 4th, 2:10:39.40  <b>SS1 Master 55-59 Women</b> YU Pik Yuk 4th, 2:54:24.13
15-20 OCT	2024 ICF Canoe Polo World Championships	德清, 湖州	19	<b>Women</b> Overall Ranking: 16/17  <b>Men</b> Overall Ranking: 21/22
25-27 OCT	2024 ICF Dragon Boat World Cup	宜昌	65	<b>"10-seater Open 2000m</b> 2nd, 9:34.000"  <b>"8-seater Mixed 200m</b> 5th, 0:55.291"  <b>"10 seater Mixed 200m</b> 5th, 0:50.360"  <b>"8-seater Open 200m</b> 6th, 0:54.786"  <b>"8-seater Open 2000m</b> 6th, 10:12.830"  <b>"8-seater Mixed 2000m</b> 6th, 11:02.040"



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

25-27 OCT	2024 ICF Dragon Boat World Cup (cont.)	宜昌	65	<b>"8-seater Women 200m</b> 6th, 14:04.760"  <b>"8-seater Women 500m</b> 6th, 2:56.031"  <b>"8-seater Women 2000m</b> 6th, 14:04.760"  <b>"10-seater Mixed 500m</b> 6th, 2:14.844"  <b>"10-seater Women 200m</b> 6th, 1:03.111"  <b>"10-seater Women 500m</b> 6th, 2:50.570"  <b>"10-seater Women 2000m</b> 6th, 12:24.250"
31 OCT – 5 NOV	2024 ICF Dragon Boat World Championships	Philippines	45	<b>"10-seater Open 40+ 200m</b> 1st, 0:52.72"  <b>"10-seater Open 40+ 500m</b> 1st, 2:13.19"  <b>"10-seater Open 40+ 2000m</b> 1st, 10:26.46"  <b>"20-seater Open 200m</b> 3rd, 0:47.76"  <b>"20-seater Mixed 200m</b> 4th, 0:49.19"  <b>"20-seater Open 500m</b> 5th, 2:03.98"



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

31 OCT – 5 NOV	2024 ICF Dragon Boat World Championships (cont.)	Philippines	45	<b>"20-seater Open 2000m</b> 5th, 9:16.88"
19-23 NOV	4th Asian Ocean Racing and Stand Up Paddling Championships and 4th Asian Canoe Marathon Championships	Rayong, Thailand	30	<b>SS Women Senior 20km</b> WONG Hock Wing, Winnie 1st, 3:40:00.6  TANG Wing Yan 4th, 04:00:58.6  <b>SS Women Master 40+ 20km</b> YU Pik Yuk, Julie 2nd, 4:41:57.0  <b>SS Men Senior 20km</b> TANG Ying 1st, 3:27:16.7  LI Wai Ming 4th, 03:37:38.4  YUEN On Chung 5th, 03:42:19.5  LAI Wai Ho 6th, 03:45:11.7  LIU Hong Ngo 7th, 03:48:12.4  <b>SS Men Master 40+ 20km</b> LAW Ying Ho 2nd, 4:01:37.3  <b>SUP Men Mater 40+ 10km</b> LEUNG Chun Man 1st, 2:37:06.1



中國香港獨木舟總會有限公司  
**HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD**

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

19-23 NOV	4th Asian Ocean Racing and Stand Up Paddling Championships and 4th Asian Canoe Marathon Championships (cont.)	Rayong, Thailand	30	<b>SUP Men Mater 40+ 10km</b> LEE Ning Kit 2nd, 2:47:02.7  <b>SUP Men Senior 10km</b> NG Ying Lun 2nd, 2:19:20.2  <b>SUP Men Junior 10km</b> CHAN Issac 3rd, 2:45:04.5  <b>SUP Men Junior 10km</b> 5th, SHEK Wang Lap 02:58:02.3  WEI Tat 7th, 03:16:57.3  <b>Men Junior C1 – 10km</b> TANG Lik Tin 7th, 01:16:55  <b>Men Senior C1 – 10km</b> WU Yui Kwong 7th, 01:27:16  <b>Men U23 K1 – 10km</b> SO Pak Yin 7th, 01:06:10  <b>Women Senior K1 – 10km</b> YEUNG Sin Yan 4th, 01:21:30  <b>Men Junior K1 – 10km</b> WONG King Yin 13th, 00:59:40
--------------	---	---------------------	----	--



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

19-23 NOV	4th Asian Ocean Racing and Stand Up Paddling Championships and 4th Asian Canoe Marathon Championships (cont.)	Rayong, Thailand	30	<b>Men Senior K1 – 10km</b> CHANG Long Yin 6th, 00:57:03  CHUNG Cht Tik 11th, 01:01:46  YU Muk Kiu 12th, 01:03:12  MOK Yuen Fung 13th, 01:05:39  <b>OC-1 Men Master 40+ 20km</b> KWOK Ka Fai 1st, 4:46:35.8  LEE Yui Cheung, Clarence 2nd, 4:59:03.2  NG Wing Hei 4th, 05:05:52.6  CHIU Yuk Lam 5th, 05:10:25.0  TAI Che Chung 6th, 05:21:53.2
--------------	---	---------------------	----	---

精英培訓委員會展望 2025 年能讓更多年青運動員參與國際性比賽，為香港爭光。



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 賽事委員會：

本會每年舉辦不同的裁判課程，致力提升裁判水平及建立完善裁判培訓制度，亦會舉辦一連串活動，提供機會予裁判參與培訓工作及課程，直至 2024 年 10 月 30 日，已取得各級別的裁判資歷詳情如下：

	初級裁判	高級裁判	賽事監督
獨木舟（競速及馬拉松）	361	311	55, 19
獨木舟水球	44	20	35
龍舟（傳統艇）	216	54	28
獨木舟激流	12	8	9
海洋獨木舟	65	5	20
立划板	57	5	21

2024 年本會舉辦多個本地賽事及復辦亞洲盃賽事，資料如下：

日期	賽事名稱	地點	參加人數
2024 年 3 月 3 日	第 37 屆全港獨木舟定向錦標賽	西貢斬竹灣	70
2024 年 5 月 18 - 19 日	2024 年全港公開獨木舟短途及分齡賽	城門河	152
2024 年 6 月 23 日	啟德獨木舟繞標賽 2024	啟德	122
2024 年 7 月 14 日	2024 年獨木舟長途賽	西貢斬竹灣	131
2024 年 10 月 12 - 13 日	2024 年校際獨木舟比賽	城門河	149



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 獨木舟水球委員會：

今年成功舉辦四項本地獨木舟水球賽事，資料如下：

日期	賽事名稱	地點	參加人數
2024年4月14及21日	2024-25年春季獨木舟水球公開賽	灣仔游泳池	143
2024年5月26及6月2日	第67屆體育節 - 獨木舟水球公開錦標賽	灣仔游泳池	110
2024年8月4及11日	2024-25年夏季獨木舟水球公開賽	灣仔游泳池	87
2024年10月20及27日	2024年全港獨木舟水球公開錦標賽	灣仔游泳池	124

本會本年度所舉辦之訓練課程：

活動名稱	舉辦日期	參加人數
一級獨木舟水球教練證書課程	2024年6月16, 23, 30日、7月1, 7, 21日	5

本會希望來年藉參加比賽致力向國際間推廣獨木舟水球運動，展望未來吸納更多青少年參與獨木舟水球運動，參與更多國際性比賽。



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 會籍事務委員會：

本會與康文署合辦的「社區體育會推廣計劃」已有多年，今年參與社區體育會會員之屬會合共 5 個，包括：屯門獨木舟會、東涌獨木舟會、海豚獨木舟會及草原之友。而今年度獲得康文署資助所舉辦的課程及比賽如下：

屬會名稱	項目數目	舉辦的課程及比賽
屯門獨木舟會	4	- 青少年中級技術研習班 - 獨木舟技術研習班 - 獨木舟技術深造班 - 屯門區獨木舟繞標賽 2024（本會認可賽事）
東涌獨木舟會	3	- 青少年中級技術研習班 - 獨木舟技術研習班 - 獨木舟技術深造班
海豚獨木舟會	2	- 獨木舟高級班 - 獨木舟中級班
草原之友	2	- 獨木舟技術深造班 - 獨木舟技術研習班

另外，學校推廣計劃亦培育了不少年青的獨木舟愛好者。

以下是學校推廣計劃參加人數統計：

活動名稱	日期	人數
簡易運動計劃（海星/馬/豹/獅/象章）	2024 年 1 月 1 日至 11 月 30 日	48 班 / 284 人
中級金、銀、銅章	2024 年 1 月 1 日至 11 月 30 日	9 班 / 76 人
一 / 二 / 三星章	2024 年 1 月 1 日至 11 月 30 日	46 班 / 368 人
少年競賽員證書	2024 年 1 月 1 日至 11 月 30 日	8 班 / 51 人
初級競賽員證書	2024 年 1 月 1 日至 11 月 30 日	2 班 / 16 人
校隊訓練 12 / 16 小時	2024 年 1 月 1 日至 11 月 30 日	51 班 / 408 人
學校體育推廣計劃 - 獨木舟比賽	2024 年 3 月 17 日	115 人



# 中國香港獨木舟總會有限公司

## HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

以下為各屬會舉辦的本會認可賽事：

日期	活動名稱	主辦機構
2024年1月2日	草原之友 2024 年度春季長途賽	草原之友
2024年4月14日	啟航盃 2024	屯門獨木舟會及啟航獨木舟會
2024年4月21日	海豚盃 2024	海豚獨木舟會
2024年4月27日	發現號獨木舟大賽	香港藝士民間有限公司
2024年6月2日	旭日賽 2024	旭日體育會有限公司
2024年7月14日	2024年白沙灣划槳競速賽	香港童軍總會
2024年9月22日	西貢青少年獨木舟短途大賽 2024	西貢區社區中心
2024年10月6日	2024年白沙灣划槳繞標賽	香港童軍總會
2024年10月19日	海豚盃 2024 - DCC OCT CUP	海豚獨木舟會
2024年10月27日	第49屆吐露港獨木舟大賽 (2024)	香港外展訓練學校同學會
2024年11月2日	水上活動競技日 2024 (校際賽)	香港遊樂場協會
2024年11月16日	我的獨木舟會比賽 2024	我的獨木舟會
2024年11月17日	恭賀中華人民共和國成立 75 周年 (獨木舟水球邀請賽)	觀塘體育促進會(獨木舟部)
2024年11月24日	海洋獨木舟(懸浮支架獨木舟)長途賽	屯門獨木舟會及速龍體育會
2024年11月24日	屯門區獨木舟繞標賽 2024	屯門獨木舟會
2024年12月5日	東涌灣獨木舟水球賽 2024	香港直立板水球總會



# 中國香港獨木舟總會有限公司 HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

## 項目發展委員會〔龍舟（傳統艇）、立划板、海洋獨木舟、懸浮支架獨木舟及陸上划艇機指導員〕：

海洋獨木舟發展到第六個年頭，總會已培訓各級（一、二、三級）海洋獨木舟教練，亦已大量舉辦初級、中級及高級海洋獨木舟訓練班。

本年本會積極推廣懸浮支架獨木舟，本會亦曾派運動員參與本地賽事以及海外賽事，希望將懸浮支架獨木舟推廣至公眾層面。除此以外，亦曾參與、協辦、協助或支持其他機構舉辦各類型比賽、嘉年華會及示範表演等，藉以推廣獨木舟項目。

以下為本年度所舉辦的龍舟（傳統艇）及立划板賽事資料：

日期	賽事名稱	地點	參加人數
2024年9月1日	香港六人龍挑戰賽 2024	城門河	1200人

本會本年度所舉辦之訓練課程

活動名稱	舉辦日期	參加人數
二級懸浮支架獨木舟先導教練證書課程（第二階段）	第一班：2024年7月13, 14, 20, 21, 27, 28日；8月3, 10, 11, 17日 第二班：2024年9月1, 7, 8, 14, 15, 18, 21, 22, 28, 29日	4
一級懸浮支架獨木舟先導教練證書課程（第三階段）	2024年10月5, 6, 11, 12, 13, 19, 20, 26, 27日	8
康樂及文化事務署創興水上活動中心 立划板同樂日	第一班：2024年11月15日 第二班：2024年11月24日	16

9月舉行之龍舟（傳統艇）比賽報名反應踴躍，名額於短時間內爆滿！期望2025年度可以繼續舉辦。

展望2025年本會能爭取更多資源發展龍舟（傳統艇）、立划板、海洋獨木舟、懸浮支架獨木舟及陸上划艇機指導員，讓運動員參加國際性賽事，為香港爭光。



# 中國香港獨木舟總會有限公司

## HONG KONG CHINA CANOE UNION LTD

Affiliated to: International Canoe Federation Asian Canoe Confederation  
Sports Federation & Olympic Committee of Hong Kong, China

### 展能項目委員會：

為配合展能項目發展，展能委員會將會加強教練對展能訓練知識；及繼續積極推廣香港展能獨木舟活動。

展能委員會本年的活動詳情如下：

1. 2023 年 12 月 30 日與香港外展訓練學校同學會舉辦同樂日
2. 2024 年 5 月 11 日於在沙田石門訓練中心舉行展能教練（獨木舟）工作坊
3. 香港遊樂場協會於 11 月 2 日舉行展能比賽，展能組協辦該賽事。
4. 赤柱青年協會於 12 月 1 日舉行展能比賽，展能組協辦該賽事。

### 2025 展望：

執委會將計劃重建沙田訓練中心。另一方面，執委會亦會繼續從多個途徑申請撥款，希望能夠加添訓練設施，為本地運動員、獨木舟運動愛好者提供完善的訓練場地。同時，本會繼續爭取更多資源以發展教練培訓、運動員培訓、獨木舟水球、龍舟（傳統艇）、加式競賽員、立划板、海洋獨木舟、獨木舟展能、獨木舟激流（靜水）、懸浮支架獨木舟及各項本地賽事等。